

CONTENIDO

A

Abortivos, 1.
Aborto espontáneo, 2.
Aborto habitual, véase *Aborto recurrente*.
Aborto inducido, 3.
Aborto recurrente, 5.
Aborto retenido, 5.
Abrupto púscense, véase *Hemorragias al final del embarazo*.
Abceso mamario, véase *Infección mamaria*.
Abstinencia, 6.
Acedia, 7, véase también *Embarazo, dolencias menores*.
Acné, 7.
Adolescencia, 10.
Adopción, 12.
Adulterio, véase *Sexo extramarital*.
AEM, véase *Auto-exploración mamaria*.
Afrodisíacos, 13.
Afta, véase *Infecciones por candidas*.
Agresión sexual, véase *Violación*.
Aguas, rotura, véase *Parto, trabajo de*.
Alcohol en el embarazo, 14.
Aliento, mal, 14.
"Alimentos" para el cutis, 15.
Almorranas, véase *Hemorroides*.
Amenorrea, 15.
Amniocentesis, 17.
Amniotomía, véase *Inducción al parto*.
Amor de madre, 18.
Análisis de semen, 18.
Anatomía genital femenina 19.
Anatomía de la mama, 26.
Andrógenos, 28.
Anemia por déficit de ácido fólico, véase *Anemias por déficit de vitaminas*.
Anemia, por déficit de hierro, 29.
Anemia perniciosa, véase *Anemias por déficit de vitaminas*.
Anemias megaloblásticas, véase *Anemias por déficit de vitaminas*.
Anemias, por déficit de vitaminas, 30.
Anencefalia, véase *Defectos del tubo neural*.
Anestesia epidural, 31.
Anorexia nerviosa, 32.
Anorgasmia, véase *Problemas sexuales*.
Anticonceptivos orales, véase *La píldora*.

Antojos durante el embarazo, 33.
Apareunia, 34.
Arrugas, 34.
Artritis, véase *Reumatismo*.
Artritis reumatoide, véase *Reumatismo*.
Atención antenatal, 35.
Atención prenatal, véase *Atención antenatal*.
Auto-exploración mamaria, 37.
Azúcar, véase *Dieta: una dieta prudente*.

B

Bebé de naigas, 41.
Bebés pequeños para su edad gestacional, 43.
Bebé prematuro, véase *Nacimiento prematuro*.
Bebé probeta, véase *Fecundación in-vitro*.
Beta - Agonistas, 44.
Biopsia cónica, 44.
Biopsia endometrial, 45.
Bisexualidad, 46.
Bloqueo paracervical, 46.
Bolsas vaginales, 47.
Bromocriptina, 47.
Bulimia, 48.
Bultos, véase *Infección mamaria; Bultos mamarios*.
Bultos mamarios, 49.

C

Cabeza fetal, encajamiento, 53.
Cabeza fetal, posiciones en el parto, 54.
Calambres en las piernas, 54 véase también *Embarazo, dolencias menores*.
Calostro, 55.
Cambio de vida, véase *Menopausia*.
Cambios psicológicos en el embarazo, 55.
Canal del parto, 56.
Cáncer cervical, véase *Cáncer de útero*.
Cáncer endometrial, véase *Cáncer de útero*.
Cáncer de mama, 57.
Cáncer de ovario, véase *Tumores ováricos*.
Cáncer de útero, 58.
Candidiasis, véase *Infecciones por candida*.
Capuchón abovedado, véase *Contracepción, métodos barrera*.
Capuchón cervical, véase *Contracepción, métodos barrera*.

Capuchón clitorideo, adherencias, 60.
Capuchón de Dumas, véase *Contracepción, métodos barrera*.
Capuchón holandés, véase *Contracepción, métodos barrera*.
Caput succedaneum, 61.
Carbohidratos, véase *Dieta: una dieta prudente*.
Cardiografía, 62.
Caricias, véase "Petting",
Cariotipo, 63.
Carúncula uretral, 64.
Castidad, 65.
Cauterización cervical, véase *Cauterización del cérvix*.
Cauterización del cérvix, 65.
Cefalohematoma, 66.
Celulitis, 67.
Celulitis púlvica, 67.
Centros de natalidad, 67.
Cérvix, véase *Anatomía genital*.
Cérvix incompetente, 69.
Cesárea, 70.
Chancro, 72.
Circuncisión, femenina, 73.
Circuncisión, masculina, 73.
Clitidis, 74.
Clitidis de "la luna de miel", véase *Clitidis*.
Clitocela, véase *Prolapso*.
Climaterio, véase *Menopausia*.
Clitoris, véase *Anatomía genital*.
Coitus interruptus, véase *Retirada*.
Colon cecático, véase *Síndrome del colon irritable*.
Colon irritable, 76.
Colposcopio, 76.
Comodón, véase *Acné*.
Compresas sanitarias, véase *Higiene menstrual*.
Condón, 77.
Congestión pélvica, 78.
Contacto sexual, 79.
Contracciones de Braxton-Hicks, 79.
Contracepción, véase *Contracepción, métodos barrera; Mini - píldora; Píldora de la mañana siguiente; Planificación familiar natural; Píldora*.
Contracepción, métodos barrera, 80.
Contracepción postcoital, véase *Píldora de la mañana siguiente*.
Contraceptivos de barrera, véase *Contracepción, métodos barrera*.

Contraceptivos inyectables, 81.
Control de la fertilidad, 82.
Control de natalidad, véase *Contracepción*.
Control urinario, 84.
Cordón umbilical, 84.
Corpúsculos de Barr, 85.
Cosméticos, véase "Alimentos" para el cutis.
Crecimiento fetal, 85.
Crecimiento uterino, 86.
Crianza al pecho, 87.
Crisis genital, 90.
Cromosomas, 90.
Cuerpo lúteo, 91.
Cuidado dental, 91.
Cuidado de la piel, cutis seco, 92.
Cunnilingus, véase *Sexo oral*.

D

Danzol, 95.
Decidua, 96.
Defectos del tubo neural, 96.
Demanda del alimento, 97.
Depresión postnatal, véase *Depresión postparto*.
Depresión postparto, 98.
Descendimiento, 100.
Descenso sexual, 100.
Descenso sexual inhibido, véase *Problemas sexuales*.
Desgarro perineal, 101.
Desmayo, véase *Embarazo, dolencias menores*.
Desodorantes, véase *Olor corporal*.
Desodorantes vaginales, 102.
Determinación del sexo, 102.
Diabetes en el embarazo, 104.
Diafragma, véase *Contracepción, métodos barrera*.
Diafragma vaginal, véase *Contracepción, métodos barrera*.
Diagnóstico de embarazo, 105.
Dieta en el embarazo, 106.
Dieta: una dieta prudente, 108.
Dieta, reducción de peso, 110.
Dilatación de mama, 112.
Dilatadores vaginales, 114.
Dildo, 114.
Dismenorrea, 114.
Disminución física y sexualidad, 115.
Disnea, véase *Embarazo, dolencias menores*.
Dispareunia, véase *Relaciones dolorosas*.

- Dispositivo intrauterino, 116.
- DIU, véase *Dispositivo intrauterino*.
- Diuréticos, 119.
- Dolor de espalda, véase *Embarazo, dolencias menores*.
- Dolor intermenstrual, 119.
- Dolor pélvico, 120.
- Dolor y sangrado en la ovulación, 120.
- Dolores del periodo, véase *Dismenorrea*.
- Dopamina, véase *Prolactina*.
- Duración del embarazo, véase *Parto, fecha calculada*.
- D y R, 121.
- E**
- Eclampsia, 123.
- Edema en el embarazo, 123.
- Edema idiopático, véase *Hinchazón periódica*.
- Educación sexual, 124.
- EIP, véase *Infección pélvica*.
- Ejercicios de Kegel, 126.
- Embarazo de alto riesgo, 127.
- Embarazo y dieta, véase *Dieta en el embarazo*.
- Embarazo, dolencias menores, 127.
- Embarazo ectópico, 131.
- Embarazo fantasma, véase *Falso embarazo*.
- Embarazo y fármacos, véase *Fármacos en el embarazo*.
- Embarazo múltiple, 133.
- Embarazo prolongado, véase *Post-madurez*.
- Embarazo tubárico, véase *Embarazo ectópico*.
- Embrion, 135.
- Encías esponjosas, véase *Embarazo, dolencias menores*.
- Endometrio, véase *Anatomía genital*.
- Endometriosis, 135.
- Energía, véase *Dieta: una dieta prudente*.
- Enfermedad cardíaca y embarazo, 138.
- Enfermedad diverticular, 139.
- Enfermedad inflamatoria pélvica, véase *Infección pélvica*.
- Enfermedad iso-inmune de Rhesus, 140.
- Enfermedad de las membranas hialinas, 143.
- Enfermedades metabólicas del recién nacido, 144.
- Enfermedades de transmisión sexual, 145.
- Enfermedad trofoblástica, 145.
- Entuertos, 146.
- Envejecimiento, 146.
- Envejecimiento y sexualidad, 148.
- Episiotomía, 149.
- Ergometrina, véase *Oxitócicos*.
- "Erosión" cervical, 151.
- Espalda, véase *Cistitis*.
- Espéculo vaginal, 152.
- EspERMatozoides, 152.
- EspERMICIDAS vaginales, 153.
- Espina bífida, véase *Defectos del tubo neural*.
- Espinilla, véase *Acné*.
- Estancia con la madre, 154.
- Esterilidad, factores inmunológicos, 154.
- Esterilidad, investigaciones, 155.
- Esterilidad, test postcoital, 157.
- Esterilización, véase *Ligadura de trompas*.
- Estreñimiento, véase *Dieta: una dieta prudente; Embarazo, dolencias menores*.
- Estriás, véase *Embarazo, dolencias menores*.
- Estrógenos, 159.
- Exploración pélvica, 160.
- F**
- Falso embarazo, 161.
- Falso parto, 161.
- Fármacos en el embarazo, 162.
- Fecundación in-vitro, 162.
- Fellatio, véase *Sexo oral*.
- Feminización testicular, 163.
- Fenilcetonuria, véase *Enfermedades metabólicas del recién nacido*.
- Feto, 163.
- Fetoscopía, 164.
- Fibras, véase *Dieta: una dieta prudente*.
- Fibromas, 165.
- Fibroplasia retrorenal, 166.
- Fibrosis quística, véase *Enfermedades metabólicas del recién nacido*.
- Fístula, véase *Incontinencia urinaria*.
- Flujo de los pezones, 166.
- Flujo vaginal; 167 véase también *Embarazo, dolencias menores*.
- Folículo ovárico, 168.
- Fontanela, 168.
- Fórceps obstétrico, 169.
- Formas de las mamas, véase *Mastectomía*.
- Frigidez, 170.
- Frotis cervical, 171.
- Frotis de Papanicolaou, véase *Frotis cervical*.
- Fumar, 172.
- G**
- Galactorrea, 173.
- Galanteo sexual, 174.
- Ganancia de peso en el embarazo, 174.
- Gemelos, véase *Embarazo múltiple*.
- Genitales externos femeninos, véase *Anatomía genital*.
- Genitales internos femeninos, véase *Anatomía genital*.
- Gestágenos, 175.
- Glándulas de Bartolino, véase *Anatomía genital*.
- Gónada, véase *Anatomía genital*.
- Gonadotropina coriónica humana (HCG), véase *Diagnóstico de embarazo*.
- Gonorrea, 176.
- Gran múltipara, 177.
- Granuloma inguinal, 178.
- Grasas, véase *Dieta: una dieta prudente*.
- Gusanos, 178.
- H**
- Hábitos alimentarios en el embarazo, 179.
- Hambre insaciable, véase *Bulimia*.
- Hematoma pélvico, 180.
- Hemorragia accidental, véase *Hemorragias al final del embarazo*.
- Hemorragia anteparto, véase *Hemorragias al final del embarazo*.
- Hemorragia postparto, 180.
- Hemorragias al final del embarazo, 180.
- Hemorragias nasales, véase *Embarazo, dolencias menores*.
- Hemorroides, 182 véase también *Embarazo, dolencias menores*.
- Hepatitis, 183.
- Herpes, véase *Herpes genital*.
- Herpes genital, 184.
- Hidramnios, véase *Polihidramnios*.
- Higiene menstrual, 186.
- Higiene vaginal, 187.
- Himen, véase *Anatomía genital*.
- Hinchazón, periódica, 187.
- Hipertensión, véase *Presión sanguínea*.
- Hipertensión inducida por el embarazo, véase *Pre-eclampsia*.
- Hipotensión, véase *Presión sanguínea*.
- Hipotiroidismo congénito, véase *Enfermedades metabólicas del recién nacido*.
- Hirsutismo, véase *Pilosidad*.
- Histerectomía, 188.
- Histerosalpingografía, 191.
- Homosexualidad, 192.
- Hormona estimulante del folículo (FSH), véase *Menstruación normal*.
- Hormona luteinizante (LH), véase *Menstruación normal*.
- Hydrops fetal, véase *Enfermedad iso-inmune de Rhesus*.
- I**
- IAD, véase *Inseminación artificial por un donante*.
- Ictericia en el recién nacido, 195.
- Imagen corporal, 196.
- Incesto, 197.
- Incontinencia de esfuerzo, véase *Incontinencia urinaria*.
- Incontinencia de urgencia, véase *Incontinencia urinaria*.
- Incontinencia urinaria, 198.
- Inducción electiva, véase *Inducción al parto*.
- Inducción al parto, 199.
- Infección mamaria, 200.
- Infección pélvica, 201.
- Infección renal, véase *Infección del tracto urinario*.
- Infección del tracto urinario, 203.
- Infección por tricomonas, 203.
- Infecciones por candida, 204.
- Influencias prenatales, 205.
- Inseminación artificial por un donante, 205.
- Insomnio, 206.
- Irrigación, 208.
- J**
- Juego previo, véase *Galanteo sexual*.
- L**
- Labios mayores, véase *Anatomía genital*.
- Labios menores, véase *Anatomía genital*.

- Lactancia, 211.
Ladillas, véase *Piojos del pubis*.
Laparoscopia, 212.
Leche materna, 213.
Legría de succión, 215.
Lesbianismo, véase *Homosexualidad*.
Lesiones de parto, 215.
Leucorrea, véase *Flujo vaginal*.
Libido, véase *Deseo sexual*.
Ligadura de trompas, 216.
Linfogranuloma venéreo, 217.
Loquios.
- M**
Madurez fetal, 219.
Malformaciones congénitas, 220.
Malformaciones uterinas, 221.
Malogro, véase *Aborto espontáneo*.
Malos tratos al niño, 221.
"Mama empastada" (Mastitis intermamaria), véase *Infección mamaria*.
Mamas, desarrollo, véase *Pubertad*.
Mamografía, 222.
Mamoplastia de aumento, véase *Dilatación de mama*.
Mamoplastia de reducción, véase *Reducción mamaria*.
Masaje corporal, véase *Tacto*.
Mastectomía, 224.
Mastitis, véase *Infección mamaria*.
Masturbación, 225.
Maternidad, adaptación, 226.
Matriz, véase *Útero*.
Melancolía del tercer día.
Menarquia, 227.
Meningocele, véase *Defectos del tubo neural*.
Menopausia, 228.
Menorragia, véase *Problemas menstruales*.
Menstruación, actitudes hacia ella, 230.
Menstruación ausente, véase *Amenorrea*.
Menstruación, instauración de, véase *Menarquia*.
Menstruación normal, 232.
Método de Billing, véase *Planificación familiar natural método del moco*.
Método del moco, véase *Planificación familiar natural: el método del moco*.
Método de la ovulación, véase *Planificación familiar natural: método del moco*.
- Método del ritmo, véase *Planificación familiar natural: método del calendario*.
Mini-píldora, 234.
Mioma, véase *Fibromas*.
Mitos sobre la mujer, 235.
Mola hidatiforme, véase *Enfermedad trofoblástica*.
Mongolismo, véase *Síndrome de Down*.
Moniliasis, véase *Infecciones por candidas*.
Monitor cardíaco fetal, 238.
Monitorización fetal en el embarazo, 239.
Monte de Venus, véase *Anatomía genital*.
Mortalidad materna, 240.
Mortalidad perinatal, 241.
Mortinato, 243 véase también *Muerte fetal*.
Movimiento, 243 véase también *Movimientos fetales*.
Movimientos fetales, 244.
Muerte en la cuna, 245.
Muerte fetal, 246 véase también *Mortalidad perinatal; mortinato*.
Muerte neonatal, véase *Mortalidad perinatal*.
- N**
Nacimiento de le Boyer, 247.
Nacimiento en el hogar, 248.
Nacimiento pretérmino, 249.
Niñas altas, 251.
Niño espástico, véase *Parálisis cerebral*.
No-consumación, 251.
Nódulos linfáticos, 253.
- O**
Obesidad, 255.
Oftalmía del recién nacido, 257.
Oligohidramnios, 257.
Olor corporal, 257.
Olor vaginal, 258.
Operación de Manchester, 258.
Orgasmo, véase *Respuesta sexual*.
Orgasmo, fracaso en su logro, 259.
Osteoartritis, véase *Reumatismo*.
Osteoporosis, 259.
Ovario poliquístico, 261.
Ovarios, anatomía, véase *Anatomía genital*.
Ovarios, extirpación de, 261.
Oviductos, véase *Anatomía genital*.
- Ovulación, 261.
Oxitócicos, 262.
Oxitocina, véase *Oxitócicos*.
- P**
Paidofilia, 265.
Paladar hendido, 266.
Parálisis cerebral, 266.
Paridad, 267.
Parto, alivio del dolor, 267.
Parto, fecha calculada, 268.
Parto prematuro, 269.
Parto, trabajo de, 270.
Parto natural, véase *Psicoprofilaxis*.
Partograma, 273.
Patología mamaria benigna, véase *Bultos mamarios*.
Periné, véase *Episiotomía*.
Periodo fértil, 273.
Periodo perinatal, véase *Mortalidad perinatal*.
Periodo seguro, 273.
Periodos, véase *Menstruación*.
Periodos, ausencia de, véase *Amenorrea*.
Peso, "deseable", 274.
"Petting", 275.
Pezón, véase *Anatomía de la mama*.
Pica, véase *Antojos en el embarazo*.
Pielonefritis, véase *Infección del tracto urinario*.
Píldora, 276.
Píldora de la mañana siguiente, 277.
Píldora sólo gestágena, véase *Mini-píldora*.
Píldora sólo progestágena, véase *Mini-píldora*.
Pilosidad, 278.
Piojos del pubis, 280.
Pitocin, véase *Oxitócicos*.
Placenta, 281.
Placenta previa, véase *Hemorragias al final del embarazo*.
Planificación familiar natural: método del calendario, 282.
Planificación familiar natural: método del moco, 284.
Planificación familiar natural: método de la temperatura y síntomas, 286.
Polihidramnios, 286.
Pólipo cervical, 287.
Portabebés, 287.
Posición de Sims, 288.
Posiciones fetales en el embarazo, 288.
Post-madurez, 290.
Preeclampsia, 291.
- Presentación de cara, 292.
Preservativo, véase *Condón*.
Presión sanguínea, 292.
Primigesta añosa, 294.
Problemas menstruales, 294.
Problemas sexuales, 295.
Problemas urinarios en el embarazo, véase *Embarazo, dolencias menores*.
Progesterona, 297.
Progestinas, véase *Gestágenos*.
Progesteronas, véase *Gestágenos*.
Prolactina, 298.
Prolapso, 299.
Prostaglandinas, 300.
Prostitución infantil, 300.
Proteínas, véase *Dieta: una dieta prudente*.
Proteínas en la orina, 301.
Prótesis, véase *Mastectomía*.
Prueba sin stress, véase *Monitorización fetal en el embarazo*.
Prurito, perianal; 301 véase también *Vulva, pruriginosa*.
Pseudociosis, véase *Falso embarazo*.
Psicoprofilaxis, 302.
Pubertad, 303.
Pubertad precoz, 304.
Pubertad retrasada, 305.
Puntuación de Apgar, 305.
- Q**
Quimioterapia, 307.
Quiste/absceso de Bartolino, 308.
Quistes de Naboth, 309.
- R**
Raspado, véase D y R.
Rayos X en el embarazo, 311.
Rectocele, véase *Prolapso*.
Recuento de patadas fetales, véase *Monitorización fetal en el embarazo*.
Reducción mamaria, 312.
Reflejo de eyección láctea, 313.
Reflejo prolactínico, véase *Lactancia*.
Reflejo de "suelta", véase *Reflejo de eyección láctea*.
Regulación menstrual, 315.
Relaciones, incapacidad para tenerlas, véase *Apareunión*.
Relaciones anales, 316.
Relaciones dolorosas, 317 véase también *Problemas sexuales*.
Residuos, véase *Fibras*.

- Respuesta sexual en las mujeres, 318.
 Retirada, 322.
 Retraso mental y sexualidad, 323.
 Reumatismo, 324.
 Ritodrina, véase *Beta-agonistas*.
 Rubéola en el embarazo, 325.
- S**
 Saco y líquido amnióticos, 327.
 Salbutamol, véase *Beta-agonistas*.
 Salpingectomía, 328.
 Salpingitis, 328.
 Sangrado postmenopáusico, 328.
 Sarampión alemán véase *Rubéola en el embarazo*.
 Sarna, 329.
 Selección del sexo, 330.
 "Señal", 330.
 Sexo extramarital, 331.
 Sexo oral, 332.
 Sexualidad, doble criterio, 333.
 Sexualidad en el embarazo y después del parto, 333.
 Shock tóxico, 335.
 Sífilis, 335.
- Síndrome adrenogenital, 336.
 Síndrome del distress respiratorio, véase *Enfermedad de las membranas hialinas*.
 Síndrome de Down, 337.
 Síndrome del feto alcohólico, véase *Alcohol en el embarazo*.
 Síndrome premenstrual, véase *Tensión premenstrual*.
 Síndrome de Sheehan, 337.
 Síndrome de Turner, 338.
 Síndrome uretral, véase también *Cistitis*.
 Sintocinon, véase *Oxitócicos*.
 Sofocos de calor, 339.
 Sudoración, véase *Embarazo, dolencias menores*.
 Sufrimiento fetal, 340.
- T**
 Tacto, 341.
 Talasemia, 341.
 Tampones, véase *Higiene menstrual*.
 Tensión premenstrual, 342.
 Terapia hormonal sustitutiva (THS), 343.
 Teratógenos, 345.
 Test de Coombs, 345.
- Test de las hojas de helecho, 346.
 Test de Guthrie, véase *Enfermedades metabólicas del recién nacido*.
 Test postcoital, véase *Esterilidad, test postcoital*.
 Test de Sims-Huhner, véase *Esterilidad, test postcoital*.
 Test de tolerancia a la glucosa, 347.
 Test del estriol, 347.
 Tobillos hinchados, véase *Embarazo, dolencias menores*.
 Toxemia del embarazo, véase *Preeclampsia*.
 TPM, véase *Tensión premenstrual*.
 Transexualidad, 348.
 Trastornos de la alimentación, 349.
 Trombosis venosa, 350.
 Trompa de falopio, véase *Anatomía genital*.
 Tumores ováricos, 350.
 Tu y yo, véase *Portabebés*.
- U**
 Ultrasonidos, 353.
 Uretritis no gonocócica, 354.
 Útero, véase *Anatomía genital*.
- Útero, contracciones, 354.
 Útero retrovertido, 355.
- V**
 Vacuum extractor, 357.
 Vagina, véase *Anatomía genital*.
 Vaginismo, véase *Problemas sexuales*.
 Vaginitis no específica, 358.
 Vasectomía, 358.
 Vejiga irritable, 359.
 Vello pubiano, véase *Pubertad*.
 Venas varicosas, 359 véase también *Embarazo, dolencias menores*.
 Ventosa, véase *Vacuum extractor*.
 Versión del feto, 360.
 Verrugas genitales, 361.
 Vestíbulo, véase *Anatomía genital*.
 Viajar en el embarazo, 362.
 Vibrador, 362.
 Villanaje, 363.
 Vinculación, 363.
 Violación, 365.
 Virilismo, 366.
 Vitaminas, 366.
 Vulva, véase *Anatomía genital*.
 Vulva pruriginosa, 367.