

---

## INDICE

<b>LA PAREJA</b> .....	5
<b>LA ATRACCION HETEROSEXUAL</b> .....	7
El flirteo.....	7
<b>Manifestaciones afectivas</b> .....	9
Beso.....	9
Caricias.....	9
Otras manifestaciones.....	9
<b>La relación sexual</b> .....	9
Fisiología.....	10
El pene.....	10
La vagina.....	10
El deseo sexual.....	11
La excitación.....	12
Las zonas erógenas.....	13
Boca.....	14
Cintura.....	14
Codos.....	14
Cuello.....	14
Genitales.....	14
Genitales femeninos.....	15
Genitales masculinos.....	15
Hombros.....	15
Manos.....	15
Muslos.....	15
Nuca.....	15
Orejas.....	15
Perineo.....	16
Pechos.....	16
Zona axilar.....	16
La desfloración.....	16
Tipos de desfloración.....	17
<b>Técnicas sexuales</b> .....	17
Cara a cara.....	18
El hombre encima.....	19
La mujer encima.....	19
Posiciones laterales.....	19
De pie y sentados.....	19
Con introducción posterior.....	20
Posiciones bucogenitales.....	20

El fellatio .....	20
Posiciones mano-genitales.....	21
Técnicas masturbatorias femeninas.....	21
Técnicas masturbatorias masculinas.....	21
Posiciones pene-ano .....	21
El orgasmo .....	21
Fases.....	23
Fases de excitación.....	23
Fase de la meseta o de plato .....	23
Fase orgásmica.....	24
Fase de resolución.....	24
El orgasmo femenino.....	24
El orgasmo masculino.....	26
Fases.....	26
Diferencias entre orgasmo masculino y femenino .....	28
<b>CUESTIONES PRACTICAS .....</b>	<b>30</b>
<b>EVOLUCION DE LA CONDUCTA SEXUAL.....</b>	<b>33</b>
Según dijo Freud .....	33
El olvido, el sueño y la sexualidad .....	33
Inicialmente, la incomprensión .....	34
La primera adolescencia: de 11 a 15 años .....	34
La edad juvenil: de 16 a 23 años.....	36
Primera edad adulta: de 24 a 30 años.....	37
Segunda edad adulta: de 31 a 48 años .....	37
Tercera edad adulta y senectud.....	38
<b>EL COMPORTAMIENTO SEXUAL.....</b>	<b>42</b>
Distintas sociedades, distintas culturas, distintas morales.....	44
<b>LOS DIVERSOS COMPORTAMIENTOS SEXUALES .....</b>	<b>46</b>
La normalidad, un concepto subjetivo.....	46
Cada cultura tiene un comportamiento sexual distinto .....	47
Importancia de los factores biológicos y culturales .....	47
<b>LA ATRACCION HOMOSEXUAL .....</b>	<b>49</b>
¿Por qué se produce la homosexualidad?.....	50
Prácticas homosexuales .....	52
La homosexualidad femenina.....	53
Transexualismo masculino.....	53
Transexualismo femenino.....	56
<b>DESVIACIONES DE LA ORIENTACION SEXUAL .....</b>	<b>57</b>

Exhibicionismo .....	58
Voyeurismo .....	58
Fetichismo .....	58
Actividad sexual en grupo .....	58
Violación .....	58
Asesinato sexual .....	58
Necrofilia .....	58
Sadomasoquismo .....	59
Sodomía .....	59
Travestismo .....	60
Incesto .....	60
Pedofilia .....	60
Perversiones excretorias: coprofilia y urolagnia .....	60
<b>DISFUNCIONES O TRASTORNOS SEXUALES .....</b>	<b>61</b>
¿Se cura la impotencia? .....	62
Matrimonio no consumado .....	64
Eyaculación precoz .....	64
Dispareunia y vaginismo .....	66
Frigidez o falta de orgasmo .....	67
Una alteración frecuente .....	67
Eyaculación retardada .....	68
<b>MENOPAUSIA Y CLIMATERIO .....</b>	<b>70</b>
<b>DROGAS Y SEXO .....</b>	<b>75</b>
¿Qué es una droga? .....	75
Dependencia .....	75
Tolerancia .....	75
Adicción .....	76
Diferentes clases de drogas .....	76
Alcohol .....	76
El tabaco .....	78
Coca y cocaína .....	78
Las hojas de coca .....	80
La cocaína .....	81
Los derivados del opio .....	82
El opio .....	82
La morfina .....	82
La heroína .....	84
Tranquilizantes y estimulantes .....	84
Los barbitúricos .....	84
Las anfetaminas .....	85
Prevención y tratamiento de las drogodependencias .....	85
La prevención .....	85
Tratamiento de las drogadicciones .....	86
<b>GLOSARIO DE EDUCACION SEXUAL .....</b>	<b>89</b>