

---

# INDICE

## DESARROLLO DE LA SEXUALIDAD

La sexualidad infantil .....	7
Período prenatal .....	7
Sexualidad pregenital .....	7
Sexualidad genital .....	9
Conducta sexual .....	10
Actividades exploratorias y de autoestimulación .....	10
Modelos de identificación .....	10
Sexualidad de 7 a 10 años .....	10
Sexualidad en la adolescencia .....	10
Sexualidad en la tercera edad .....	12

## SEXO MASCULINO

ANATOMIA DEL APARATO GENITAL .....	15
<i>Organos genitales internos</i> .....	16
Organos glandulares masculinos. Los testículos .....	16
Vías genitales o sistemas de conducción espermática .....	17
Epidídimo .....	18
Conducto deferente .....	18
Conducto eyaculador .....	19
Glándulas anejas o accesorias .....	19
Vesículas seminales (glándula vesiculosa) .....	20
Próstata .....	20
Glándulas bulbouretrales o de Cowper .....	21
<i>Organos genitales externos</i> .....	21
Organo copulador. El pene .....	21
Cuerpo .....	22
Glande .....	22
Prepucio .....	23
Escroto o bolsa escrotal .....	24
La uretra .....	25

## SEXO FEMENINO

ANATOMIA DEL APARATO GENITAL .....	29
<i>Organos genitales internos</i> .....	29
Ovarios .....	29
Trompas de Falopio .....	31

Utero .....	32
Vagina.....	33
<i>Organos genitales externos</i> .....	35
Monte de Venus.....	35
Labios mayores o grandes labios.....	35
Labios menores.....	35
Clítoris .....	35
Vestíbulo vaginal .....	36
Meato urinario o uretral .....	36
Glándula de Bartolino.....	36
<i>Los pechos</i> .....	36
<i>El ciclo menstrual femenino</i> .....	38
Generalidades .....	38
Fases.....	38
Etapa folicular.....	38
Ovulación.....	40
Menstruación .....	40

## ADOLESCENCIA

DESARROLLO DE LOS CAMBIOS FISICOS .....	45
<i>Cambios producidos en la pubertad</i> .....	48
Estatura.....	49
Peso.....	51
Piel.....	54
Pelo .....	56
Huesos .....	56
Dientes .....	56
Músculos .....	56
La maduración sexual .....	57
<i>Caracteres sexuales</i> .....	58
<i>Caracteres sexuales primarios</i> .....	58
Hombres.....	59
Pene. Función.....	59
Testículos .....	60
Otros órganos .....	60
Mujeres.....	61
Ovarios.....	61
Utero .....	62
Trompas .....	62
Vagina.....	62
Vulva .....	62
Clítoris .....	62
<i>Caracteres sexuales secundarios</i> .....	63
Vello .....	64
Vello pubiano .....	65
Vello axilar .....	66
Vello facial.....	66
Vello corporal .....	68
Pechos.....	68

Aspecto morfológico .....	69
Voz.....	70
<b>DESARROLLO PSICOLOGICO .....</b>	<b>71</b>
El adolescente y sus emociones .....	74
El adolescente frente a sí mismo .....	74
El adolescente y su rol sexual .....	77
Las necesidades del adolescente .....	78
Necesidad de autonomía .....	78
Necesidad de afecto .....	78
El adolescente y su desarrollo intelectual.....	79
El desarrollo de la moralidad.....	79
El adolescente ante su elección profesional.....	80
Los intereses de los adolescentes.....	81
La actitud de los padres y adultos ante la adolescencia .....	81
CUESTIONES PRACTICAS.....	83
<b>DESARROLLO SOCIAL .....</b>	<b>88</b>
La elección de amigos.....	90
Los adolescentes y sus padres .....	94
CUESTIONES PRACTICAS.....	96
<b>FISIOLOGIA MASCULINA .....</b>	<b>99</b>
Fenómenos fisiológicos.....	99
Eyaculación.....	99
Erección .....	100
Poluciones nocturnas .....	101
Andropausia.....	102
CUESTIONES PRACTICAS.....	103
<b>FISIOLOGIA FEMENINA .....</b>	<b>105</b>
Las primeras reglas.....	105
Actitudes ante la menstruación.....	106
Menopausia y climaterio .....	108
CUESTIONES PRACTICAS.....	109
<b>ENFERMEDADES DE TRANSMISION SEXUAL .....</b>	<b>113</b>
<i>Parasitosis</i> .....	113
Ladillas .....	113
Sintomatología .....	113
Tratamiento .....	113
Observaciones .....	113
<i>Tricomonas</i> .....	113
Sintomatología .....	113
Tratamiento .....	114

Observaciones .....	114
<b>Enfermedades víricas y bacterianas .....</b>	<b>114</b>
<i>Gonococia</i> .....	114
Sintomatología .....	114
Tratamiento .....	114
Observaciones .....	116
<i>Herpe genital</i> .....	116
Sintomatología .....	116
Tratamiento .....	116
Observaciones .....	116
<i>Sífilis</i> .....	116
Sintomatología .....	118
Tratamiento .....	118
Observaciones .....	118
 EL SIDA .....	 118
¿Qué es el SIDA?.....	120
El sistema inmunológico.....	120
El VIH.....	120
Cómo se detecta el SIDA .....	120
Enfermos y portadores.....	121
Transmisión del SIDA.....	121
Transmisión por vía sanguínea.....	122
Transmisión por vía sexual.....	122
Formas en que no se transmite el SIDA .....	122
Prevención del SIDA .....	123
No compartir jeringuillas.....	123
Usar preservativo.....	123
Exigir la desinfección de instrumentos .....	123
La actitud ante el SIDA.....	124

