

# Índice de capítulos

Introducción VII  
Agradecimientos XIII  
Índice de capítulos XV  
Índice de tablas XXIII

## UNIDAD I

### Fundamentos de la exploración física y de la anamnesis 1

#### CAPÍTULO 1

### Generalidades sobre la exploración física y la anamnesis 3

#### ■ LA HISTORIA DE SALUD 4

ESTRUCTURA Y PROPÓSITOS 4  
LA HISTORIA COMPLETA DE SALUD DEL ADULTO 6

#### ■ LA EXPLORACIÓN FÍSICA 11

ENFOQUE Y GENERALIDADES 11  
LA EXPLORACIÓN FÍSICA COMPLETA DEL ADULTO 11

#### ■ REGISTRO DE LOS HALLAZGOS 15

Bibliografía 21

#### CAPÍTULO 2

### Entrevista e historia de salud 23

PREPARACIÓN DE LA ENTREVISTA 26  
CONOCIMIENTO DEL PACIENTE: SECUENCIA DE LA ENTREVISTA 28

CÓMO CONSTRUIR UNA RELACIÓN TERAPÉUTICA: TÉCNICAS PARA UNA ENTREVISTA CUALIFICADA 35  
ADAPTACIÓN DE LA ENTREVISTA A SITUACIONES ESPECIALES 41  
TEMAS DELICADOS QUE REQUIEREN MEDIDAS ESPECIALES 47  
ASPECTOS SOCIALES DE LA ENTREVISTA 53  
ÉTICA Y PROFESIONALISMO 57

Bibliografía 61

#### CAPÍTULO 3

### Razonamiento clínico, evaluación y plan 65

EVALUACIÓN Y PLAN: PROCESO DEL RAZONAMIENTO CLÍNICO 66  
EL CASO DE LA SRA. N: EVALUACIÓN Y PLAN 70  
CÓMO ABORDAR LOS PROBLEMAS QUE PLANTEAN LOS DATOS CLÍNICOS 72  
CÓMO CONSTRUIR EL CASO: INTEGRACIÓN DEL RAZONAMIENTO CLÍNICO CON LA EVALUACIÓN DE LOS DATOS CLÍNICOS 79  
ORGANIZACIÓN DE LA HISTORIA CLÍNICA 81  
EVALUACIÓN CLÍNICA: EL CAMINO HACIA LA EXCELENCIA 85

Bibliografía 86

## UNIDAD II

### Exploraciones regionales 87

#### CAPÍTULO 4

Inicio de la exploración física: reconocimiento general y constantes vitales 89

**■ ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA 89**

---

**■ LA HISTORIA DE SALUD 93**

---

**■ PROMOCIÓN Y ASESORAMIENTO SOBRE SALUD 95**

---

**■ TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN 97**

---

CÓMO EMPEZAR LA EXPLORACIÓN:  
PREPARACIÓN DEL ENTORNO 97

RECONOCIMIENTO GENERAL 103

LAS CONSTANTES VITALES 105

PRESIÓN ARTERIAL 106

FRECUENCIA Y RITMO CARDÍACOS 111

FRECUENCIA Y RITMOS RESPIRATORIOS 112

TEMPERATURA 112

**■ ANOTACIÓN DE LOS HALLAZGOS 113**

---

Bibliografía 114

**CAPÍTULO 5**

La piel, el pelo y las uñas 121

**■ ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA 121**

---

**■ HISTORIA DE SALUD 123**

---

**■ PROMOCIÓN Y ASESORAMIENTO SOBRE SALUD 124**

---

**■ TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN 126**

---

PIEL 126

LAS LESIONES DE LA PIEL SITUADAS EN SU CON  
TEXTO 127

PELO 128

UÑAS 128

TÉCNICAS ESPECIALES 128

**■ REGISTRO DE LOS HALLAZGOS 130**

---

Bibliografía 130

**CAPÍTULO 6**

La cabeza y el cuello 153

**■ ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA 153**

---

LA CÁBEZA 153

EL OJO 154

EL OÍDO 160

LA NARIZ Y LOS SENOS PARANASALES 162

LA BOCA Y LA FARINGE 165

EL CUELLO 168

**■ LA HISTORIA DE SALUD 170**

---

LA CABEZA 171

LOS OJOS 171

LOS OÍDOS 172

LA NARIZ Y LOS SENOS PARANASALES 173

LA BOCA, LA GARGANTA Y EL CUELLO 174

**■ PROMOCIÓN Y ASESORAMIENTO EN SALUD 175**

---

**■ TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN 177**

---

LA CABEZA 177

LOS OJOS 177

LOS OÍDOS 189

LA NARIZ Y LOS SENOS PARANASALES 192

LA BOCA Y LA FARINGE 193

EL CUELLO 196

TÉCNICAS ESPECIALES 200

**■ REGISTRO DE LOS DATOS 203**

---

Bibliografía 204

**CAPÍTULO 7**

El tórax y los pulmones 241

**■ ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA 241**

---

**■ LA HISTORIA DE SALUD 248**

---

---

**■ PROMOCIÓN Y ASESORAMIENTO SOBRE SALUD 250**


---

**■ TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN 252**


---

RECONOCIMIENTO INICIAL DE LA RESPIRACIÓN Y DEL TÓRAX 252

EXPLORACIÓN DE LA CARA POSTERIOR DEL TÓRAX 253

EXPLORACIÓN DE LA CARA ANTERIOR DEL TÓRAX 261

TÉCNICAS ESPECIALES 265

**■ REGISTRO DE LOS HALLAZGOS 266**


---

Bibliografía 266

**CAPÍTULO 8**
**El aparato cardiovascular 279**
**■ ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA 279**


---

PROYECCIONES SUPERFICIALES DEL CORAZÓN Y DE LOS GRANDES VASOS 279

CAVIDADES, VÁLVULAS Y CIRCULACIÓN CARDÍACAS 281

FASES DEL CICLO CARDÍACO 282

DESDOBLAMIENTO DE LOS TONOS CARDÍACOS 284

SOPLOS CARDÍACOS 285

RELACIÓN DE LOS DATOS AUSCULTATORIOS CON LA PARED TORÁCICA 286

EL SISTEMA DE CONDUCCIÓN 287

EL CORAZÓN COMO BOMBA 288

PULSOS Y PRESIÓN ARTERIALES 289

PRESIÓN VENOSA YUGULAR (PVY) 290

PULSACIONES VENOSAS YUGULARES 292

CAMBIOS A LO LARGO DE LA VIDA 292

**■ LA HISTORIA DE SALUD 293**


---

**■ PROMOCIÓN Y ASESORAMIENTO SOBRE SALUD 295**


---

**■ TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN 302**


---

PRESIÓN Y PULSACIONES VENOSAS YUGULARES 302

EL PULSO CAROTÍDEO 305

EL CORAZÓN 307

INTEGRACIÓN DE LA EXPLORACIÓN CARDIOVASCULAR 319

TÉCNICAS ESPECIALES 319

**■ ANOTACIÓN DE LOS HALLAZGOS 321**


---

Bibliografía 321

**CAPÍTULO 9**
**Las mamas y las axilas 337**
**■ ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA 337**


---

LA MAMA FEMENINA 337

LA MAMA MASCULINA 339

VASOS LINFÁTICOS 339

**■ LA HISTORIA DE SALUD 340**


---

**■ PROMOCIÓN Y ASESORAMIENTO SOBRE SALUD 341**


---

**■ TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN 345**


---

LA MAMA FEMENINA 345

LA MAMA MASCULINA 350

LAS AXILAS 350

TÉCNICAS ESPECIALES 352

**■ ANOTACIÓN DE LOS HALLAZGOS 354**


---

Bibliografía 354

**CAPÍTULO 10****El abdomen 359**

## ■ ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA 359

## ■ LA HISTORIA DE SALUD 362

EL TRACTO GASTROINTESTINAL 362

EL TRACTO URINARIO 368

## ■ PROMOCIÓN Y ASESORAMIENTO SOBRE SALUD 370

## ■ TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN 374

EL ABDOMEN 374

EL HÍGADO 379

EL BAZO 382

LOS RIÑONES 385

LA VEJIGA 386

LA AORTA 386

TÉCNICAS ESPECIALES 387

## ■ ANOTACIÓN DE LOS HALLAZGOS 391

Bibliografía 392

**CAPÍTULO 11****Genitales masculinos y hernias 411**

## ■ ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA 411

## ■ LA HISTORIA DE SALUD 413

## ■ PROMOCIÓN Y ASESORAMIENTO EN SALUD 415

## ■ TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN 416

EL PENE 416

EL ESCROTO Y SU CONTENIDO 417

HERNIAS 419

TÉCNICAS ESPECIALES 420

## ■ REGISTRO DE LOS DATOS 421

Bibliografía 421

**CAPÍTULO 12****Genitales femeninos 429**

## ■ ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA 429

## ■ LA HISTORIA DE SALUD 432

## ■ PROMOCIÓN Y ASESORAMIENTO EN SALUD 435

## ■ TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN 438

EXPLORACIÓN EXTERNA 440

EXPLORACIÓN INTERNA 441

HERNIAS 448

TÉCNICAS ESPECIALES 448

## ■ REGISTRO DE LOS DATOS 448

Bibliografía 449

**CAPÍTULO 13****El ano, el recto y la próstata 459**

## ■ ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA 459

## ■ LA HISTORIA DE SALUD 461

## ■ PROMOCIÓN Y ASESORAMIENTO EN SALUD 462

## ■ TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN 464

VARONES 464

MUJERES 467

## ■ REGISTRO DE LOS DATOS 468

Bibliografía 468



## CAPÍTULO 14

### El aparato vascular periférico 473

#### ■ ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA 473

ARTERIAS 473

VENAS 474

EL SISTEMA LINFÁTICO Y LOS GANGLIOS 476

EL INTERCAMBIO DE LÍQUIDOS Y EL LECHO

CAPILAR 477

#### ■ LA HISTORIA DE SALUD 478

#### ■ PROMOCIÓN Y ASESORAMIENTO EN SALUD 479

#### ■ TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN 481

MIEMBROS SUPERIORES 481

MIEMBROS INFERIORES 482

TÉCNICAS ESPECIALES 488

#### ■ REGISTRO DE LOS DATOS 491

Bibliografía 491

## CAPÍTULO 15

### El aparato locomotor 497

#### ■ EXPLORACIÓN DEL APARATO LOCOMOTOR 497

GUÍA PARA LA NUEVA ORGANIZACIÓN DE ESTE CAPÍTULO 497

ESTRUCTURA Y FUNCIÓN DE LAS ARTICULACIONES 498

TIPOS DE ARTICULACIONES 499

ESTRUCTURA DE LAS ARTICULACIONES

SINOVIALES 500

#### ■ LA HISTORIA DE SALUD 501

#### ■ PROMOCIÓN Y ASESORAMIENTO EN SALUD 504

#### ■ EXPLORACIÓN DE ARTICULACIONES CONCRETAS: ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y TÉCNICAS DE ESTUDIO 507

ARTICULACIÓN TEMPOROMANDIBULAR 509

EL HOMBRO 511

EL CODO 520

LAS MUÑECAS Y LAS MANOS 522

LA COLUMNA VERTEBRAL 529

LA CADERA 537

LA RODILLA 543

EL TOBILLO Y EL PIE 552

TÉCNICAS ESPECIALES 555

#### ■ REGISTRO DE LOS DATOS 558

Bibliografía 558

## CAPÍTULO 16

### El sistema nervioso: estado mental y comportamiento 573

#### ■ EXPOSICIÓN GENERAL 573

#### ■ LA HISTORIA DE SALUD 575

#### ■ PROMOCIÓN Y ASESORAMIENTO EN SALUD 576

#### ■ TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN 578

ASPECTO Y COMPORTAMIENTO 579

HABLA Y LENGUAJE 580

ESTADO DE ÁNIMO 581

PENSAMIENTO Y PERCEPCIONES 581

FUNCIONES COGNITIVAS 584

FUNCIONES COGNITIVAS SUPERIORES 586

TÉCNICAS ESPECIALES 588

---

**■ REGISTRO DE LOS DATOS 588**


---

Bibliografía 589

**CAPÍTULO 17**

**El sistema nervioso: pares craneales, sistema motor, sistema sensitivo y reflejos 595**

---

**■ ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA 595**


---

EL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL 596  
 EL SISTEMA NERVIOSO PERIFÉRICO 598  
 LOS REFLEJOS ESPINALES: LA RESPUESTA TENDINOSA PROFUNDA 600  
 VÍAS MOTORAS 601  
 VÍAS SENSITIVAS 603

---

**■ LA HISTORIA DE SALUD 607**


---



---

**■ PROMOCIÓN Y ASESORAMIENTO EN SALUD 609**


---



---

**■ TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN 610**


---

LOS NERVIOS CRANEALES 611  
 EL SISTEMA MOTOR 616  
 EL SISTEMA SENSITIVO 629  
 REFLEJOS TENDINOSOS PROFUNDOS 633  
 TÉCNICAS ESPECIALES 640

---

**■ REGISTRO DE LOS DATOS 646**


---

Bibliografía 647

**UNIDAD III**

**Exploraciones a lo largo de la vida 669**

**CAPÍTULO 18**

**Evaluación pediátrica desde la lactancia hasta la adolescencia 671**

---

**■ DESARROLLO INFANTIL 672**


---

PRINCIPIOS FUNDAMENTALES 672  
 LACTANCIA: EL PRIMER AÑO DE VIDA 674  
 INFANCIA: 1 A 10 AÑOS 675  
 ETAPA INTERMEDIA DE LA INFANCIA: 5 A 10 AÑOS 677  
 ADOLESCENCIA: 11 A 20 AÑOS 679

---

**■ PROMOCIÓN Y ASESORAMIENTO EN SALUD 681**


---



---

**■ EXPLORACIÓN DE LOS RECIÉN NACIDOS Y LACTANTES 685**


---

SECUENCIA DE LA EXPLORACIÓN 685  
 CÓMO SE EXAMINA AL RECIÉN NACIDO 686  
 CÓMO SE EXAMINA AL LACTANTE 692

---

**■ TÉCNICAS PARA LA EXPLORACIÓN DE LOS RECIÉN NACIDOS Y LACTANTES 695**


---

RECONOCIMIENTO GENERAL Y CONSTANTES VITALES 695  
 LA PIEL 699  
 LA CABEZA 702  
 EL CUELLO 705  
 LOS OJOS 706  
 LOS OÍDOS 708  
 LA NARIZ Y LOS SENOS PARANASALES 709  
 LA BOCA Y LA FARINGE 710  
 EL TÓRAX Y LOS PULMONES 711  
 EL CORAZÓN 714  
 LAS MAMAS 722  
 EL ABDOMEN 723  
 GENITALES MASCULINOS 725  
 GENITALES FEMENINOS 725  
 TACTO RECTAL 726  
 EL APARATO LOCOMOTOR 727  
 EL SISTEMA NERVIOSO 730

---

**■ EXPLORACIÓN PEDIÁTRICA 738**


---

EVALUACIÓN DE LA PRIMERA INFANCIA 739  
 CÓMO EXPLORAR A LOS NIÑOS MAYORES 742

■ **TÉCNICAS PARA LA EXPLORACIÓN PEDIÁTRICA 745**

RECONOCIMIENTO GENERAL Y CONSTANTES

VITALES 745

CONSTANTES VITALES 747

LA PIEL 750

LA CABEZA 750

EL CUELLO 750

LOS OJOS 751

LOS OÍDOS 753

LA NARIZ Y LOS SENOS PARANASALES 756

LA BOCA Y LA FARINGE 757

EL TÓRAX Y LOS PULMONES 760

EL CORAZÓN 762

EL ABDOMEN 763

GENITALES MASCULINOS 765

GENITALES FEMENINOS 766

EL TACTO RECTAL 769

EL APARATO LOCOMOTOR 769

EL SISTEMA NERVIOSO 771

■ **EXPLORACIÓN DE LOS ADOLESCENTES 774**

■ **TÉCNICAS PARA LA EXPLORACIÓN DE LOS ADOLESCENTES 776**

RECONOCIMIENTO GENERAL Y CONSTANTES

VITALES 776

LA CABEZA, LOS OJOS, LOS OÍDOS, EL CUELLO Y LA GARGANTA 777

EL CORAZÓN 777

LAS MAMAS 778

EL ABDOMEN 780

GENITALES MASCULINOS 780

GENITALES FEMENINOS 782

EL APARATO LOCOMOTOR 784

EL SISTEMA NERVIOSO 789

■ **REGISTRO DE LOS DATOS 789**

Bibliografía 792

**CAPÍTULO 19**

**La mujer embarazada 817**

■ **ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA 817**

■ **HISTORIA DE SALUD 822**

■ **PROMOCIÓN Y ASESORAMIENTO EN SALUD 823**

■ **TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN 826**

INSPECCIÓN GENERAL 827

CONSTANTES VITALES, TALLA Y PESO 827

CABEZA Y CUELLO 828

TÓRAX Y PULMONES 828

CORAZÓN 829

MAMAS 829

ABDOMEN 829

GENITALES, ANO Y RECTO 831

EXTREMIDADES 833

TÉCNICAS ESPECIALES 833

CONCLUSIÓN DE LA VISITA 836

■ **REGISTRO DE LOS DATOS 837**

Bibliografía 837

**CAPÍTULO 20**

**Las personas mayores 839**

■ **ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA 840**

■ **LA HISTORIA DE SALUD 848**

ESTUDIO DEL PACIENTE 848

ÁREAS ESPECIALES DE PREOCUPACIÓN AL EVALUAR SÍNTOMAS FRECUENTES O PREOCUPANTES 851

■ **PROMOCIÓN Y ASESORAMIENTO EN SALUD 855**

■ **TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN 857**

CÓMO EVALUAR EL ESTADO FUNCIONAL: LA «SEXTA CONSTANTE VITAL» 857

EXPLORACIÓN FÍSICA DE LA PERSONA MAYOR 861

■ **REGISTRO DE LOS DATOS 869**

Bibliografía 870

**ÍNDICE ALFABÉTICO DE MATERIAS 875**