

ÍNDICE DE CAPÍTULOS

Introducción vii

Lista de tablas xvii

Parte 1

Fundamentos de la valoración de la salud

CAPÍTULO 1

Generalidades: exploración física y anamnesis

- Evaluación del paciente: completa o selectiva 4
- Evaluación completa del adulto 6
- HISTORIA DE SALUD COMPLETA DEL ADULTO 6
- LA EXPLORACIÓN FÍSICA COMPLETA DEL ADULTO 13
- Cómo empezar la exploración: preparación del entorno 13
- Técnicas de exploración 17
- Descripción general de la exploración física 19

Bibliografía 23

CAPÍTULO 2

Razonamiento clínico, evaluación y registro de los hallazgos

- Evaluación y plan: proceso del razonamiento clínico 27
- Registro de los hallazgos: el caso de la Sra. N y problemas que plantean los datos clínicos 30
- Registro de los hallazgos: lista de comprobación para obtener una historia clara y exacta 40
- Cómo evaluar los datos (evidencia) clínicos 43
- Aprendizaje indefinido: cómo integrar el razonamiento clínico, la evaluación y el análisis de los datos (evidencia) clínicos 49

Bibliografía 51

CAPÍTULO 3

Entrevista e historia de salud

- Preparación de la entrevista 58
- Conocimiento del paciente: secuencia de la entrevista 60

- Cómo construir una relación terapéutica: técnicas para una entrevista cualificada 68
- Adaptación de la entrevista a situaciones especiales 75
- Temas delicados que requieren medidas especiales 81
- Aspectos sociales de la entrevista 87

Bibliografía 96

Parte 2

Exploración por regiones

CAPÍTULO 4

Inicio de la exploración física: reconocimiento general, constantes vitales y dolor

- La historia de salud 102
- Promoción y asesoramiento sobre salud 104
- Reconocimiento general 109
- ASPECTO GENERAL 109
- Las constantes vitales 114
- PRESIÓN ARTERIAL 114
- FRECUENCIA Y RITMO CARDÍACOS 119
- FRECUENCIA Y RITMO RESPIRATORIOS 119
- TEMPERATURA 120
- SITUACIONES ESPECIALES 121
- DOLOR AGUDO Y CRÓNICO 121
- Registro de los hallazgos 125

Bibliografía 125

CAPÍTULO 5

Conducta y estado mental

- Síntomas y conducta 136
- La historia de salud 140
- Promoción y asesoramiento sobre salud 142
- Técnicas de exploración 145
- ASPECTO Y CONDUCTA 146
- HABLA Y LENGUAJE 147
- ESTADO DE ÁNIMO 148
- PENSAMIENTO Y PERCEPCIONES 149
- FUNCIONES COGNITIVAS 151

FUNCIONES COGNITIVAS SUPERIORES 153
TÉCNICAS ESPECIALES 155

■ Registro de los hallazgos 155

Bibliografía 156

CAPÍTULO 6

La piel, el pelo y las uñas

■ Anatomía y fisiología 163

■ La historia de salud 165

■ Promoción y asesoramiento sobre salud 165

■ Técnicas de exploración 168

LA PIEL 168

LAS LESIONES DE LA PIEL SITUADAS EN SU
CONTEXTO 169

EL PELO 170

LAS UÑAS 170

TÉCNICAS ESPECIALES 170

■ Registro de los hallazgos 172

Bibliografía 172

CAPÍTULO 7

La cabeza y el cuello

■ Guía acerca de la nueva organización de este capítulo 195

■ La historia de salud 196

LA CABEZA 196

LOS OJOS 197

LOS OÍDOS 199

LA NARIZ Y LOS SENOS PARANASALES 200

LA BOCA, LA GARGANTA Y EL CUELLO 201

■ Promoción y asesoramiento sobre salud 201

■ Anatomía y fisiología y técnicas de exploración 204

LA CABEZA 204

Anatomía y fisiología 204

Técnicas de exploración 205

LOS OJOS 205

Anatomía y fisiología 205

Técnicas de exploración 211

LOS OÍDOS 222

Anatomía y fisiología 222

Técnicas de exploración 225

LA NARIZ Y LOS SENOS PARANASALES 228

Anatomía y fisiología 228

Técnicas de exploración 229

LA BOCA Y LA FARINGE 231

Anatomía y fisiología 231

Técnicas de exploración 234

EL CUELLO 236

Anatomía y fisiología 236

Técnicas de exploración 238

TÉCNICAS ESPECIALES 243

■ Registro de los hallazgos 245

Bibliografía 246

CAPÍTULO 8

El tórax y los pulmones

■ Anatomía y fisiología 283

■ La historia de salud 290

■ Promoción y asesoramiento sobre salud 292

■ Técnicas de exploración 296

RECONOCIMIENTO INICIAL DE LA RESPIRACIÓN
Y DEL TÓRAX 296

EXPLORACIÓN DE LA CARA POSTERIOR DEL TÓRAX 297

Inspección 297

Palpación 297

Percusión 299

Auscultación 302

EXPLORACIÓN DE LA CARA ANTERIOR DEL TÓRAX 305

Inspección 305

Palpación 305

Percusión 307

Auscultación 308

TÉCNICAS ESPECIALES 309

■ Registro de los hallazgos 309

Bibliografía 310

CAPÍTULO 9

El sistema cardiovascular

■ Anatomía y fisiología 323

PROYECCIONES SUPERFICIALES DEL CORAZÓN
Y DE LOS GRANDES VASOS 323

CAVIDADES, VÁLVULAS Y CIRCULACIÓN CARDÍACAS 325

FASES DEL CICLO CARDÍACO 326

DESDOBLAMIENTO DE LOS TONOS CARDÍACOS 328

SOPILOS CARDÍACOS 329

RELACIÓN DE LOS DATOS AUSCULTATORIOS CON LA
PARED TORÁCICA 330

EL SISTEMA DE CONDUCCIÓN 331

EL CORAZÓN COMO BOMBA 332

PULSOS Y PRESIÓN ARTERIALES 333
PRESIÓN VENOSA YUGULAR 334
PULSACIONES VENOSAS YUGULARES 336
CAMBIOS A LO LARGO DE LA VIDA 336

■ La historia de salud 337

■ Promoción y asesoramiento sobre salud 339

■ Técnicas de exploración 348

PRESIÓN Y PULSACIONES VENOSAS YUGULARES 349

EL PULSO CAROTÍDEO 352

EL CORAZÓN 354

Inspección y palpación 355

Percusión 361

Auscultación 361

INTEGRACIÓN DE LA EXPLORACIÓN

CARDIOVASCULAR 368

TÉCNICAS ESPECIALES 369

■ Registro de los hallazgos 371

Bibliografía 371

CAPÍTULO 10

Las mamas y las axilas

■ Anatomía y fisiología 389

LA MAMA FEMENINA 389

LA MAMA MASCULINA 391

LOS VASOS LINFÁTICOS 391

■ La historia de salud 392

■ Promoción y asesoramiento sobre salud 393

Generalidades 393

Factores de riesgo seleccionados que influyen en las decisiones de cribado 397

Recomendaciones para el cribado y la quimioprofilaxis del cáncer de mama 398

Asesoramiento a las mujeres sobre el cáncer de mama 401

■ Técnicas de exploración 402

LA MAMA FEMENINA 402

Inspección 402

Palpación 405

LA MAMA MASCULINA 407

LAS AXILAS 407

Inspección 408

Palpación 408

TÉCNICAS ESPECIALES 409

■ Registro de los hallazgos 411

Bibliografía 411

CAPÍTULO 11

El abdomen

■ Anatomía y fisiología 415

■ La historia de salud 418

EL TUBO DIGESTIVO 420

EL TRACTO URINARIO 427

■ Promoción y asesoramiento sobre salud 429

■ Técnicas de exploración 434

EL ABDOMEN 434

Inspección 434

Auscultación 436

Percusión 437

Palpación 437

EL HÍGADO 439

Percusión 439

Palpación 441

EL BAZO 443

Percusión 443

Palpación 444

LOS RIÑONES 445

Palpación 445

LA VEJIGA 447

LA AORTA 447

TÉCNICAS ESPECIALES 448

Cómo evaluar la posible ascitis 448

Cómo explorar una posible apendicitis 450

Cómo evaluar una posible colangitis aguda 451

Cómo evaluar las hernias ventrales 451

Masa en la pared abdominal 451

■ Registro de los hallazgos 451

Bibliografía 452

CAPÍTULO 12

El sistema vascular periférico

■ Anatomía y fisiología 471

LAS ARTERIAS 471

LAS VENAS 473

EL SISTEMA LINFÁTICO Y LOS GANGLIOS 475

EL INTERCAMBIO DE LÍQUIDOS Y EL LECHO CAPILAR 476

■ La historia de salud 477

■ Promoción y asesoramiento sobre salud 478

■ Técnicas de exploración 481

LOS MIEMBROS SUPERIORES 481

LOS MIEMBROS INFERIORES 483

TÉCNICAS ESPECIALES 488

■ Registro de los hallazgos 492

Bibliografía 492

CAPÍTULO 13

Los genitales masculinos y las hernias

■ Anatomía y fisiología 501

■ La historia de salud 504

■ Promoción y asesoramiento sobre salud 506

■ Técnicas de exploración 508

EL PENE 508

Inspección 508

Palpación 509

EL ESCROTO Y SU CONTENIDO 509

Inspección 509

Palpación 510

LAS HERNIAS 510

Inspección 510

Palpación 511

TÉCNICAS ESPECIALES 512

Autoexploración testicular 512

■ Registro de los hallazgos 513

Bibliografía 513

CAPÍTULO 14

Los genitales femeninos

■ Anatomía y fisiología 521

■ La historia de salud 524

■ Promoción y asesoramiento sobre salud 528

■ Técnicas de exploración 533

EXPLORACIÓN EXTERNA 535

EXPLORACIÓN INTERNA 536

LAS HERNIAS 543

TÉCNICAS ESPECIALES 543

■ Registro de los hallazgos 543

Bibliografía 544

CAPÍTULO 15

El ano, el recto y la próstata

■ Anatomía y fisiología 555

■ La historia de salud 557

■ Promoción y asesoramiento sobre salud 558

■ Técnicas de exploración 561

VARONES 561

MUJERES 564

■ Registro de los hallazgos 565

Bibliografía 565

CAPÍTULO 16

El sistema locomotor

■ Exploración del sistema locomotor 571

GENERALIDADES 571

ESTRUCTURA Y FUNCIÓN DE LAS ARTICULACIONES 572

TIPOS DE ARTICULACIONES 573

ESTRUCTURA DE LAS ARTICULACIONES SINOVIALES 574

■ La historia de salud 575

■ Promoción y asesoramiento sobre salud 578

■ Exploración de articulaciones concretas: anatomía, fisiología y técnicas de estudio 583

LA ARTICULACIÓN TEMPOROMANDIBULAR 586

Descripción, estructuras óseas y articulaciones 586

Grupos musculares y estructuras adicionales 586

Técnicas de exploración 587

EL HOMBRO 588

Descripción 588

Estructuras óseas 588

Articulaciones 589

Grupos musculares 589

Estructuras adicionales 590

Técnicas de exploración 591

EL CODO 599

Descripción, estructuras óseas y articulaciones 599

Grupos musculares y estructuras adicionales 599

Técnicas de exploración 600

LAS MUÑECAS Y LAS MANOS 601

Descripción 601

Estructuras óseas 602

Articulaciones 602

Grupos musculares 603

Estructuras adicionales 603

Técnicas de exploración 603

LA COLUMNA VERTEBRAL 609

Descripción 609

Estructuras óseas 610

Articulaciones 611

Grupos musculares 611

Técnicas de exploración 611

LA CADERA 617
 Descripción 617
 Estructuras óseas y articulaciones 617
 Grupos musculares 618
 Estructuras adicionales 619
 Técnicas de exploración 619
 LA RODILLA 625
 Descripción 625
 Estructuras óseas 625
 Articulaciones 625
 Grupos musculares 626
 Estructuras adicionales 626
 Técnicas de exploración 627
 EL TOBILLO Y EL PIE 634
 Descripción 634
 Estructuras óseas y articulaciones 634
 Grupos musculares y estructuras adicionales 635
 Técnicas de exploración 635
 TÉCNICAS ESPECIALES 637
 ■ Registro de los hallazgos 639

Bibliografía 639

CAPÍTULO 17

El sistema nervioso

■ Anatomía y fisiología 656
 EL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL 656
 El encéfalo 656
 La médula espinal 657
 EL SISTEMA NERVIOSO PERIFÉRICO 658
 Los pares craneales 658
 Los nervios periféricos 658
 LAS VÍAS MOTORAS 660
 LAS VÍAS SENSITIVAS 662
 LOS REFLEJOS ESPINALES: LA RESPUESTA TENDINOSA PROFUNDA 663
 ■ La historia de salud 664
 ■ Promoción y asesoramiento sobre salud 667
 ■ Técnicas de exploración 671
 LOS NERVIOS CRANEALES 672
 EL SISTEMA MOTOR 678
 EL SISTEMA SENSITIVO 690
 LOS REFLEJOS TENDINOSOS PROFUNDOS 696
 LOS REFLEJOS DE ESTIMULACIÓN CUTÁNEA 701
 TÉCNICAS ESPECIALES 702
 ■ Registro de los hallazgos 710

Bibliografía 711

Parte 3

Grupos de población especiales

CAPÍTULO 18

Evaluación pediátrica desde la lactancia hasta la adolescencia

■ Principios generales del desarrollo infantil 738
 ■ Promoción y asesoramiento sobre salud: conceptos clave 740
 ■ Evaluación del recién nacido 743
 EVALUACIÓN INMEDIATA AL NACER 744
 EVALUACIÓN VARIAS HORAS DESPUÉS DEL NACIMIENTO 749
 ■ Evaluación del lactante 750
 DESARROLLO 750
 LA HISTORIA DE SALUD 751
 Normas generales 751
 Cómo examinar los hitos del desarrollo 752
 PROMOCIÓN Y ASESORAMIENTO SOBRE SALUD 755
 TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN 756
 Reconocimiento general y constantes vitales 756
 La piel 760
 La cabeza 765
 Los ojos 768
 Los oídos 770
 La nariz y los senos paranasales 771
 La boca y la faringe 771
 El cuello 773
 El tórax y los pulmones 773
 El corazón 776
 Las mamas 783
 El abdomen 783
 Los genitales masculinos 784
 Los genitales femeninos 785
 El tacto rectal 786
 El sistema locomotor 786
 El sistema nervioso 790
 ■ Evaluación de los niños pequeños y escolares 797
 DESARROLLO 797
 Primera infancia: de 1 a 4 años 797
 Segunda infancia: de los 5 a los 10 años 798
 LA HISTORIA DE SALUD 799
 Evaluación de los niños pequeños 799
 Evaluación de los niños mayores 801
 PROMOCIÓN Y ASESORAMIENTO SOBRE SALUD 804
 Niños de 1 a 4 años 804