

ÍNDICE

1 INTRODUCCIÓN	1
1.1 Justificación	3
1.2 Objetivos	3
1.2.1 Objetivo general	3
1.2.2 Objetivos específicos	3
1.3 Usuarios	4
1.3.1 Directos	4
1.3.2 Indirectos	4
1.3.3 Promotor	4
2 MARCO TEORICO	5
2.1 Conceptualización	5
2.1.1 Buena salud y Alimentación	5
2.1.2 Nutrición	6
2.1.3 Alimento	7
2.1.4 Obesidad-Gordura	7
2.1.5 Sobrepeso	9
3 MARCO REAL	10
3.1 Antecedentes Históricos	10
3.1.1 Obesidad en la prehistoria	11
3.2 Obesidad en la edad antigua	11
3.2.1 Egipto	11
3.2.2 Grecia	11
3.2.3 Roma	12
3.2.4 Esparta	12
3.3 Obesidad en la edad media	12

3.3.1 Medicina Árabe	13
3.3.2 Japón Medieval	13
3.3.3 Imperio Bizantino	14
3.4 Obesidad en la edad moderna	14
3.4.1 Siglo XI	14
3.4.2 Siglo XVI-XVII	14
3.4.3 Siglo XVIII	15
3.5 Obesidad en la edad contemporánea	16
3.5.1 Siglo XIX	16
3.6 Obesidad y Sociedad	17
3.6.1 Siglo XX	17
3.7 El hombre y la mujer más obesos del mundo	18
3.8 La epidemia del siglo XXI	19
3.9 El cuerpo ideal en el siglo XXI	19
3.9.1 Estadísticas vitales	20
3.9.2 Indicadores de la forma corporal	20
3.9.3 El índice cintura-cadera a través del tiempo	21
3.9.4 El cuerpo ideal femenino	22
3.10 Estadísticas	23
3.11 Aspectos Legales	24
3.12 Responsabilidades de los actores	25
3.12.1 Usuarios directos	25
3.12.2 Usuarios indirectos	28
3.12.3 Usuario promotor	28
3.13 Estudio de casos	29
3.13.1 Hospital Universitario Japonés	29

3.13.2 Hospital Municipal para el Distrito 8	34
3.13.3 Hospital de Especialidades Monterrey, Nueva León (México)	42
4 MARCO REAL DE LA CIUDAD DE SANTA CRUZ	47
4.1 Problemática específica en la ciudad	47
4.2 Centros médicos especialistas en obesidad	49
4.2.1 LAIN	49
4.2.2 X-LIBRA	50
4.3 Análisis del usuario	50
4.3.1 Usuarios directos	50
4.3.2 Usuarios indirectos	50
4.3.3 Usuario promotor	51
4.4 Condiciones para la elección del sitio	51
4.4.1 Identificación y definición de las fuerzas macrolocacionales	51
4.5 Alternativas del sitio	53
4.6 Evaluación comparativa del sitio	55
4.7 Elección del sitio	55
5 MARCO IDEAL	58
5.1 Análisis del terreno	58
5.1.1 Ubicación	58
5.1.2 Accesos al sitio	59
5.1.3 Equipamiento	60
5.1.4 Tipologías de vivienda	68
5.1.5 Servicios públicos	70
5.1.6 Transporte	71
5.2 Normativas de la zona	72
5.3 Análisis funcional del proyecto	73

5.3.1 Área pública	74
5.3.2 Área Administrativa	74
5.3.3 Área de atención ambulatoria	75
5.3.4 Área de servicios auxiliares	76
5.3.5 Área del personal	76
5.3.6 Área de servicios especiales	77
5.4 Organigramas	78
5.5 Análisis ergonómico y dimensional	81
5.5.1 Área pública	81
5.5.2 Área administrativa	86
5.5.3 Área de atención ambulatoria	101
5.5.4 Área del personal	106
5.5.5 Área de servicios generales	111
5.6 Programa cuantitativo de necesidades	118
5.7 Premisas de diseño	120
6 PARTIDO	123
7 BIBLIOGRAFIA	124