

Sumario

Prólogo del editor	
El camino más largo	7
Introducción	11
<i>Mónica Rodríguez-Zafra</i>	
Primera parte	
La experiencia del envejecer desde la psicología humanista	17
1. Reencontrar la vida envejeciendo	19
<i>José Antonio García-Monge</i>	
2. Nuestro tiempo es ahora	35
<i>Dolores Aleixandre</i>	
Segunda parte	
Psicología y psicobiología del envejecimiento	57
3. Psicología del envejecimiento	59
<i>Marta M. Sánchez Rodríguez</i>	
4. Psicobiología del proceso de envejecimiento	91
<i>Helena Pinos</i>	
Tercera parte	
Psicoterapia y envejecimiento	119
5. Psicoterapia con personas mayores	121
<i>Guillermo Gil Escudero</i>	

6. Las pérdidas y el trabajo del duelo en la vejez 159
Loreto Cid Egea,
M^ª Teresa Muñoz Toro y
Mónica Rodríguez-Zafra

Cuarta parte

Envejecimiento y dependencia 177

7. Los cuidadores de mayores dependientes 179
Guillermo Gil Escudero y
Mónica Rodríguez-Zafra

8. Cuidando a los que cuidan.
El trabajo psicológico con los cuidadores
de mayores dependientes 211
Guillermo Gil Escudero y
Mónica Rodríguez-Zafra

Bibliografía 235

Colaboradores 247