

CONTENIDO

Prólogo	XI
----------------	-----------

Capítulo 1 Conceptos básicos	1
---	----------

1.1 Introducción	2
1.2 Conceptos básicos	3
1.3 Clasificación de los factores de riesgo laboral	6
1.4 Definición de conceptos clave	8
1.5 Historia de la seguridad e higiene en el trabajo	10
1.6 Cuestionario	16

Capítulo 2 Evaluación de la exposición del trabajador	17
--	-----------

2.1 Introducción	18
2.2 Exposición al factor de riesgo laboral	19
2.3 Evaluación de la exposición del trabajador	22
2.4 Investigación en higiene industrial	26
2.5 Evaluación	31
2.6 Clasificación de las evaluaciones que debe hacer el profesional en seguridad e higiene en el trabajo	36
2.7 Cuestionario	44

Capítulo 3 Diagnósticos de seguridad y salud en el trabajo	47
---	-----------

3.1 Introducción	48
3.2 Técnicas preventivas	49
3.3 Metodología para la realización de los diagnósticos de seguridad y salud en el trabajo	51
3.4 Ejemplo de aplicación de la metodología para áreas o puestos de trabajo prioritarios	61
3.5 Cuestionario	66

Capítulo 4 Planteamiento de programas de seguridad y salud en el trabajo	67
---	-----------

4.1 Introducción	68
------------------	----

4.2 Programas de seguridad y salud en el trabajo	69
4.3 Método predictivo modificado para la elaboración de los programas de seguridad y salud en el trabajo	72
4.4 Planteamiento escrito del programa de seguridad y salud en el trabajo	76
4.5 Ejemplo práctico	82
4.6 Cuestionario	86
Capítulo 5	
Sistemas de seguridad y salud en el trabajo (Un enfoque práctico y a bajo costo)	87
5.1 Introducción	88
5.2 Etapas del sistema	88
5.3 Elementos de un sistema de administración de seguridad e higiene en el trabajo	94
5.4 Programa de protección contra incendios	103
5.5 Investigación de accidentes	108
5.6 Cuestionario	110
Capítulo 6	
Aspectos ergonómicos en los programas de seguridad y salud en el trabajo	111
6.1 Introducción	112
6.2 Conceptos de ergonomía	113
6.3 Disciplinas relacionadas con la ergonomía	115
6.4 Identificación de problemas ergonómicos	116
6.5 Iluminación (ambiente visual)	121
6.6 Ergonomía de sistemas. Sistema hombre-máquina	123
6.7 Aspectos ergonómicos generales a considerar en un programa de seguridad y salud laboral	124
6.8 Cuestionario	125
Capítulo 7	
Salud en el trabajo	127
7.1 Introducción	128
7.2 Monitoreo médico	129
7.3 Vigilancia de la salud	133
7.4 Enfermedades ocupacionales más comunes y su control	135
7.5 Cédula de evaluación de aspectos que deben considerarse en un programa de salud en el trabajo	138
7.6 Cuestionario	141

Capítulo 8
Aspectos clínicos de medicina ocupacional **143**

8.1 Introducción	144
8.2 Problemas en el diagnóstico de enfermedades ocupacionales	144
8.3 Cuestionario	152

Capítulo 9
Principios de toxicología ocupacional **155**

9.1 Introducción	156
9.2 Principios básicos	159
9.3 Aplicaciones de la toxicología en medicina ocupacional	163
9.4 Cuestionario	167

Capítulo 10
Auditorías en salud y seguridad en el trabajo **169**

10.1 Introducción	170
10.2 Tipos de auditoría	172
10.3 Administración o gestión de la auditoría	172
10.4 Resumen	183
10.5 Cuestionario	183

Capítulo 11
Marco legal de la salud y seguridad en el trabajo **185**

11.1 Introducción	186
11.2 Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos	187
11.3 Ley Federal del Trabajo	189
11.4 Reglamento Federal de Seguridad, Higiene y Medio Ambiente de Trabajo (RFSHMAT)	192
11.5 Normas oficiales mexicanas	197
11.6 Legislación complementaria	204
11.7 Cuestionario	207

Bibliografía **209**

Índice analítico **211**