



# Contenido

Prólogo .....	V
Introducción .....	XI

## *PARTE I.* *GRUPO TERAPÉUTICO Y PSICOTERAPIA DE GRUPO*

Capítulo 1. Descripción del grupo terapéutico.....	3
Características del grupo .....	5
Grupo terapéutico .....	10
Capítulo 2. Breve historia de la psicoterapia de grupo.....	15
Variedad de psicoterapias.....	18

## *PARTE II.* *PSICOTERAPIAS DE APOYO*

Capítulo 3. Introducción a las psicoterapias de apoyo .....	21
Terapia de apoyo.....	21

<b>Capítulo 4. Concepto y técnicas de psicoterapias de apoyo aplicadas al grupo . . . . .</b>	<b>25</b>
Guía o conducción . . . . .	25
Manipulación ambiental . . . . .	27
Externalización de intereses . . . . .	28
Inducción a la tranquilidad . . . . .	29
Técnicas sugestivas . . . . .	29
Presión y coerción . . . . .	32
Persuasión . . . . .	33
Catarsis emocional y desensibilización . . . . .	36
Relajación muscular . . . . .	39
Hidroterapia . . . . .	39
Shock y terapia convulsiva . . . . .	40
Terapia farmacológica . . . . .	40
Neurocirugía . . . . .	42
Terapia grupal inspiracional . . . . .	42
Musicoterapia . . . . .	43

**PARTE III.**  
**PSICOTERAPIAS REEDUCATIVAS**

<b>Capítulo 5. Introducción a las psicoterapias reeducativas . . . . .</b>	<b>47</b>
<b>Capítulo 6. Teoría y técnica de la terapia conductual aplicada al grupo . . . . .</b>	<b>51</b>
Principios teóricos de la terapia conductual . . . . .	53
Técnicas de terapia conductual grupal . . . . .	59
Aplicación de la terapia conductual al grupo terapéutico . . . . .	63
<b>Capítulo 7. Teoría y técnica de la terapia racional emotiva aplicada al grupo . . . . .</b>	<b>67</b>
Conceptos básicos . . . . .	68
Técnicas utilizadas por la TRE . . . . .	75
Formas de psicoterapia de grupo según la TRE . . . . .	85
<b>Capítulo 8. Teoría y técnica de la terapia gestalt aplicada al grupo . . . . .</b>	<b>89</b>
Conceptos básicos . . . . .	90
Técnicas de la terapia gestalt aplicada al grupo . . . . .	97
Grupos de encuentro gestalt . . . . .	102

<b>Capítulo 9. Díaz Guerrero: La contextualización</b> .....	<b>107</b>
<b>Capítulo 10. Teoría y técnica de la terapia estructural-sistémica aplicada al grupo</b> .....	<b>109</b>
Teoría general de sistemas .....	109
Aspectos teóricos de la terapia estructural-sistémica aplicada al grupo .....	114
Aspectos técnicos de la terapia estructural-sistémica aplicados al grupo .....	116
<b>Capítulo 11. Teoría y técnica de la terapia centrada en el cliente aplicada al grupo</b> .....	<b>119</b>
Conceptos básicos .....	120
Puntos de vista sobre anormalidad .....	123
Técnicas de la terapia centrada en el cliente .....	125
Personalidad ideal .....	130
Grupos de encuentro .....	133
Etapas de los grupos de encuentro .....	137

#### **PARTE IV.**

### **PSICOTERAPIAS RECONSTRUCTIVAS**

<b>Capítulo 12. Introducción a las psicoterapias reconstructivas</b> .....	<b>143</b>
Psicoterapia psicoanalítica .....	144
<b>Capítulo 13. Wilfred Bion</b> .....	<b>147</b>
Conceptos básicos .....	147
Técnica .....	157
<b>Capítulo 14. Samuel Richard Slavson</b> .....	<b>159</b>
Conceptos básicos acerca de los grupos terapéuticos .....	160
Conceptos básicos de la psicoterapia psicoanalítica de Slavson .....	163
Técnicas de Slavson .....	169
Psicodinamismos particulares del grupo .....	175
Factores de la dinámica de la terapia grupal analítica .....	177
Características de las sesiones de terapia grupal analítica .....	181
<b>Capítulo 15. Sigmund Heinrich Foulkes y James Anthony</b> .....	<b>183</b>
Bases teóricas según Foulkes y Anthony .....	183
Encuadre técnico .....	191