

Una nueva arquitectura para un nuevo mundo	8
<b>CONCEPTOS BÁSICOS</b>	
<b>Esquemas de instalaciones en la fase de diseño y claves para un diseño bioclimático</b>	12
Decálogo para un diseño bioclimático y una vivienda sana	14
Diseño bioclimático de un edificio	15
Sistema de ventilación con recuperación de calor	16
Esquema de cubierta ajardinada	17
Instalación solar térmica	18
Tipos de instalaciones geotérmicas	19
Calefacción por suelo radiante	20
Esquema de funcionamiento de una estufa de <i>pellets</i>	21
Instalación solar fotovoltaica	22
Instalación de un aerogenerador doméstico	23
Sistema de recogida de aguas pluviales	24
Sistemas de depuración de aguas grises	25
<b>Medidas en la fase de diseño de una vivienda ecológica</b>	26
Estructura y piel	28
Pavimento y carpintería	50
Estrategias para las necesidades de una vivienda ecológica	56
Climatización de las estancias	67
Cómo ahorrar agua	100
Sistemas de iluminación	106
Pintura	118
<b>Cómo convertir nuestra casa en un hogar ecológico</b>	122
Sala de estar y comedor	124
Cocina	134
Dormitorio	152
Baño	160
<b>Ideas prácticas para un jardín o una terraza más sostenible</b>	180
Soluciones naturales frente a productos químicos	182
Árboles en el jardín	186
Alternativas al césped	188
Cuándo y cómo regar	190
Utilizar el agua de lluvia	194
Compost casero	198
Huertos urbanos ecológicos	200
Cómo ahorrar agua en las piscinas	202
Piscinas naturalizadas	206
Complementos del hogar ecológico	212
Limpiar con menos productos químicos	222
<b>Tecnología</b>	230
El hogar digital o domótico	232
La cortacésped	236
Estufas para exteriores	238
Contaminación electromagnética	240

<b>Las «tres R» en la construcción de una vivienda</b>	244
Reducir	246
Reutilizar	248
Reciclar	250

<b>Ideas de hogares</b>	252
Viviendas prefabricadas	254
Vivir bajo tierra	260
Casas cueva	264
Vivir en un árbol	268
Viviendas camufladas	272

## **CASOS PRÁCTICOS**

<b>Casas ecosostenibles, bioclimáticas y eficientes</b>	278
Espléndidas vistas desde un entorno rocoso	280
Adaptación y aprovechamiento del entorno natural	292
Confort y ecología se dan la mano	302
Racionalidad energética y comodidad en Alemania	312
Inspiración rural y desarrollo ecológico	324
Un refugio en la naturaleza con una mínima intervención	334
Una casa ecológica con vistas al mar	344
Arquitectura prefabricada como vía para conseguir una casa sostenible	354
Viviendas modulares para refugios con encanto	364
Residencia sostenible para unas vacaciones en familia	374
Adaptación al entorno natural	386
Casa prefabricada incorporada en la naturaleza	398
Casa de vacaciones en el paraíso	406
Lujo y confort respetuosos con el medio ambiente	412
Materiales sostenibles para una vivienda duradera	422
Formas orgánicas y arquitectura sostenible	430
Una caja con vistas a la sierra de Quito	440
Refugios ecológicos y desarrollo del ecoturismo	450
Sostenibilidad y ecología en un clima subtropical	460
Un refugio para escapar de la cotidianidad	478
Chalet de montaña junto a los lagos finlandeses	484
La sostenibilidad como objetivo de las viviendas prefabricadas	494
Diseño volumétrico y racionalidad energética en un escenario idílico	502
Sensibilidad arquitectónica para una casa ecológica	512
Sencillez y armonía para una casa en equilibrio con el entorno	524
Sostenibilidad y diseño en la ciudad	534
Materiales naturales para un entorno boscoso	546
Rehabilitación con conciencia ecológica	556
Impresionantes vistas desde un refugio francés	568
Paredes con vida propia	578