

Índice de capítulos

Prólogo del profesor Sir David Weatherall a la primera edición, xiii

Prefacio a la primera edición: ¿es necesario leer este libro? xv

Prefacio a la quinta edición, xvii

Agradecimientos, xix

Capítulo 1 ¿Para qué molestarse en leer artículos científicos? 1

¿La «medicina basada en la evidencia» consiste simplemente en «leer artículos en revistas médicas»? 1

¿Por qué hay quien se queja cuando se menciona la medicina basada en la evidencia? 4

Antes de empezar: formule el problema, 10

Bibliografía, 13

Capítulo 2 Búsquedas en la literatura, 15

¿Qué estamos buscando? 16

Jerarquía de los niveles de evidencia, 17

Fuentes sintetizadas: sistemas, resúmenes y síntesis, 18

Fuentes preevaluadas: sinopsis de revisiones sistemáticas y estudios primarios, 21

Recursos especializados, 22

Estudios primarios: desentrañando la selva, 23

Sistema de ventanilla única: motores de búsqueda federada, 25

Fuentes de ayuda y preguntas a conocidos, 25

viii **Índice de capítulos**

Tutoriales en línea para una búsqueda eficaz, 26

Bibliografía, 27

Capítulo 3 Aprendiendo a orientarse: ¿de qué trata este artículo, 28

La ciencia de criticar los artículos, 28

Tres preguntas preliminares para orientarse, 30

Ensayos controlados aleatorizados, 34

Estudios de cohortes, 38

Estudios de casos y controles, 39

Estudios transversales, 40

Publicaciones de casos aislados, 40

Jerarquía tradicional de la evidencia, 41

Consideraciones éticas, 42

Bibliografía, 43

Capítulo 4 Evaluación de la calidad metodológica, 45

¿Era el estudio original? 45

¿Qué pacientes incluye el estudio? 46

¿El diseño del estudio era acertado? 47

¿Se evitó o se minimizó el sesgo sistemático? 49

¿Se realizó la evaluación de forma «ciega»? 53

¿Se abordaron las cuestiones estadísticas preliminares? 54

Resumen, 57

Bibliografía, 58

Capítulo 5 Estadística para no estadísticos, 60

¿Cómo se pueden evaluar las pruebas estadísticas sin ser estadístico? 60

¿Han planteado los autores correctamente el escenario? 62

Datos pareados, colas y valores atípicos, 68

Correlación, regresión y causalidad, 70

Probabilidad y confianza, 72

Resultado final, 74

Resumen, 76

Bibliografía, 76

Capítulo 6 Artículos que describen ensayos de tratamientos farmacológicos y otras intervenciones sencillas, 78

«Evidencia» y marketing, 78

Toma de decisiones sobre el tratamiento, 80

Criterios de valoración indirectos, 81

¿Qué información debería proporcionar un artículo que describa un ensayo controlado aleatorizado?: declaración CONSORT, 84

Cómo obtener evidencia útil de un representante farmacéutico, 87

Bibliografía, 88

Capítulo 7 Artículos que describen ensayos de intervenciones complejas, 90

Intervenciones complejas, 90

Diez preguntas que deben plantearse sobre un artículo que describa una intervención compleja, 92

Bibliografía, 97

Capítulo 8 Artículos que describen pruebas diagnósticas o de cribado, 99

Diez hombres en el banquillo, 99

Validación de las pruebas diagnósticas frente a un patrón oro, 100

Diez preguntas que deben plantearse sobre un artículo que pretende validar una prueba diagnóstica o de cribado, 105

Cocientes de verosimilitudes, 110

x Índice de capítulos

Reglas de predicción clínica, 111

Bibliografía, 113

Capítulo 9 Artículos que resumen otros artículos (revisiones sistemáticas y metaanálisis), 116

¿Cuándo es sistemática una revisión? 116

Evaluación de las revisiones sistemáticas, 119

Metaanálisis para no estadísticos, 123

Explicación de la heterogeneidad, 128

Nuevos enfoques de la revisión sistemática, 132

Bibliografía, 133

Capítulo 10 Artículos que ofrecen pautas de actuación (guías), 135

El gran debate sobre las guías, 135

¿Cómo se puede ayudar a garantizar que se siguen las guías basadas
en la evidencia? 138

Diez preguntas que deben plantearse sobre
una guía clínica, 141

Bibliografía, 148

Capítulo 11 Artículos que indican lo que cuestan las cosas (análisis económicos), 150

¿Qué es un análisis económico? 150

Medición de los costes y beneficios
de las intervenciones sanitarias, 151

Bibliografía, 162

Capítulo 12 Artículos que van más allá de los números (investigación cualitativa), 164

¿Qué es la investigación cualitativa? 164

Evaluación de los artículos que describen la investigación cualitativa, 168

Bibliografía, 176

Capítulo 13 Artículos que describen investigaciones basadas en cuestionarios, 178

El auge imparable de las investigaciones basadas en cuestionarios, 178

Diez preguntas que deben plantearse sobre un artículo que describa un estudio basado en cuestionarios, 179

Bibliografía, 188

Capítulo 14 Artículos que describen estudios sobre mejora de la calidad, 190

¿Qué son los estudios sobre mejora de la calidad y cómo deberían investigarse? 190

Diez preguntas que deben plantearse sobre un artículo que describa una iniciativa de mejora de la calidad, 193

Bibliografía, 200

Capítulo 15 Aplicación de la práctica basada en la evidencia, 202

¿Por qué los profesionales de la salud son lentos a la hora de adoptar la práctica basada en la evidencia? 202

¿Cuánto sufrimiento evitable se debe a que no se aplica la evidencia? 204

¿Cómo se puede influir en la conducta de los profesionales sanitarios para potenciar la práctica basada en la evidencia? 205

¿Cómo es una organización «basada en la evidencia»? 210

¿Cómo podemos ayudar a las organizaciones a desarrollar las estructuras, sistemas y valores adecuados para apoyar la práctica basada en la evidencia? 212

Bibliografía, 217

Capítulo 16 Aplicación de la evidencia con los pacientes, 221

La perspectiva del paciente, 221

PROM, 223

Toma de decisiones compartida, 224

xii **Índice de capítulos**

Tablas de opciones, 226

Ensayos *n* de 1 y otros enfoques individualizados, 229

Bibliografía, 230

Capítulo 17 Críticas a la medicina basada en la evidencia, 233

¿Qué tiene de malo la MBE cuando se usa mal? 233

¿Qué tiene de malo la MBE cuando se usa bien? 235

¿Por qué la elaboración de políticas basadas
en la evidencia es tan difícil de lograr? 238

Bibliografía, 240

Apéndice 1 Listas de comprobación para encontrar, evaluar
e implementar la evidencia, 242

Apéndice 2 Evaluación de los efectos de una intervención, 252

Índice alfabético, 253