

# Indice

<i>Prefacio</i>	9
<i>Introducción</i>	11
<b>Capítulo I</b>	15
<i>Elementos de historia</i>	16
A. La visión bíblica del hombre, del cuerpo, de la sexualidad	16
1. En la religión de Israel	16
a) En sus orígenes	16
b) Judaísmo post-exílico	16
2. En el cristianismo	18
a) Persona y mensaje de Jesús	18
b) San Pablo	18
B. La Patrística	20
1. El contexto cultural	20
2. San Agustín	21
3. San Jerónimo	22
C. La Edad Media	23
1. A nivel de la Iglesia oficial	23

a) El modelo antropológico	23
b) El celibato eclesiástico	24
c) La devoción mariana	25
d) El matrimonio eclesiástico	26
2. En la vida del pueblo	26
a) Característica general	27
b) Vivencia del matrimonio	27
c) Literatura	27
D. La puritanización del tiempo moderno	28
1. El fenómeno de la puritanización	28
a) La desnudez	29
b) La barrera lingüística	29
c) Educación	29
d) El combate a la masturbación	30
2. Interpretación del fenómeno	30
E. La revolución sexual	32
1. La revolución de los artistas y científicos	32
2. La revolución de la élite intelectual	32
3. La revolución sexual de las masas populares	33

## **Capítulo II**

<i>Aspectos biológicos</i>	37
A. Biformismo sexual y reproducción	37
B. El acto sexual	40
1. Biológicamente	40
2. Eros y Thánatos	40
3. Bifocalismo de la sexualidad	40
4. Diferencia estructural entre el orgasmo masculino y femenino	41
C. Diferencia entre la sexualidad humana y animal	41
1. La posición erecta del hombre	41
2. La diferencia fundamental	42

### **Capítulo III**

<i>Aspectos sociológicos</i>	43
A. Base antropológica de la sexualidad humana	43
1. La no programación	43
2. La posible disociación de placer y función biológica	44
B. Discriminación del papel de los dos sexos	45
C. Las relaciones sexuales matrimoniales y extramatrimoniales	46
1. Las funciones del matrimonio	46
2. Tipologías de las formas del matrimonio y de la actividad social prematrimonial	47
3. Prostitución	48
D. Moral sexual y sociedad	48
1. La neutralización social de la sexualidad	49
a) La prohibición del incesto	49
b) Prohibición de la comunidad entre los esposos	50
c) Ascetismo y celibato	51
2. Modelos antropológicos	52
a) Modelo energético-instintivo determinista	53
b) Modelo de aprendizaje	54
c) Modelo de diversificación de las necesidades básicas	54
3. Tres alternativas, represión social, anomia, integración social de la sexualidad	54
a) Represión Social	54
b) Anomia	55
c) Integración social de la sexualidad	55

### **Capítulo IV**

<i>Aspectos psicológicos</i>	59
A. Excitación-Inhibición	60

1. El intervalo entre la necesidad y su satisfacción	60
2. La inhibición entre parientes: la prohibición del incesto	60
3. La inhibición entre personas extrañas: alejamiento del incesto	61
4. Entre casados: desencanto, narcisismo, y otra vez prohibición del incesto	62
B. Sexualidad y agresividad: el esquema perverso	62
1. Constatación global: afinidad entre sexualidad y agresividad	62
2. Dislocación hacia el erotismo periférico	63
a) Erotismo oral	63
b) Erotismo anal	63
a) Erotismo visual	64
b) Erotismo muscular: piernas, brazos	64
3. Dislocación hacia víctimas sustitutivas	64
C. Sexualidad inconsciente: los conflictos interiores	65
1. Concepto dinámico del inconsciente	65
2. La constitución del núcleo pulsional: mitosis psíquica	66
3. La constitución del superyó	66
4. los sueños y su función	67
D. Expresión de la sexualidad inconsciente: el narcisismo	68
1. El lenguaje simbólico o la “expresión”	68
2. La comunicación “pasiva”	69
3. La comunicación “activa”: catexis del yo y narcisismo	69
E. La atracción homosexual y el temor heterosexual	70
1. La fase de atracción homosexual-rivalidad narcisista	71
2. El temor heterosexual-proyección	71
F. Los ritos de amor	72
1. La conquista del compañero(a)	72

2. Las grandes imágenes significativas	73
G. La cohabitación o consumación del acto sexual	73
1. Agresividad seria y lúdica	74
2. La ternura	75
3. El valor del orgasmo	76
H. La formación del vínculo	77

## **Capítulo V**

<i>Aspectos religiosos</i>	79
A. Horizonte general: cielo y tierra en las religiones cósmicas	79
B. Ritos de iniciación	81
1. En general	81
2. La circuncisión en particular	81
C. Anti-sexualismo en el cristianismo: el fenómeno, su interpretación y superación	82
Introducción	82
1. Antinomias antropológico-sexuales que llevan al antisexualismo	83
a) En el mismo placer, como tal, existe una ambigüedad	83
b) A nivel de la sexualidad esta desconfianza ante el placer se especifica...	83
2. La originalidad del mensaje cristiano	84
a) Salvación, divinización, gracia	84
b) Pecado	84
c) Redención	85
3. Las antinomias antropológico-sexuales en perspectiva cristiana	85
a) La ambigüedad del placer en el cristianismo	85
b) La contradicción del placer frente al cristianismo	86
Conclusión	86

## **Capítulo VI**

<i>Aspectos filosóficos</i>	87
A. Masculinidad y feminidad	87
1. Teoría psicoanalítica	88
2. La feminidad como vasallaje inventado por el macho	88
3. Dos modos irreductibles del ser	89
4. La teoría de la reciprocidad	90
B. La emancipación de la mujer	92
1. El hecho de la discriminación-opresión de la mujer	92
2. Las causas	94
3. Movimientos de liberación	94
4. Algunas connotaciones críticas	95
C. Los significados de la sexualidad	97
D. Sexualidad como lenguaje	99

## **Capítulo VII**

<i>Ética sexual: panorama general</i>	101
A. Tres corrientes	101
1. La ética sexual tradicional	101
2. La ética sexual hedonista-utilitariasta	102
3. La ética sexual personalista	103
B. La ética sexual personalista: principios básicos	104
1. ¿Dónde encontrar las normas?	104
a) El papel de las ciencias	104
b) La Biblia: su importancia y limitaciones	105
c) La ley natural: su importancia, sus limitaciones	106
2. Principios básicos	107
a) Principios básicos positivos	107
b) Principios básicos negativos	108

## **Capítulo VI**

<i>Aspectos filosóficos</i>	87
A. Masculinidad y feminidad	87
1. Teoría psicoanalítica	88
2. La feminidad como vasallaje inventado por el macho	88
3. Dos modos irreductibles del ser	89
4. La teoría de la reciprocidad	90
B. La emancipación de la mujer	92
1. El hecho de la discriminación-opresión de la mujer	92
2. Las causas	94
3. Movimientos de liberación	94
4. Algunas connotaciones críticas	95
C. Los significados de la sexualidad	97
D. Sexualidad como lenguaje	99

## **Capítulo VII**

<i>Ética sexual: panorama general</i>	101
A. Tres corrientes	101
1. La ética sexual tradicional	101
2. La ética sexual hedonista-utilitariasta	102
3. La ética sexual personalista	103
B. La ética sexual personalista: principios básicos	104
1. ¿Dónde encontrar las normas?	104
a) El papel de las ciencias	104
b) La Biblia: su importancia y limitaciones	105
c) La ley natural: su importancia, sus limitaciones	106
2. Principios básicos	107
a) Principios básicos positivos	107
b) Principios básicos negativos	108

## **Capítulo VIII**

<i>Humanización de la sexualidad</i>	109
A. Formas de amor	109
1. Amor-afección	110
2. Amor-amistad	110
3. Amor-eros	110
4. Amor-ágape	111
B. Sexo-eros-ágape	111
1. A nivel del sexo	111
2. A nivel del eros	112
3. A nivel del ágape	112
C. Castidad	113
1. Continencia y castidad	113
a) Sensualidad integrada o más de dos idearios	113
b) “¿Sexo sin culpa?”, la cuestión del placer sexual	116
2. Vergüenza y pudor o la defensa de la intimidad personal	
3. Celibato y virginidad o la “castidad perfecta”	117
a) El celibato religioso	119
b) La virginidad consagrada	119
c) Matrimonio virginal	120
d) El estado de soltero	121
D. El pecado sexual	121
1. Algunas consideraciones generales	122
a) La cuestión de la gravedad	122
b) El compañero	123
c) ¿Pecado feo?	124
2. Las fantasías sexuales	124
a) “Malos deseos” y “malos pensamientos”	124
b) Función de la imaginación en general	125

c) Las fantasías sexuales: fenómeno y función	125
d) Las fantasías sexuales: abordaje ético	127
3. Pornografía	128

## **Capítulo IX**

<i>Estructuras del relacionamiento sexual</i>	131
A. Poligamia y monogamia en la antropología cultural	131
B. Matrimonio monogámico-indisoluble: estructura copiada de Occidente	132
1. De lo parental a lo conyugal	133
2. Los valores éticos de la estructura monogámica-indisoluble	133
C. Crisis del matrimonio y de la familia	136
D. Estructuras alternativas	139
1. Vida en comunidad	139
2. Matrimonio abierto	140
3. Matrimonio incompleto	142
4. Vida comunal	143
5. Sexo libre	144
E. Prostitución	145

## **Capítulo X**

<i>La fecundidad</i>	147
A. El problema demográfico	148
B. Paternidad responsable	151
1. El eminente valor de la fecundidad	151
2. Paternidad responsable	152
C. Los métodos al servicio de la paternidad responsable	154
1. Clasificación de los métodos	155

2. La ética de los métodos en el pensamiento de la Iglesia a través de los tiempos	155
a) Algunos lances del pasado	156
b) Evolución reciente	157
3. Balance final	163
a) Esterilización quirúrgica	164
b) DIU	165
D. Inseminación artificial	166
1. Moralidad de la IA en general	166
a) La IA homóloga (IAM)	166
b) La IA heteróloga (IAD)	166
2. Fertilización “in vitro” o bebé probeta	168

## **Capítulo XI**

<i>La sexualidad en situaciones específicas</i>	171
A. Sexualidad matrimonial y extramatrimonial	171
1. Sexualidad matrimonial	171
a) Recapitulación	172
b) Florecimiento del amor erótico	172
2. Las trabas del amor erótico	175
a) Trabas a nivel psicosomático	175
b) Trabas a nivel ético	175
B. Sexualidad preceremonial y prematrimonial	177
1. Relaciones sexuales preceremoniales	178
2. Relaciones sexuales prematrimoniales	180
3. Otras expresiones eróticas prematrimoniales	183
C. Sexualidad amatrimonial: promiscuidad	185
D. La masturbación	187
1. Algunas constataciones	187
a) Datos estadísticos	187
b) Tipología	188

c) ¿Perjudicial o benéfica?	188
2. Abordaje ético: algo de historia	189
a) Largo período de silencio	189
b) Imposición de la ética tradicional	190
3. Abordaje ético: reformulaciones	190
4. Abordaje ético: otra visión	191

## **Capítulo XII**

<i>Anomalías sexuales</i>	195
A. Clasificación de las anomalías según López Ibor	195
1. Anomalías por inhibición: impotencia y frigidez	195
2. Anomalías por exceso de necesidad sexual	196
3. Anomalías por contacto oral	196
4. Perversiones o sexopatías	196
B. Homosexualismo	196
1. Algunos datos numéricos	197
2. Tipología	197
3. Etiología	199
4. Ética del homosexualismo: ¿Normal, paranormal, anormal o enfermedad?	200
5. Terapia	202
6. Ética del comportamiento homosexual	204
C. Transexualismo	206
<i>Epílogo</i>	209
<i>Bibliografía</i>	211