



ÍNDICE DE CAPÍTULOS

SECCIÓN 1 **El arte de la entrevista clínica**

CAPÍTULO 1 Preguntas del entrevistador 3

- Principios básicos 3
- Utilización de intérpretes 4
- Conceptos importantes de la entrevista 5
- Síntomas y signos 10
- La entrevista 10
- Técnicas básicas para realizar una entrevista 13
- Formato de la historia 20
- Tomar notas 37
- Comentarios finales 38

CAPÍTULO 2 Reacciones del paciente 42

- Reacciones ante la enfermedad 42
- Respuestas al entrevistador 47
- Influencia de los antecedentes y de la edad en las reacciones de los pacientes 51
- Influencia de la enfermedad en la respuesta del paciente 55

CAPÍTULO 3 Integración de la historia clínica 61

- Entrevista al Sr. John Doe 61
- Historia escrita del Sr. John Doe 70

SECCIÓN 2 **La ciencia de la exploración física**

CAPÍTULO 4 Exploración física 75

- Técnicas básicas 75
- Preparación para la exploración 77
- Principios para el control de las infecciones sanitarias 78
- Objetivo de la exploración física 79

CAPÍTULO 5 Piel 84

- Consideraciones generales 84
- Estructura y características fisiológicas 85
- Repaso de síntomas específicos 87

- Influencia de las enfermedades cutáneas en los pacientes 90
- Exploración física 90
- Descripción de las lesiones 96
- Correlaciones clinicopatológicas 97

CAPÍTULO 6 Cabeza y cuello 149

- Consideraciones generales 149
- Anatomía y fisiología 150
- Influencia de la enfermedad de cabeza y cuello en el paciente 154
- Exploración física 154
- Correlaciones clinicopatológicas 159

CAPÍTULO 7 Ojo 165

- Consideraciones históricas 165
- Anatomía y fisiología 165
- Repaso de síntomas específicos 172
- Influencia de la ceguera en el paciente 175
- Exploración física 177
- Correlaciones clinicopatológicas 218

CAPÍTULO 8 Oído y nariz 254

- Consideraciones generales 254
- Anatomía y fisiología 254
- Repaso de síntomas específicos 260
- Influencia de la hipoacusia en el paciente 264
- Exploración física 266
- Correlaciones clinicopatológicas 276

CAPÍTULO 9 Cavidad oral y faringe 282

- Consideraciones generales 282
- Anatomía y fisiología 284
- La faringe 287
- Repaso de síntomas específicos 289
- Influencia de las alteraciones vocales en el paciente 293
- Exploración física 293
- Correlaciones clinicopatológicas 307

CAPÍTULO 10 Tórax 319

- Consideraciones generales 319
- Anatomía y fisiología 320
- Repaso de síntomas específicos 323
- Influencia de la enfermedad pulmonar en el paciente 330
- Exploración física 331
- Correlaciones clinicopatológicas 342

CAPÍTULO 11 Corazón 348

- Consideraciones generales 348
- Anatomía y fisiología 350
- Repaso de síntomas específicos 358
- Influencia de las cardiopatías en el paciente 365
- Exploración física 366
- Correlaciones clinicopatológicas 385

CAPÍTULO 12 Sistema vascular periférico 396

- Consideraciones generales 396
- Anatomía y fisiología 398

- Repaso de síntomas específicos 398
- Influencia de la vasculopatía en el paciente 401
- Exploración física 401
- Correlaciones clinicopatológicas 411

CAPÍTULO 13 Mama 416

- Consideraciones generales 416
- Anatomía y fisiología 417
- Repaso de síntomas específicos 420
- Influencia de las enfermedades de la mama en la mujer 423
- Exploración física 423
- La mama masculina 432
- Correlaciones clinicopatológicas 433

CAPÍTULO 14 Abdomen 437

- Consideraciones generales 437
- Anatomía y fisiología 438
- Repaso de síntomas específicos 440
- Influencia de la enfermedad inflamatoria intestinal en el paciente 447
- Exploración física 448
- Correlaciones clinicopatológicas 471

CAPÍTULO 15 Genitales masculinos y hernias 478

- Consideraciones generales 478
- Anatomía y fisiología 480
- Repaso de síntomas específicos 484
- Influencia de la disfunción eréctil en el paciente 492
- Exploración física 493
- Correlaciones clinicopatológicas 502

CAPÍTULO 16 Genitales femeninos 512

- Consideraciones generales 512
- Anatomía y fisiología 514
- Repaso de síntomas específicos 518
- Influencia de la infertilidad en la mujer 525
- Exploración física 526
- Preparación para la exploración 527
- Correlaciones clinicopatológicas 539

CAPÍTULO 17 Sistema musculoesquelético 547

- Consideraciones generales 547
- Anatomía y fisiología 549
- Repaso de síntomas específicos 564
- Influencia de las enfermedades musculoesqueléticas en el paciente 566
- Exploración física 566
- Correlaciones clinicopatológicas 585

CAPÍTULO 18 Sistema nervioso 598

- Consideraciones generales 598
- Anatomía y fisiología 599
- Repaso de síntomas específicos 606
- Influencia de las enfermedades neurológicas crónicas en el paciente 613
- Exploración física 614
- Correlaciones clinicopatológicas 646

CAPÍTULO 19 Integración de la exploración 653

- Técnicas 653
- Informe de la exploración física 660

SECCIÓN 3 Evaluación de pacientes específicos

CAPÍTULO 20 La paciente embarazada 667

- Consideraciones generales 667
- Anatomía y fisiología 668
- Repaso de síntomas específicos 671
- Valoración de los riesgos obstétricos 676
- Cálculo de la fecha del parto 678
- Influencia del embarazo en la paciente 678
- Exploración física 679
- Correlaciones clinicopatológicas 685

CAPÍTULO 21 El paciente pediátrico 688

- Consideraciones generales 688
- La anamnesis pediátrica 689
- Exploración del recién nacido 704
- Exploración del lactante 726
- Anamnesis por sistemas y exploración del niño pequeño 736
- Anamnesis por sistemas y exploración del niño mayor 745
- Anamnesis por sistemas y exploración del adolescente 750
- Correlaciones clinicopatológicas 753

CAPÍTULO 22 El paciente geriátrico 761

- Consideraciones generales 761
- Anatomía y características fisiológicas 762
- Principios básicos de la medicina geriátrica 766
- La anamnesis en el paciente geriátrico 767
- Influencia del envejecimiento en el paciente 770
- Exploración física 770
- Correlaciones clinicopatológicas 772

CAPÍTULO 23 El paciente con una enfermedad o lesión aguda 778

- Seguridad personal 778
- Normas de reanimación cardiopulmonar vigentes 779
- C-A-B 780
- Valoración de reanimación cardiopulmonar 780
- Resumen de las normas de RCP para adultos, niños y lactantes 781
- Valoración del paciente con una enfermedad aguda 782
- La urgencia pediátrica 789

SECCIÓN 4 Aplicaciones prácticas

CAPÍTULO 24 Razonamiento para el diagnóstico clínico 793

- Arte, ciencia y observación 793
- Razonamiento diagnóstico basado en los síntomas y los signos 795

CAPÍTULO 25 Historial clínico 807

- Unificando la anamnesis y la exploración física 807
- La dimensión humana 813

CAPÍTULO 26 Anamnesis y exploración física orientadas 814

- Consideraciones generales 814
- Caso ilustrativo 815
- Evaluación diagnóstica 818

SECCIÓN 5 Temas complementarios de especial interés**CAPÍTULO 27 Atención al paciente en una sociedad con diversidad cultural 823**

- Consideraciones generales 824
- Perspectivas transculturales concretas 835
- Comentarios finales 844

CAPÍTULO 28 Comprensión de las medicinas alternativas y complementarias 846

- Consideraciones generales 846
- Clasificación de la medicina complementaria y alternativa 847
- Medicina tradicional china 855
- Comentarios finales 861

CAPÍTULO 29 Valoración del estado nutricional 863

- Anamnesis 864
- Exploración física 870
- Poblaciones especiales 873
- Correlaciones clinicopatológicas 880
- Comentarios finales 883

Epílogo 886

- Retos éticos 886
- Etiquetado poco ético de los pacientes 888
- Representación para la asistencia sanitaria 888
- Comentarios finales 891

APÉNDICE A Drogas de consumo frecuente 892**APÉNDICE B Signos y síntomas de los estados de deficiencia 894****APÉNDICE C Tablas de conversión 897****APÉNDICE D Exploración clínica racional: referencias adicionales 899****APÉNDICE E Calendario vacunal recomendado por el Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP, comité asesor sobre vacunaciones) para adultos a partir de los 19 años, Estados Unidos, 2013 901****APÉNDICE F Calendario vacunal recomendado por el Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP, comité asesor sobre vacunaciones) para personas de 0 a 18 años, Estados Unidos, 2013 911**