

Contenido

| | | |
|--|----|----------|
| Prefacio | xv | |
| Introducción | | I |
| Parte I Evaluación Inicial | | 5 |
| Capítulo 1 Entrevista al paciente | | 11 |
| Resumen | | 27 |
| Referencias | | 27 |
| Capítulo 2 Revisión del “Cuestionario inicial al paciente” | | 31 |
| Capítulo 3 Examen clínico | | 39 |
| Rango de movimiento | | 40 |
| Ruido en la articulación temporomandibular (ATM) | | 43 |
| Palpación de trastornos temporomandibulares (TTM) | | 44 |
| Examen intraoral | | 61 |
| Cambios en la oclusión | | 61 |
| Dolor temporomandibular causado por un diente | | 62 |
| Dolor dental con ausencia de patología local | | 65 |
| Evaluaciones adicionales | | 67 |
| Referencias | | 69 |
| Capítulo 4 Imagenología | | 71 |
| Radiografía simple | | 72 |
| Radiografía panorámica | | 72 |
| Tomografía sagital con corrección axial | | 73 |
| Tomografía computarizada | | 74 |
| Tomografía computarizada de haz cónico | | 74 |
| Imagen de resonancia magnética | | 74 |
| Artrografía | | 75 |
| Ultrasonido de alta resolución | | 75 |
| Estrategias de imagenología | | 75 |
| Recomendaciones de imagenología | | 76 |
| Referencias | | 78 |
| Capítulo 5 Categorías de diagnósticos del TTM | | 81 |
| Trastornos de la articulación temporomandibular | | 82 |
| Dolor en la articulación | | 82 |
| Trastornos de la articulación | | 82 |

| | | |
|-----------------|--|------------|
| | Enfermedades de la articulación | 89 |
| | Fracturas | 91 |
| | Trastornos congénitos o de desarrollo | 91 |
| | Trastornos de los músculos masticatorios | 92 |
| | Dolor muscular limitado a la región orofacial | 92 |
| | Contractura | 93 |
| | Hipertrofia | 94 |
| | Neoplasma | 94 |
| | Trastornos de movimiento | 94 |
| | Dolor de los músculos masticatorios atribuido a trastornos o enfermedades sistémicas | 94 |
| | Trastornos de cefalea | 95 |
| | Cefaleas atribuidas al TTM | 95 |
| | Estructuras asociadas | 95 |
| | Hiperplasia coroideo | 95 |
| | Referencias | 95 |
| Capítulo 6 | Factores contribuyentes | 97 |
| | Referencias | 101 |
| Parte II | Condiciones comunes del TTM agudo y tratamientos | 103 |
| Capítulo 7 | TTM causado por trauma | 105 |
| | Referencias | 108 |
| Capítulo 8 | TTM causado por tratamiento odontológico | 109 |
| | Prevención de la agravación debida a tratamientos odontológicos | 112 |
| | Dolor del músculo pterigoideo medial | 114 |
| | Imposibilidad para cerrar hasta alcanzar máxima intercuspidadación | 116 |
| | Secuelas de la interferencia oclusal | 119 |
| | Férulas para el tratamiento de la apnea obstructiva del sueño | 120 |
| | Referencias | 122 |
| Capítulo 9 | Espasmo del pterigoideo lateral | 125 |
| | Referencias | 129 |
| Capítulo 10 | Formas intermitentes y continuas de desplazamiento del disco de la ATM sin reducción y apertura limitada | 131 |
| | Trastorno intermitente (Desplazamiento de disco con reducción y bloqueo intermitente) | 134 |
| | Trastorno continuo (Desplazamiento de disco sin reducción y apertura limitada, también conocido como bloqueo de cierre) | 136 |
| | Referencias | 143 |
| Capítulo 11 | Subluxación y Luxación de la ATM | 145 |
| | Referencias | 148 |

| | | |
|------------------|--|------------|
| Parte III | Tratamientos con férulas oclusales | 149 |
| Capítulo 12 | Férulas de estabilización | 153 |
| | Posición mandibular y registro interoclusal | 155 |
| | Variables físicas | 159 |
| | Cobertura parcial o completa | 159 |
| | Maxilar o mandibular | 160 |
| | Material duro, intermedio o suave | 163 |
| | Gruesa o delgada | 169 |
| | Retención de la férula por si misma o con el uso de ganchos | 170 |
| | Resumen de las variables físicas | 171 |
| | Ajustes de las férulas | 172 |
| | Ajustes internos | 172 |
| | Recubrimiento interno | 175 |
| | Ajustes externos | 178 |
| | Recubrimiento externo | 184 |
| | Reparación de férulas | 188 |
| | Ejemplos de férulas | 190 |
| | Férula de estabilización mandibular de acrílico curado a presión | 191 |
| | Férula de estabilización maxilar de acrílico | 193 |
| | Férula de estabilización de termoplástico duro | 195 |
| | Férula de estabilización de Impak | 199 |
| | Férula de estabilización de termoplástico de lámina dual | 200 |
| | Férula de estabilización de termoplástico suave | 201 |
| | Manejo de las férulas | 204 |
| | Referencias | 209 |
| Capítulo 13 | Férulas de posicionamiento anterior | 213 |
| | Posición mandibular y registro interoclusal | 215 |
| | Diseño y ajustes | 216 |
| | Manejo de las férulas | 218 |
| | Referencias | 221 |
| Parte IV | Enfoque multidisciplinario al tratamiento | 223 |
| Capítulo 14 | Tratamientos de autocontrol | 229 |
| | Instrucciones de autocontrol | 230 |
| | Ejercicio de estiramiento de los músculos de cierre | 236 |
| | Ejercicio de estiramiento del músculo pterigoideo lateral | 238 |
| | Ejercicios de postura | 239 |
| | Control de los hábitos diurnos | 240 |
| | Referencias | 244 |

| | | |
|-------------|---|-----|
| Capítulo 15 | Medicina física | 247 |
| | Masaje muscular | 248 |
| | Yoga | 249 |
| | Compresión de los puntos disparadores | 249 |
| | Inyección en los puntos disparadores | 249 |
| | Fisioterapia | 250 |
| | Acupuntura | 254 |
| | Quiropedia | 255 |
| | Terapia magnética | 256 |
| | Referencias | 257 |
| Capítulo 16 | Intervención cognitivo-conductual | 261 |
| | Control de hábitos diurnos | 266 |
| | Relajación | 268 |
| | Terapia con Hipnosis | 269 |
| | Relajación asistida por biorretroalimentación | 269 |
| | Manejo del estrés | 271 |
| | Referencias | 271 |
| Capítulo 17 | Manejo farmacológico | 275 |
| | Analgésicos | 277 |
| | Medicamentos antiinflamatorios | 277 |
| | Drogas antiinflamatorias no esteroideas (forma ingerida) | 278 |
| | Drogas antiinflamatorias esteroideas | 279 |
| | Relajantes musculares | 280 |
| | Antidepresivos tricíclicos | 282 |
| | Medicamentos tópicos | 284 |
| | Medicamentos tópicos de venta libre | 284 |
| | Medicamentos tópicos con prescripción | 286 |
| | Suplementos nutricionales | 289 |
| | Referencias | 290 |
| Capítulo 18 | Otros procedimientos odontológicos | 295 |
| | Equilibrado de la oclusión | 298 |
| | Tratamiento ortodéntico-ortognático | 300 |
| | Tratamiento prostodéntico | 302 |
| | Cirugía de la ATM e implantes | 304 |
| | Referencias | 308 |
| Capítulo 19 | Integración de tratamientos multidisciplinarios | 313 |
| | Resumen de los tratamientos y sus implicaciones clínicas | 314 |
| | Tratamientos de autocontrol | 314 |
| | Masaje y compresión de puntos disparadores | 314 |
| | Ejercicio de estiramiento del músculo pterigoideo lateral | 315 |
| | Ejercicio de estiramiento de los músculos de cierre | 315 |

| | |
|---|------------|
| Ejercicios de postura | 315 |
| Férulas oclusales | 315 |
| Fisioterapia | 316 |
| Yoga | 316 |
| Inyecciones en los puntos disparadores | 316 |
| Acupuntura | 316 |
| Quiropedia | 317 |
| Tratamiento con imanes. | 317 |
| Control de hábitos parafuncionales diurnos, de tensado o fatiga muscular . | 317 |
| Relajación. | 318 |
| Terapia con hipnosis. | 318 |
| Relajación asistida por biorretroalimentación | 318 |
| Manejo del estrés. | 319 |
| Manejo farmacológico. | 319 |
| Terapia oclusal | 319 |
| Cirugía de la ATM | 320 |
| Integración de los tratamientos conservadores | 321 |
| TTM resistentes al tratamiento inicial | 324 |
| Manejo a largo plazo | 326 |
| Referencias | 327 |
| Parte V Casos clínicos | 331 |
| Caso 1: Patología pulpar que asemeja los síntomas del TTM | 333 |
| Caso 2: Dolor dental: dolor no temporomandibular | 335 |
| Caso 3: Sinusitis crónica | 336 |
| Caso 4: Dolor crónico en la frente referido desde el cuello | 337 |
| Caso 5: Mialgia resultado de hábitos parafuncionales nocturnos | 339 |
| Caso 6: Atrición dental: Sin dolor | 340 |
| Caso 7: Mialgia resultado de hábitos parafuncionales diurnos | 341 |
| Caso 8: Espasmo del pterigoideo medial | 342 |
| Caso 9: Tensión, depresión, y dificultades para dormir como factores contribuyentes | 343 |
| Caso 10: Fibromialgia como factor contribuyente | 344 |
| Caso 11: Desplazamientos del disco de la ATM y cuando tratarlos: Sin dolor | 345 |
| Caso 12: Artralgia de la ATM | 346 |
| Caso 13: Desplazamiento del disco de la ATM con reducción y bloqueo intermitente | 347 |
| Caso 14: Desplazamiento del disco de la ATM sin reducción y apertura limitada: desbloqueada | 349 |
| Caso 15: Desplazamiento del disco de la ATM sin reducción y apertura limitada: No desbloqueada | 350 |

XII CONTENIDO

| | |
|--|-----|
| Caso 16: Osteítis causante de inhabilidad para abrir ampliamente | 353 |
| Caso 17: Espasmo del pterigoideo lateral | 354 |
| Caso 18: Exacerbación aguda de los TTM | 357 |
| Caso 19: Múltiples formas de dolores de cuello y cabeza luego de la inserción de una corona | 359 |
| Caso 20: Férula que posicionó cóndilos en sus “posiciones adecuadas” | 360 |
| Referencias | 362 |

Parte VI Fundamentos de los estudios clínicos 365

| | |
|--|-----|
| Diseños de y consejos para la realización de estudios clínicos | 365 |
| Revisión de la literatura | 365 |
| Estudio de población | 366 |
| Aprobación del Comité Institucional de Revisión | 366 |
| Desarrollo de los parámetros del estudio | 367 |
| Fortalecimiento de su estudio | 367 |
| Escritura y entrega del manuscrito | 368 |
| Investigación basada en la práctica dental | 369 |
| Diseños de estudios clínicos más prominentes | 369 |
| Reporte de caso | 370 |
| Estudio de series de casos | 371 |
| Estudio transversal | 372 |
| Estudio de casos y controles | 373 |
| Estudio de cohorte | 373 |
| Ensayo clínico no aleatorizado | 374 |
| Ensayo clínico aleatorizado controlado | 376 |
| Otros tipos de publicaciones que usted podría considerar | 378 |
| Revisiones de literatura | 378 |
| Revisiones sistemáticas | 379 |
| Meta-análisis | 379 |
| Consideraciones para la evaluación de ensayos clínicos | 380 |
| Conclusiones | 380 |
| Referencias | 381 |

Apéndices 385

| | |
|---|-----|
| Archivos contenidos en el disco compacto incluido | 385 |
| Apéndices | 385 |
| Apéndices en español | 386 |
| Presentación del curso de TTM | 386 |
| Manual del curso de TTM | 386 |
| Apéndice 1 Criterios de referencia para higienistas | 387 |
| Apéndice 2 Cuestionario inicial al paciente | 389 |

| | | |
|---------------------------|---|------------|
| Apéndice 3 | Trastornos del Complejo Cóndilo-Disco de la ATM | 393 |
| Apéndice 4 | Tratamientos de autocontrol del TTM | 395 |
| Apéndice 5 | Instrucciones para el cuidado de las férulas oclusales | 397 |
| Apéndice 6 | Ejercicio de estiramiento de los músculos de cierre | 399 |
| Apéndice 7 | Ejercicios para mejorar la postura | 401 |
| | Instrucciones | 401 |
| | Ejercicios | 402 |
| Apéndice 8 | Instrucciones a los laboratorios que fabrican férulas oclusales | 405 |
| | Férula de estabilización de Impak maxilar o mandibular | 405 |
| | Férula de estabilización de termoplástico suave o de termoplástico de lámina dual maxilar o mandibular de 0,15 pulgadas (0,4mm) | 405 |
| | Férula de estabilización de termoplástico duro o acrílico maxilar o mandibular de 2mm | 406 |
| Apéndice 9 | Ejemplos de entradas en los registros dentales | 407 |
| | Examen inicial | 407 |
| | Cita de inserción | 408 |
| | Cita de seguimiento | 408 |
| | Cita se seguimiento | 408 |
| Apéndice 10 | Ejemplos de referencia a fisioterapia | |
| Apéndice 11 | Ejemplos de referencia al psicólogo | |
| Apéndice 12 | Trabajo con compañías aseguradoras | |
| Apéndice 13 | Fuentes adicionales de información sobre TTM | 415 |
| | Panfletos y libro para el paciente | 415 |
| | Grupo de defensa de los pacientes | 415 |
| | Negocios de gerencia de clínicas de TTM | 416 |
| | Odontólogos con experiencia y conocimiento en TTM que cuentan con programas de especialización | 416 |
| | Organizaciones profesionales de TTM | 416 |
| | Libros de texto sobre TTM | 416 |
| | Revistas científicas sobre TTM | 417 |
| Glosario | | 419 |
| Índice | | 423 |