

INDICE

1. Introducción.	Pág. 7
2. La Sociedad.	Pág. 7
3. Justificación.	Pág. 9
4. Usuario.	Pág. 9
• Usuario directo.	
• Usuario promotor.	
5. Objetivos.	Pág. 10
1. Objetivo general.	Pág. 10
2. Objetivos específicos.	Pág. 11
MARCO TEORICO	
1. Derechos de los Adultos Mayores.	Pág. 13
2. En la sociedad.	Pág. 16
• Valorización del Adulto Mayor en nuestra sociedad.	
• Vejez.	
• Relaciones Familiares.	
3. Historia.	Pág. 24
4. Que le gusta hacer a los Adultos Mayores.	Pág. 26
• Cuidado personal.	
• Nutrición.	
• Diversión.	
5. Actividades recreativas que le gusta hacer a los Adultos Mayores.	Pág. 27
• Acampar.	
• Excursiones.	
• Jugar juegos de mesa.	
• Sesiones de baile terapia.	
• Caminatas.	
• Cultura.	
• Gimnasia.	

- Actividades de turismo y deporte.
- Paseos familiares.
- 5. Hoy en día se los considera. Pág. 29
- 6. Propuesta de la universidad del Adulto Mayor. Pág. 32
- 7. Estudios de casos. Pág. 33
- Análisis de casos
- Edificio de servicios estudiantes Ngoolrk.
- Centro de educación para Personas Adultas y Ludoteca.
- Centro del adulto mayor para el descanso y Ocio, Peñalolen, Chile.
- 8. Infraestructura para las personas adultas mayores. Pág. 42
- 9. Accesibilidad. Pág. 48
- 10. Recomendaciones generales sobre mobiliario y equipos. Pág. 61

MARCO REAL

1. Características socio culturales del Adulto Mayor. Pág. 69
1. Idioma Habitual. Pág. 69
2. Situación Conyugal. Pág. 70
3. Calidad de vida. Pág. 70
4. Seguridad Social. Pág. 71
2. Centros de apoyo y albergue para la población adulta mayo. Pág. 71
3. En Santa Cruz existen 4 instituciones, todas ella son Gubernamentales. Pág. 71
4. Clínicas geriátricas. Pág. 71
5. Referencia. Pág. 72
6. Instituciones de apoyo y educación para el adulto mayor. Pág. 73
- PADIAM: Programa de apoyo al desarrollo Integral del adulto mayor.
- Escuela intergeneracional de unidades de memoria.
- UMAM- Universidad Municipal Del Adulto Mayor.
7. Elección del sitio. Pág. 95
8. Criterios para la elección del sitio. Pág. 95

- Indicador Demográfico.
- Indicadores Físicos.
- Equipamiento Urbano.
- Indicadores espaciales.
- Indicadores de Relación funcional.
- Impacto ambiental.
- Sitios Alternativos. Pág. 98
- Terreno 1.
- Terreno 2.
- Terreno 3.
- Terreno ideal. Pág. 101

MARCO IDEAL

1. Sitio. Pág. 103
 - Localización.
 - 1.2. Características del Distrito 2. Pág. 104
 - 1.3. Accesibilidad. Pág. 105
 - 1.3.1 Estructura Vial. Pág. 105
 - 1.3.2. Infraestructura de Servicio. Pág. 106
 - 1.4. Análisis Físico Natural Pág. 107
 - 1.4.1. Asoleamiento. Pág. 107
 - 1.4.2. Análisis de vías principales y secundarias. Pág. 108
 - 1.4.3. Topografía, Orientación y Vegetación. Pág. 109
2. Normativa del terreno. Pág. 112
 - Fajas de equipamiento F.
 - Universidades (Campus Universitario) AE3.
 - Universitario UGRM.
 - Universidad Evangélica.
 - Áreas de usos públicos y privados.

• Museos y Bibliotecas.	
• Teatros, cines y auditorios.	
• Campos deportivos.	
3. Análisis funcional del proyecto.	Pág. 121
4. Áreas funcionales del proyecto.	Pág. 120
4.1. Áreas verdes.	Pág. 121
4.2. Área de acceso.	Pág. 122
4.3. Área administrativa.	Pág. 123
4.4. Área Teórica.	Pág. 125
4.5. Áreas Prácticas.	Pág. 126
4.6. Servicios.	Pág. 127
4.7. Reunión y Recreación.	Pág. 127
4.8. Área Asistencial.	Pág. 128
4.9. Área Servicio.	Pág. 128
4.10. Área de Estacionamiento.	Pág. 129
5. Organización entre áreas funcionales.	Pág. 140
5.1. Organigramas.	Pág. 140
• Área administrativa.	
• Área educativa.	
• Áreas Prácticas.	
• Áreas Deportivas.	
• Áreas de Recreación.	
• Áreas salud y ocupación.	
• Áreas culturales y artísticas.	
6. Normas para proyectar aulas.	Pág. 146
7. Ficha Técnica.	
• Administración.	
• Servicio.	
• Talleres.	

• Salones y Laboratorios.	
• Área de recreación.	
• Aulas.	
• Sanitarios.	
8. Premisas de diseño	Pág. 162
8.1 funcionalidad.	Pág. 163
8.2. Espaciales.	Pág. 164
8.3. Paisajístico.	Pág. 165
8.3. Tecnológico.	Pág. 166
8.4. Morfológico.	Pág. 166
9. Programa Arquitectónico.	Pág. 167
10. Glosario.	Pág. 169
11. Bibliografía.	Pág.172
12. Proyecto Arquitectónico.	Pág. 173
• Descripción del terreno.	
• Partido arquitectónico.	
• Plano de sitio.	
13. Planos arquitectónicos.	Pág. 174
• Plantas técnicas, ambientales y Planimetría.	
• Fachadas.	
• Cortes.	
• Esquemas	
- Esquema de instalaciones especiales.	
- Esquema de instalación hidro-sanitaria.	
- Sistema contra incendio.	
- Plano de evacuación.	
- Esquema de instalación eléctrica.	
• Detalles constructivos - cortes de borde.	
• Perspectivas interiores y exteriores.	