

Índice

TOMO 3

IX. México, ¡únete a la Excelencia!

<i>Introducción</i>	1077
1. El inconsciente colectivo	1081
2. Por un nuevo inconsciente colectivo	1099
3. Para crear una generación superior de mexicanos	1119
4. Modelo flexible: macro-micro	1129
5. Diseñando ahora y aquí nuestro futuro	1133
6. México, ¡únete a la Excelencia!	1141

X. El ser excelente

<i>Presentación</i>	1151
1. Ser excelente es hacer las cosas, no buscar razones para demostrar que no se pueden hacer	1153
2. Ser excelente es comprender que la vida no es algo que se nos da hecho, sino que tenemos que producir las oportunidades para alcanzar el éxito	1157
3. Ser excelente es comprender que con una férrea disciplina es factible forjar un carácter de triunfador	1161

4. Ser excelente es trazarse un plan y lograr los objetivos deseados a pesar de todas las circunstancias	1163
5. Ser excelente es saber decir “me equivoqué” y proponerse no cometer el mismo error	1165
6. Ser excelente es levantarse cada vez que se fracasa con un espíritu de aprendizaje y superación	1167
7. Ser excelente es reclamarnos a nosotros mismos el desarrollo pleno de nuestras potencialidades buscando incansablemente la realización	1169
8. Ser excelente es entender que a través del privilegio diario de nuestro trabajo podemos alcanzar la realización	1173
9. Ser excelente es crear algo: un sistema, un puesto, una empresa, un hogar y una vida	1177
10. Ser excelente es ejercer nuestra libertad y ser responsable de cada una de nuestras acciones	1181
11. Ser excelente es sentirse ofendido y lanzarse a la acción en contra de la pobreza, la calumnia y la injusticia	1183
12. Ser excelente es levantar los ojos de la tierra, elevar el espíritu y soñar con lograr lo imposible	1187
13. Ser excelente es trascender a nuestro tiempo legando a las futuras generaciones un mundo mejor	1189
<i>Una metáfora final: “Y Dios preguntó al hombre”</i>	1191

XI. Estrategias para triunfar

1. Plan de vida	1199
2. Fórmula del éxito	1203
3. Descubre al ser más importante, ¡tú!	1213
4. Comprométete con tu ser, haz de tu vida una obra magistral, naciste para ser un triunfador	1217

5. Busca tu razón de ser, has sido llamado para lograr la plena realización	1221
6. Paga la colegiatura a la vida esforzándote día a día en lograr tu plenitud y desafiando las limitaciones; lánzate a fondo para llegar a ser lo que deseas ser	1225
7. Sé un aprendiz por Excelencia, que cada fracaso te haga avanzar y que sea la escuela del éxito tu mayor maestro	1229
8. Sé asertivo en todo momento y si te equivocas corrige de inmediato y cuida de no cometer el mismo error	1233
9. Siembra acciones positivas en tu vida y persevera hasta convertirlas en hábito y estarás en el camino de los triunfadores	1235
10. La buena suerte te acompaña por siempre si permanentemente estás alerta y buscas las oportunidades y día a día te preparas para aprovecharlas	1237
11. El aprendizaje continuo te garantizará ser joven por siempre y tu crecimiento jamás se detendrá	1239
12. Manifiesta tu grandeza a través de la virtud más noble del ser humano: la humildad	1243
13. Haz lo que tienes que hacer y con hechos demuestra tu talento	1245
14. Recuerda siempre que los optimistas son los únicos que logran triunfar en la vida, manten alerta tu sonrisa como contraseña de lo que guarda tu mente	1249
15. Haz triunfar a los que te rodean y siempre estarás en la cima	1253
16. Haz de cada acontecimiento ordinario un momento extraordinario y por siempre agregarás valor a tu vida	1255
17. La máxima expresión de tu ser te llevará a la trascendencia genética y vivirás por siempre en la historia de la humanidad	1257

18. La grandeza en el amor sólo se logra al ejercerlo, su expresión suprema es la generosidad, aprende a amar dando siempre lo más valioso de tu ser	1261
19. Los valores vertebrales para tener una vida digna son la ética y la libertad	1265
20. Deja volar tu imaginación, no ceses de soñar y si te atreves a creer en tus sueños los convertirás en realidad ..	1269
21. Las ideas te hacen fuerte, los ideales te harán invencible .	1271
22. Los idealistas son las columnas de la humanidad, con los pies en la Tierra y con los ojos en las estrellas haz posible lo imposible	1273
23. Rescatar una estrella	1275
24. Un sueño para el tercer milenio	1277
25. ¡Únete a la Excelencia!	1279

XII. Valores de Excelencia para triunfar

<i>Introducción</i>	1287
1. Autovaloración: plan de vida para triunfar	1291
2. Trabajo: el valor del esfuerzo	1309
3. Honestidad: la gran diferencia	1341
4. Educación: el milagro de la humildad	1351

XIII. ¿Qué significa ser joven?

<i>Mensaje del editor</i>	1363
<i>Introducción</i>	1365
1. Ser joven significa ser dueños de nuestra vida, de nuestro presente y estar dispuestos a desafiar nuestro porvenir	1375

2. Ser joven es buscar incansablemente la realización de nuestro ser y entregar la vida para hacernos a nosotros mismos 1381
3. Ser joven es tener el valor de realizar nuestro ser, a pesar de las circunstancias, los críticos y los escépticos . 1389
4. Ser joven es abrir nuevos caminos, aventurarnos con audacia a probar lo nunca antes intentado 1397
5. Ser joven significa ser libre, dirigiendo nuestra vida al porvenir por nosotros elegido y asumiendo la responsabilidad de nuestras decisiones 1401
6. Ser joven es levantarse ante cada adversidad con un espíritu indomable, aprendiendo de nuestros fracasos, jamás dándonos por vencidos, luchando hasta alcanzar la cima anhelada 1405
7. Ser joven es buscar nuevos desafíos y enfrentarnos a retos extraordinarios, con tal entusiasmo que los más intrincados obstáculos sean afrontados con una férrea disciplina, con una determinación absoluta y con una sonrisa en los labios 1409
8. Ser joven es nunca darse por vencido, aun cuando la adversidad esté a punto de derrotarnos, es intentarlo siempre una vez más, es dar un esfuerzo más en el último instante, buscando el impulso final para lograr la conquista 1417
9. Ser joven es ser capaz de amar sin limitaciones y luchar hasta el fin por nuestros sueños 1421
10. Ser joven significa luchar por un mundo más humano, es ofenderse ante la miseria, es protestar ante la injusticia 1427
11. Ser joven significa tener un corazón generoso y ser capaz de dar hasta que duela 1433