

Índice

Introducción	5
LA VIVIENDA DE CARA AL EXTERIOR	
Ventanas y puertas cristaleras	7
Los cerramientos de vanos	7
Un cierre externo incompleto	7
Examen del estado de conservación de las ventanas a rehabilitar	8
Burletes	10
Alteraciones graves	11
Mejoras en los cerramientos de huecos al exterior	12
La carpintería	13
Carpintería de madera	13
Mantenimiento y rehabilitación de la carpintería de madera ..	15
Carpintería metálica	16
Mantenimiento y rehabilitación de la carpintería metálica ..	18
Perfiles plástico-metálicos	21
Posibilidad de mejorar las prestaciones de una ventana	22
Doblado del acristalado	23
Vidrios aislantes dobles y triples	24
Aprovechamiento del bastidor antiguo	26
Acristalamiento de vidrio sintético	27
Rehabilitación total de la ventana	29
Ventanas nuevas para construcciones viejas	29
El color en la carpintería de plástico	35
Doblado de ventanas	35
Las puertas balconeras	36
Sistema completo de monobloc ventana-persiana	38

COMO GANAR ESPACIO

Acristalamiento de terrazas y galerías	41
Acristalamiento de espacios abiertos	41
Un cambio que requiere permisos	45
Carpintería para las estructuras	45
Estructura de madera	45
Estructura de aluminio	46
Montaje de los perfiles de aluminio	48
El sistema Technal	48
Fijación mediante escuadras	54
Sujeción de paneles opacos y láminas de vidrio	54
Juntas especiales	57
Articulación de puertas y ventanas	58
Puertas de luna pulida	61
Puertas correderas	63
Puertas suspendidas	65
Puertas suspendidas articuladas y replegables	66
La ventilación	71
Estructura de plástico rígido	71
Perfiles para las instalaciones de mámparas acristaladas	73
Clases de cerramientos acristalados	74
Cerramiento de galerías	74
Mamparas balconeras	77
Cerramiento total o parcial de terrazas	78
Cubiertas para el cerramiento de terrazas	79
Antecámaras y porches	83
Invernaderos adosados y solares	86
Cerramientos en ángulo a base de módulos plegables: el sistema Es — paisol	88
Presencia de pilares o columnas en los vértices	88
Encuentro móvil	88
Encuentro achaflanado en curva de 90°	90
Montaje del sistema Espaisol	92
Cerramientos plegables en ventanas a la inglesa	93

HUECOS AL EXTERIOR

Protección solar	97
El control de las radiaciones solares	97
Los postigos	97
Los protectores solares	98
Soluciones interiores	99
Persianas interiores de lamas horizontales	99

Persianas interiores de lamas verticales	102
Persianas plisadas	104
Vidrios absorbentes y reflectantes	105
Vidrios especiales de color	106
Vidrios reflectantes	106
Coeficiente "K"	109
Comportamiento de los vidrios reflectantes	109
Otros productos vítreos absorbentes y reflectantes	112
Conversión de un vidrio corriente en reflectante	112
Soluciones exteriores	112
Persianas de librillo	113
Puertas persiana	115
Variantes de las ventanas de librillo	115
Rehabilitación de las persianas de librillo	116
Persianas enrollables	117
Lamas para persianas enrollables	118
Fijación de la persiana al marco de la ventana	121
Defectos de aislamiento en las persianas enrollables	122
Toldos	123
Parasoles	126
Celosías de lamas fijas	126
Celosías de lamas orientables	127
Ventana solar	129
Las lamas	130

ACTUACIÓN DE LA ARQUITECTURA INTERIOR

Mejoras en la vivienda	135
Problemas de altura: bajar el cielo raso	135
Cómo se baja un falso techo	137
Techos de placas planas	138
Paneles desmontables	141
Colocación de los paneles	143
Paneles para falsos techos de otros materiales	145
Techos de cubeta o bandeja	146
Techos de lamas	148
Lamas a intervalos	152
Techos de rejilla	153
Atillos de pasillo	156
Prefabricados para la instalación de atillos de pasillo	157
Cestas y estantes suspendidos	158
Los tabiques armario	163
Frente de armarios empotrados	164
Unidades modulares componibles	165

Las puertas	170
Ventajas de los tabiques armario	172
Remodelación de buhardillas	173
Luz y ventilación bajo el tejado	175
Ventanas para tejados	176
Ventanas verticales complementarias	177
Tapajuntas de estanqueidad	179
Forma interior del hueco	181
Accesorios y cuadro de dimensiones	181
Pavimentos viejos o en mal estado	183
Mejoras en el suelo	184
Condiciones para la mejora de un pavimento sin arrancar el viejo	185
Materiales para pavimentos sobrepuestos	185
Parquets	185
Colocación del parquet	188
Parquet clavado	188
Parquet encolado	189
Parquet flotante	190
El parquet de corcho	191
Formas y tamaños de los prefabricados de corcho	194
Pavimentos ligeros continuos	197
Linóleo	198
Caucho y plástico	199
Moquetas de fibras sintéticas	202
Pavimentos textiles punzonadas	204
Pavimentos textiles tejidos	204
Ventajas e inconvenientes de las moquetas	208
Pavimentos rígidos: embaldosados	209
Colocación de baldosas cerámicas sobre pavimentos viejos	212

LOS CENTROS BASICOS

La cocina y el baño	213
Cómo remodelar una cocina	213
Superficies mínimas	214
Mini-cocinas para viviendas pequeñas.	215
Distribución correcta de los sectores de una cocina tradicional	217
Zona de cocinar	218
Medidas recomendables para la zona de cocinar	223
Instalaciones complementarias para la zona de cocinar	225
Zona de limpieza y lavado	225
El fregadero	229
Dimensiones totales de cada unidad	229

Manera de instalarlos	231
El desagüe	232
Triturador de basuras	233
La máquina lavaplatos	233
Zona de almacenamiento y conservación	235
Agrupaciones de elementos	240
Medidas recomendables	242
El frigorífico	244
La cocina-comedor	245
Agua caliente para la vivienda	248
Consumo del agua caliente	248
Tipos de instalación	248
Aparatos para la producción de agua caliente	249
Calentadores instantáneos	250
Calentadores acumuladores	251
Instalación de un calentador	251
Temperaturas aconsejables	256
Ventajas y desventajas de los calentadores a gas y eléctricos ..	257
Elección del sistema	257
Aplicación de la energía solar para calentar el agua sanitaria	257
Realidad actual de la energía solar	262
¿Qué puede hacerse para rehabilitar el cuarto de baño?	263
Mejora de la imagen	263
Revestimiento del cuarto de baño	264
Pavimentación del cuarto de baño	265
Renovación de los aparatos sanitarios	266
Mejorar los servicios	267
Cambiar los aparatos viejos por otros nuevos	267
Griferías	267
Sistema monomando	273
Mezcladores termostáticos y ultrasónicos	274
Agregar uno o más elementos al conjunto ya existente	276
Los espacios necesarios	277
¿Pila de baño o plato de ducha?	281
Modernizar los lavabos	281
Un objetivo viable: mejorar el inodoro	282
Cisterna de montaje mural empotrado	284
Tanque bajo	386
Descarga por fluxómetro	287
Inodoros auxiliares sin desagüe	288
Un lijo asequible; bañeras informales	289
La bañera hidroterápica	291
Un mínimo de confort para el baño: las minibañeras	293
Cerramiento para el baño-ducha	294