

ÍNDICE

LAS PÁGINAS DE ESTE MANUAL ESTÁN NUMERADAS DE MANERA QUE EN FUTURAS EDICIONES SE PUEDAN INTERCALAR NUEVOS TEMAS O AMPLIAR LOS EXISTENTES SIN CAMBIAR LA NUMERACIÓN.

- EL PRIMER NÚMERO INDICA EL CAPÍTULO 1^(A)
- LA LETRA UBICA EL TEMA DENTRO DEL CAPÍTULO 1^(B)
- EL NÚMERO FINAL ORDENA LAS PÁGINAS DE CADA TEMA 1^(B) 2

LAS DECISIONES BÁSICAS 1

- QUÉ TENER EN CUENTA AL ELEGIR 1A
- LA ELECCIÓN DE LA ESTRUCTURA 1B
 - LA RESISTENCIA DE LOS ELEMENTOS 1B-2
 - TIPOS DE ESTRUCTURAS PORTANTES-ENTREPISOS 1B-4
- LA ELECCIÓN DE LAS PAREDES 1C
 - EL LADRILLO COMÚN MACIZO 1C-2
 - EL LADRILLO HUECO 1C-3
 - EL BLOQUE CERÁMICO-EL BLOQUE DE HORMIGÓN 1C-4
- LA ELECCIÓN DEL TECHO 1D
 - LA ELECCIÓN DE LA AISLACIÓN HIDRÁULICA-TECHADOS ELÁSTICOS-TEJAS 1D-2
 - CHAPAS ONDULADAS-CANALONES-OTROS TECHOS 1D-3
 - DECISIONES COMPLEMENTARIAS 1D-4

PARA TODA LA OBRA 2

- MEJOR PREVENIR QUE CURAR 2A
 - CUIDADO CON LAS CAÍDAS 2A-2
 - CUIDADO CON LOS ESFUERZOS 2A-3
 - CUIDADO CON LAS HERRAMIENTAS Y LA CORRIENTE 2A-4
 - CUIDADO CON LAS ESCALERAS 2A-5
 - PRIMEROS AUXILIOS 2A-6
- LAS HERRAMIENTAS 2B
- LAS MEZCLAS 2C
 - QUÉ SE MEZCLA 2C-2
 - USAR MATERIALES EN BUEN ESTADO 2C-3
 - LAS MEZCLAS MÁS HABITUALES 2C-4
 - AL HACER LAS MEZCLAS 2C-6
 - CÓMO PREPARARLAS 2C-7

REPLANTEO Y CIMIENTOS 3

- EL REPLANTEO 3A
 - PRIMERO VERIFIQUEMOS EL LOTE 3A-2
 - CÓMO UBICAR LA CASA 3A-3
 - EMPECEMOS EL REPLANTEO 3A-4
 - QUÉ VAMOS A IR VERIFICANDO 3A-5
 - CÓMO REPLANTEAR 3A-6
- LOS CIMIENTOS 3B
 - VERIFIQUEMOS EL TIPO DE SUELO 3B-2
 - TIPOS DE CIMIENTOS-EL CIMIENTO CORRIDO 3B-3
 - LAS VIGAS DE FUNDACIÓN Y LOS PILOTINES 3B-7

PAREDES Y TABIQUES 4

LAS PAREDES DE LADRILLO	4A
● CÓMO LEVANTAR LA PARED	4A-2
● LA TRABA	4A-4
● LA CAPA AISLADORA	4A-6
● COLOCACIÓN DE PUERTAS Y VENTANAS	4A-8
● REFUERZOS VERTICALES	4A-11
● LOS DINTELES	4A-12
● EL ENCADENADO SUPERIOR	4A-13
● REFUERZOS EN EL ENCADENADO SUPERIOR	4A-14
LAS PAREDES DE BLOQUES CERÁMICOS	4B
LAS PAREDES DE BLOQUES DE HORMIGÓN	4C
● PARA QUE ESTAS PAREDES NO SE FISUREN	4C-2
● REFUERZOS Y DINTELES	4C-3
● CÓMO LEVANTAR ESTAS PAREDES	4C-6

LAS LOSAS 5

ALGUNAS NOCIONES IMPORTANTES	5A
LA LOSA CERÁMICA	5B
● LA MEDIDA Y LA CANTIDAD DE LOS MATERIALES	5B-2
● CÓMO HACER LA LOSA	5B-3

TECHOS DE LOSA 6

LOS TECHADOS ELÁSTICOS	6A
● TIPOS DE TECHADO ELÁSTICO	6A-2
● LOS BORDES DEL TECHADO	6A-3
● ENTRE LA LOSA Y EL TECHADO	6A-4
● PARA HACER UN TECHADO "ELÁSTICO"	6A-6
● CÓMO HACER UN TECHADO "IN SITU"	6A-7
● CÓMO COLOCAR LAS MEMBRANAS	6A-8
● TERMINACIONES - PISOS - MANTENIMIENTO	6A-10

OTROS TECHOS 7

LOS TECHOS DE CHAPA	7A
● LAS PENDIENTES Y LOS BORDES	7A-2
● LAS CHAPAS	7A-3
● LAS CHAPAS GALVANIZADAS	7A-4
● LAS MEDIDAS DEL TECHO	7A-5
● LOS TIRANTES	7A-6
● LOS TIRANTES DE MADERA	7A-7
● LOS TIRANTES DE HIERRO	7A-8
● CÓMO SE VAN HACIENDO ESTOS TECHOS	7A-9
● LA COLOCACIÓN DE LOS TIRANTES	7A-10
● LA CANALETA DE DESAGÜE	7A-11
● LA COLOCACIÓN DE LAS CHAPAS	7A-12
● COLOCACIÓN DE LAS CHAPAS GALVANIZADAS	7A-13

REVOQUES 8

DATOS PARA EMPEZAR BIEN	8A
EL AZOTADO IMPERMEABLE	8B
EL REVOQUE GRUESO	8C
EL REVOQUE FINO	8D
OTRAS TERMINACIONES	8E

CIELORRASOS 9

● LOS DISTINTOS TIPOS DE CIELORRASOS	9-1
● CIELORRASOS A LA CAL	9-3
● DISTINTAS TERMINACIONES	9-6

CONTRAPISOS Y CARPETAS 10

LOS CONTRAPISOS	10A
LAS CARPETAS	10B

LOS PISOS 11

LA ELECCIÓN DEL PISO	11A
● PÉTREOS NATURALES	11A-3
● GRANÍTICOS Y DE CEMENTO	11A-4
● CERÁMICOS	11A-6
● DE MADERA	11A-8
● OTROS PISOS	11A-9
● EL DISEÑO DEL PISO	11A-10
● DECIDIR LOS DETALLES Y COMPLEMENTOS	11A-12
● LA COMPRA Y RECEPCIÓN DEL PISO	11A-14
LA REALIZACIÓN DEL PISO	11B
● CÓMO COLOCAR PÉTREOS, CERÁMICOS Y SIMILARES	11B-5
● OTRAS COLOCACIONES - LA TERMINACIÓN	11B-7
● CÓMO SE HACEN LOS DE CEMENTO	11B-8
● CÓMO SE COLOCAN LOS DE MADERA	11B-11
● COLOCACIÓN DE PISOS FLEXIBLES O BLANDOS	11B-12

REVESTIMIENTOS 12

LA ELECCIÓN DEL REVESTIMIENTO	12A
● EL DISEÑO DEL REVESTIMIENTO	12A-2
● CONSEJOS INICIALES	12A-4
REVESTIMIENTOS CERÁMICOS Y PÉTREOS	12B
● CÓMO EMPEZAR LA COLOCACIÓN	12B-3
● CÓMO COLOCAR LAS PIEZAS	12B-4

CARTILLA DE
CÓMPUTO Y
PRESUPUESTO

CÓMO CALCULAR LA CANTIDAD Y EL COSTO DE LOS MATERIALES 13

1º CÁLCULO MÉTRICO	13-1
● CÓMO CALCULAR SUPERFICIES	13-2
● CÓMO CALCULAR VOLUMENES	13-3
● PLANILLA DE CÁLCULO MÉTRICO	13-4
2º CANTIDAD DE MATERIALES	13-6
● PARA LOS CIMIENTOS	13-7
● PARA PAREDES DE LADRILLO COMÚN	13-8
● PARA PAREDES DE LADRILLO HUECO	13-9
● PARA PAREDES DE BLOQUES	13-10
● PARA ALGUNAS OTRAS COSAS	13-11
● PARA LAS TERMINACIONES	13-12
● PARA LOS TECHOS DE CHAPA	13-13
● PARA LAS LOSAS (ENTREPISOS Y TECHOS)	13-15
● LOSAS CERÁMICAS	13-16
3º CÁLCULO DEL COSTO	13-17
● PLANILLA DE CÁLCULO DE COSTO	13-18
CÓMO VERIFICAR LOS MATERIALES	13-19



- LA AUTOCONSTRUCCIÓN INDEPENDIENTE
- LA IMPORTANCIA DE LA AUTOCONSTRUCCIÓN
- EL DÉFICIT DE VIVIENDAS Y LA AUTOCONSTRUCCIÓN
- QUÉ APOYOS NECESITA LA AUTOCONSTRUCCIÓN

FICHA DE INSCRIPCIÓN

PARA COMPRAR POR CORREO