

# CONTENIDO

## CASA ECOLÓGICA AUTOSUFICIENTE

INTRODUCCIÓN .....	10
CLIMATOLOGÍA .....	11
ESPACIO FAMILIAR BÁSICO Y CRECIMIENTOS .....	17
DEFINICIONES .....	27
ECOTERMINOLOGÍA CONCEPTOS BÁSICOS .....	35
FUENTES DE ENERGÍA ALTERNA .....	49
AUTECEDENTES HISTÓRICO CLIMÁTICOS .....	55
RECOMENDACIONES PARA CALENTAR Y CLIMATIZAR CASAS Y EDIFICIOS .....	59
FRESQUERA .....	77
INSTALACIONES DE AGUA .....	81
AHORRO DE AGUA .....	91
CAPTACIÓN Y ALMACENAMIENTO DE AGUA .....	103
EL CASO DE LA CIUDAD DE MÉXICO .....	111
RECARGA DE ACUÍFEROS .....	131
AGUAS NEGRAS .....	143
CALEFACCIÓN SOLAR .....	151
LA BASURA .....	167
COMPOSTA .....	189
PRODUCCIÓN ALIMENTARIA .....	203
HORTALIZAS .....	207
PISCICULTURA .....	241
GENERACIÓN DE ELECTRICIDAD CON CELDAS FOTOVOLTAICAS Y CON SISTEMA COMBINADO .....	253
LUMINARIAS SOLARES .....	257
PROYECTOS Y OBRAS REALIZADAS CON DIVERSAS ECOTÉCNICAS .....	261
PROYECTO DETALLADO DE LA CASA ECOLÓGICA DEL AJUSCO .....	349