

Prólogo	9
-------------------	---

Qué hacen los edificios

1. El medio ambiente externo	13
2. El medio ambiente humano	25
3. El concepto de refugio	33

Cómo se comportan los edificios

4. La función del edificio	41
5. Abastecimiento de agua	43
6. Reciclaje de los desperdicios	49
7. Medidas para la comodidad térmica	56
8. Propiedades térmicas de los componentes de un edificio	60
9. Control de la radiación de calor	76
10. Control de la temperatura y de la humedad del aire	85
11. Control del movimiento del aire	101
12. Evacuación del agua	111
13. La vista y la iluminación	126
14. Oír y ser oído	135
15. Energía concentrada	143
16. Adaptación del edificio a la gente	149
17. Soporte estructural	163
18. Medidas contra el movimiento en el edificio	193
19. Control del fuego	200
20. Construcción de un edificio	213
21. Mantener un edificio vivo y en crecimiento	223

El bloque de construcción arquitectónico

22. Los componentes y la función del edificio	239
Glosario	245
Índice de conceptos	255