

Sumario

- 7 Prólogo**
- 10 El mundo de los amerindios**
- 14 Los mayas: de sabios a guerreros
- 20 Los aztecas: el pueblo más temido
- 26 Los incas: un imperio bajo el sol
- 32 Los otros pueblos: el gigantesco resto
- 43 Pan, amor y sexo**
- 44 Lo que no mata engorda
- 50 Los frutos de la tierra
- 54 La comida diaria
- 58 Especialidades culinarias
- 62 Alcohol, tabaco, estimulantes y alucinógenos
- 66 Amor y sexo
- 72 Matrimonio y divorcio
- 76 La homosexualidad
- 78 "Hasta que la muerte nos separe"
- 81 La vida en las ciudades**
- 82 Las grandes ciudades
- 88 Los ciudadanos de Tenochtitlán
- 94 Cuzco, camino de las nubes
- 98 El lunes de un cuzqueño
- 102 Los artesanos andinos
- 106 Entretenimientos y diversiones
- 115 Sociedad y poder**
- 114 Nacer con dolor
- 118 La educación y cuidado de los niños
- 122 Hacerse hombre, hacerse mujer
- 124 Matrimonio y procreación
- 126 La muerte y las costumbres funerarias
- 128 Las clases sociales
- 132 Los poderosos
- 140 A la sombra de los poderosos
- 144 Proletarios y esclavos
- 147 Educación y sabiduría**
- 148 Aprender desde niños
- 152 Escuelas para ricos, escuelas para pobres
- 154 La educación femenina
- 156 El castigo de los culpables
- 158 Los misteriosos códices
- 162 Los infalibles contables del Inca
- 164 Calendarios y relojes solares
- 168 Remedios mágicos contra el mal
- 173 Música y espectáculos**
- 174 Músicos, cantores y danzantes
- 182 Dramaturgos y comediantes
- 186 Poetas y literatos
- 190 Historiadores y filósofos
- 193 Guerreros y sacerdotes
- 194 Las invasiones bárbaras
- 200 La suerte de los prisioneros
- 204 El ejército inca
- 208 Los hombres santos
- 212 El mundo de los muertos
- 214 Leyendas sobre el origen del hombre
- 218 Los dioses útiles
- 224 Epílogo: Los monstruos que arrojó el mar**
- 226 *Bibliografía*
- 230 *Cronología*
- 231 *Biografías*
- 233 *Glosario*
- 235 *Índice*
- 239 *Créditos fotográficos y agradecimientos*