

ÍNDICE DE CAPÍTULOS

PRÓLOGO	VII
OBJETIVOS	IX
INTRODUCCIÓN	XI
MOVILIZACIÓN DE ENFERMOS E INCAPACITADOS	1
EDUCACIÓN GESTUAL ESPECÍFICA	17
LÉXICO	19
LAS VUELTAS	23
Vuelta espalda-vientre con rodamiento pasivo	24
Vuelta espalda-vientre con rodamiento asistido	26
Vuelta espalda-vientre con trompo lateral pasivo	28
Vuelta espalda-vientre con trompo lateral asistido	30
Vuelta vientre-espalda con rodamiento pasivo	32
Vuelta vientre-espalda con rodamiento asistido	34
Vuelta vientre-espalda con trompo lateral pasivo	36
Vuelta vientre-espalda con trompo lateral asistido	38
Vuelta cabeza-pies sobre el vientre, controlada	40
Vuelta cabeza-pies sobre el vientre, con ayuda	42
LOS LEVANTAMIENTOS	45
Levantamiento tumbado-sentado, controlado	46
Levantamiento tumbado-sentado, con ayuda	48
Levantamiento vientre-de pie, con ayuda	50
Levantamiento sentado-de pie, controlado	52
Levantamiento sentado-de pie, con ayuda	54
LAS BAJADAS	57
Bajada sentado-tumbado, controlado	58
Bajada sentado-tumbado, con ayuda	60
Bajada de pie-tumbado sobre vientre, con ayuda	62
Bajada de pie-sentado, controlado	64
Bajada de pie-sentado, con ayuda	66
Bajada de pie-tumbado sobre la espalda, controlado con la cadera	68
LOS GIROS	71
Giro empujando, controlado	72
Giro empujando, con ayuda	74
Giro tirando, controlado	76
Giro tirando, con ayuda	78

LOS ENDEREZAMIENTOS	81
Enderezamiento con el enfermo acostado, controlado, 2 educadores	82
Enderezamiento con el enfermo acostado, con ayuda, 2 educadores	84
Enderezamiento sentado, controlado, 2 educadores	86
Enderezamiento sentado, con ayuda, 2 educadores	88
Enderezamiento sentado, controlado (por detrás)	90
Enderezamiento sentado, con ayuda (por detrás)	92
Enderezamiento sentado, con ayuda (lateral)	94
Enderezamiento sentado, con ayuda (por delante)	96
Enderezamiento de pie-sentado sobre una mesa, con ayuda	98
Enderezamiento de pie-acostado sobre una mesa, controlado (basculando)	100
Enderezamiento de pie-tumbado sobre camilla, con ayuda (levantando)	102
LOS TRASLADOS	105
Traslado acostado, empujando, pasivo	106
Traslado acostado, empujando, con ayuda	108
Traslado acostado, tirando, pasivo	110
Traslado acostado, tirando, con ayuda	112
Traslado hacia delante, sentado, sin respaldo, controlado	114
Traslado hacia atrás, sentado, sin respaldo, controlado	116
Traslado hacia delante, sentado, con respaldo, controlado	118
LOS TRASPASOS	121
Traspaso horizontal, pasivo, 3 educadores	122
Traspaso horizontal, con ayuda, 2 educadores	124
Traspaso vertical (descendiendo), controlado, 2 educadores	126
Traspaso vertical (descendiendo), con ayuda	128
Traspaso vertical (subiendo), controlado, 2 educadores	130
Traspaso vertical (subiendo), con ayuda	132
LOS TRANSPORTES	135
Transporte tumbado, pasivo, 3 educadores	136
Transporte tumbado, controlado, 2 educadores	138
Transporte tumbado, con ayuda, 2 educadores	140
Transporte sentado, controlado, 2 educadores	142
Transporte sentado, con ayuda, 2 educadores	144
LAS ELEVACIONES	147
Elevación tendido en el suelo-sentado en el suelo, controlado, 2 educadores	148
Elevación tendido en el suelo-sentado en el suelo, con ayuda, 2 educadores	150

Elevación sentado en el suelo-sentado en una mesa, controlado, 2 educadores	152
Elevación sentado en el suelo-sentado en una mesa, con ayuda, 2 educadores	154
Elevación sentado en el suelo-de pie, con ayuda, 2 educadores	156
Elevación sentado en el suelo-de pie, con ayuda	158
Elevación tendido en el suelo-tumbado sobre un banco, pasivo (en línea recta), 3 educadores	160
Elevación tendido en el suelo-tumbado sobre un banco, con ayuda (en línea recta), 3 educadores	162
GLOSARIO	165
ANEXO	168