

INDICE DE TEMAS

1 - COSMIATRIA <i>J. Rubin - G. Cuomo</i>	9	4 - LOS COSMETICOS <i>N.A. Iribarren - J. Rubin - J. Krinsky</i>	90
Introducción histórica Definiciones y fundamentos Importancia de la interrelación disciplinaria: un mismo lenguaje El cosmético dermatológico y las afecciones cutáneas ¿Cosmético o medicamento local? La cosmética en dermatología La cosmiatría en un servicio de dermatología hospitalaria Ficha dermatocosmiátrica		Clasificación de acuerdo a su funcionalidad La fórmula cosmética: su composición química Formas cosméticas Aerosoles - Fórmulas Máscaras - Fórmulas Materias primas cosméticas Materias primas de naturaleza lipófila Materias primas hidrofílicas Materias primas vegetales en cosmética Aloe vera - Fórmulas Ginseng Algas - Fórmulas Aceites vegetales Insaponificable de aceites vegetales Agentes tensioactivos Vehículos para productos cosméticos y dermatológicos Fórmulas Liposomas en cosmética	
2 - BIOLOGIA CUTANEA <i>P.A. Viglioglia</i>	22	5 - SOL Y PIEL <i>J. Rubin - N.A. Iribarren - P.A. Viglioglia</i>	120
La piel normal - Anatomía Histología Composición química de la piel Fisiología de la piel Queratinización La barrera epidérmica Permeabilidad cutánea Factores que influyen en la absorción percutánea Mecanismo de humectación de la capa córnea Sistema pigmentario Melanocitos Pelos y cabellos Glándulas sebáceas Glándulas sudoríparas Uña Importancia biológica de la dermis La flora cutánea normal Embriología de la piel Algunos conceptos sobre inmunidad y sistema inmunitario Mecanismo de las reacciones inmunitarias Lesiones cutáneas elementales		Generalidades Espectro solar terrestre Penetración de las radiaciones en la piel Acción fisiológica de la radiación solar Cosméticos bronceadores y pantallas antisolares El diseño de antisolares - Fórmulas Fórmulas resistentes al agua Cuantificación y comparación de antisolares (Método "in vitro") Cuantificación de la capacidad antisolar (Método "in vivo") Variables que afectan al F.P.S. Tonalizadores de la piel Aceleradores del bronceado - Fórmulas Cuidados de la piel antes, durante y después del sol	
3 - CUIDADOS DE LA PIEL SANA <i>P.A. Viglioglia - J. Rubin</i>	75	6 - INVOLUCION CUTANEA <i>P.A. Viglioglia - J. Rubin - N. Rubin</i>	136
Examen estético cutáneo - Biotipos cutáneos: cutis graso y seco Tratamiento cosmetológico Higiene cutánea Cosméticos higiénicos Técnica de aplicación de las leches de limpieza Fórmulas Tonificación de la piel Formas de aplicación de las lociones tónicas Fórmulas Corrección de la piel Protección cutánea Gabinete cosmetológico		Etiología y patogenia Características generales de la involución cutánea Clínica Histología Hallazgos fisico-químicos Fisiopatología Patogenia de las manifestaciones que caracterizan a la involución cutánea Curso de la involución cutánea Tratamiento Tratamiento cosmético de la piel involutiva Tratamiento cosmético en gabinete Tratamiento cosmético en el hogar	

Principios empleados en cosméticos
para la buena conservación de la piel
Proteínas y derivados
Hidrolisados de proteínas
Colágeno
Elastina
Acido hialurónico
Hormonas
Hidratantes de la piel
Oligoelementos
Butter oil
Urea - Fórmulas
Líquido amniótico - Fórmulas
Extracto de placenta
Tisuloterapia
Alisadores de arrugas
Vitaminas
Propoleo
Jalea Real
Sustancias "antirradicales libres"
Productos de reparación cutánea - Fórmulas

7 - SEBORREA 165
P.A. Viglioglia - J. Rubin - N. A. Iribarren

Etiología y patogenia
Clínica
Demodex
Tratamiento
Tratamiento cosmético de la piel seborreica
Fundamentos del tratamiento cosmético
en gabinete
Tratamiento en el hogar
Los vehículos y los principios fundamentales
(o activos)
Fórmulas
Pitirosporiasis (micosis lipofílicas)
Etiología y patogenia
Formas clínicas
Eccema o dermatitis seborreica facial
Pitiriasis del cuero cabelludo - Caspa
Eccematides seborreica
Foliculitis pitirospórica
Blefaritis ciliar
Diagnóstico diferencial
Histopatología
Tratamiento
Cosméticos para tratamiento de la caspa
Fórmulas
Evaluación de la eficacia

8 - ACNE 175
P.A. Viglioglia - J. Rubin - N. Rubin

Introducción
Etiología
Reacciones acneiformes
Patogenia

Clínica
Histopatología
Diagnóstico
Evolución y pronóstico
Tratamiento
Tratamiento sistémico
Tratamiento local
Acné conglobata
Acné fulminans
Acné infantil
Acné y endocrinopatías
Tratamiento cosmético del acné
Fundamentos del tratamiento local
El tratamiento cosmético en gabinete
Tratamiento cosmético en el hogar
Tratamiento cosmético del pecho y la espalda
Tratamiento cosmético de acnés severos
Vehículos y principios antiacnéicos
Fórmulas

9 - ROSACEA 196
P.A. Viglioglia - J. Rubin - N. Rubin

Definición y concepto
Clínica
Histopatología
Diagnóstico
Evolución y pronóstico
Tratamiento
Tratamiento cosmético de la rosácea
Fundamentos de los tratamientos cosméticos
Rosácea de tipo xerodérmico: tratamiento en
gabinete
Tratamiento cosmético en el hogar
Rosácea de tipo seborreico
Tratamiento cosmético en gabinete
Tratamiento cosmético en el hogar
Vehículos y principios fundamentales (activos) de
los cosméticos para el tratamiento de la rosácea
Fórmulas

10 - DISCROMIAS 203
G. González Rescigno - J. Rubin

Dermatosis por hiperpigmentación
Melasma
Melanosis por fotosensibilizantes
Melanosis tóxico-medicamentosas
Melanosis postinflamatorias
Dermatosis por hipopigmentación
Vitiligo
Pitiriasis versicolor
Tratamiento cosmético del melasma
Tratamiento cosmético del vitiligo
Maquillajes especiales para el ocultamiento de
dermatosis inestéticas
Fórmulas

INDICE DE TEMAS

11 - ALOPECIAS 214

A. Cordero (h) - P.A. Viglioglia - J. Rubin -
N.A. Iribarren

Alopecias adquiridas
Alopecias difusas
Alopecias regionales
Alopecia androcronogenética
Alopecias circunscriptas no cicatrizales
Alopecias circunscriptas cicatrizales
Fragilidad capilar
Tratamiento cosmético de los cabellos
Jabones - Fórmulas
Champúes - Fórmulas
Acondicionadores
Enjuagues capilares - Fórmulas
Brillantinas - Fórmulas
Fijadores - Fórmulas
Laciadores - Fórmulas
Ondulación permanente
Decolorantes capilares
Tinturas capilares - Fórmulas
Restauradores capilares
Lociones capilares - Fórmulas

12 - HIRSUTISMO 239

C.A. Kaminsky - Ana R. de Kaminsky
J. Rubin - N.A. Iribarren

Historia
Consideraciones generales y definiciones
Exploración en el hirsutismo
Etiología
Metabolismo androgénico en la
 mujer normal e hirsuta
Papel de la DHT en el hirsutismo
 idiopático en la mujer
Evaluación de una mujer hirsuta
Tratamiento
Cosméticos depilatorios - Fórmulas

13 - ONICOPATIAS 251

P.A. Viglioglia

Modificaciones del aspecto ungular
Modificaciones de la consistencia ungular
Modificaciones del color ungular
Onicopatías micóticas
Alteraciones ungulares debidas a la administración
 de medicamentos sistémicos
Trastornos ungulares provocados por cosméticos
Modificaciones de los tejidos periungulares
Hipertrofias y tumores
Tratamiento
Fórmulas

14 - HIPERHIDROSIS 262

P.A. Viglioglia - J. Rubin

Hiperhidrosis y bromhidrosis
Tratamiento cosmético
Las glándulas sudoríparas y el sudor
Composición química del sudor
Cosméticos antitranspirantes (antisudorales)
Desodorantes
Vehículos y formas farmacéuticas
Fórmulas

15 - PÁRPADOS 268

G. Arroyo - N.A. Iribarren

Introducción
Configuración de los párpados
Estructura de los párpados
Borde libre del párpado
Glándulas palpebrales
Vasos - Inervación
Histología de la piel del párpado
Aspectos dermatológicos
Cosméticos para párpados
Tratamiento cosmético
Tratamiento en gabinete
Fórmulas

16 - MAMAS 279

G. Arroyo - I. Callero - J. Rubin

Introducción
Anatomía
Irrigación
Inervación
Histología
Fisiología
Aspectos dermatológicos
Aspectos estéticos
Correcto cuidado de las mamas
Tratamiento cosmético de las mamas
Tratamiento cosmético en gabinete
Tratamiento cosmético en el hogar
Cosméticos para el cuidado de las mamas
Fórmulas

17 - PIEL Y EMBARAZO 286

G. Arroyo

Modificaciones cutáneas en el embarazo
Modificaciones de la textura cutánea
Aumento en la pigmentación
Hemangiomas estelares y eritema palmar
Hirsutismo
El ciclo piloso durante el embarazo
Secreciones glandulares

Estrías atroficas
Cuidados cosméticos durante el embarazo
Fórmulas

18 - CUIDADOS DE LA PIEL DEL
RECIEN NACIDO 288
G. Arroyo - N.A. Iribarren - J Krinsky

Cuidados cosméticos
Cosméticos para bebés
Aceites
Lociones y cremas
Talcos y polvos
Champúes y jabones
Fórmulas

19 - ESTETICA EN FLEBOLOGIA 292
A. Pietravallo

Definición de estética en flebología
Tratamientos estéticos
Microcirugía venosa
Escleroterapia de telangiectasias
Microelectrólisis
Micropuntura cromática

20 - CELULITIS 303
R. Ferradás

Generalidades
Patogenia
Clínica
Clasificación de la celulitis
Tratamiento
Fórmulas

21 - CIRUGIA ESTETICA 314
H. La Ruffa

Arrugas de la cara
Análisis de las arrugas
Localización
Descripción
Tratamiento
Cuidados post-operatorios
Complicaciones
Lipoaspiración
Método
Técnica
Proceder
Complicaciones
Contraindicaciones
Reciclaje de grasa - Lipoinyección
Acción de relleno

22 - CRIOCIRUGIA 329
E. Rodríguez

Antecedentes históricos
Material y equipos utilizados
Mecanismo de acción - Fundamentos biológicos
Indicaciones de la criocirugía
Técnicas y procedimientos
Ventajas de la criocirugía
Precauciones y efectos indeseables

23 - LASERES EN DERMATOLOGIA
COSMETICA 340
E. Chouela - G. Pellerano

Afecciones vasculares
Afecciones proliferativas
Miscelánea
Hemangiomas planos
Lesiones de la mucosa oral
Tratamientos de telangiectasias, nevos araña y nevos rubí
Linfangiomas
Verrugas plantares
Condilomas acuminados y displasias de vulva y pene
Queloides
Tatuajes
Rinofima
Xantelasmas
Tumores benignos de la piel
Onicocriptosis

24 - FOTOTERAPIA Y
FOTOQUIMIOTERAPIA PUVA 347
E. Chouela

25 - FISIOTERAPIA COSMIATRICA.
APARATOLOGIA 349
P.A. Viglioglia - J. Rubin

Conceptos generales sobre electricidad
Unidades eléctricas e instrumental básico
Tipos de corrientes eléctricas
Lámparas de rayos ultravioletas
Lámparas de rayos infrarrojos
Luz de Wood
Vacumterapia
Acrosonoterapia
Ultrasonoterapia
Detector de hidratación cutánea

26 - HIDROTERAPIA 359
J. Rubin

Aguas minerales y termales
El barro termal

INDICE DE TEMAS

El agua de mar		
Sauna finlandesa		
Saunas hogareñas		
Baño turco o romano		
El baño finlandés		
La ducha escocesa		
Bañeras hidrodinámicas		
<hr/>		
27 - GIMNASIA	363	
<i>A. Garavaglia</i>		
<hr/>		
Ejercicios para piernas y abdomen		
Ejercicios para los muslos y los glúteos		
<hr/>		
28 - EL MASAJE ESTETICO	366	
<i>L. Torres</i>		
<hr/>		
Drenaje linfático manual		
Shiatzu		
Consideraciones generales		
Tratamiento en gabinete		
Contraindicaciones del masaje		
<hr/>		
29 - MICROBIOLOGIA COSMETICA	375	
<i>C. Mason</i>		
<hr/>		
Definición		
Divisiones de la microbiología		
Bacterias - Definición		
Distribución de las bacterias en la naturaleza		
Tamaño bacteriano - Unidad de medida bacteriana		
Bacterias patógenas - Bacterias banales		
Importancia de las bacterias en el ciclo vital		
Formas y agrupaciones bacterianas		
Componentes microbianos - Estructura y función		
Reproducción microbiana		
Respiración celular		
Bacterias aerobias		
Bacterias anaerobias facultativas		
Bacterias anaerobias estrictas		
Bacterias microaerófilas		
Medios de cultivo		
Bacterias sulfato y sulfito reductores		
Conteo de gérmenes - Métodos		
Esterilización		
Esterilidad absoluta, completa o total		
Esterilidad industrial o comercial		
Flameado		
Calor seco		
Calor húmedo		
Autoclave de Chamberland		
Tindalización		
Ebullición		
Pasteurización		
Gases		
<hr/>		
Radiaciones		
Luz ultravioleta		
Cloro		
Formol		
Fenol		
Etanol		
Acido sórbico		
Acido benzoico		
Parabenos		
Filtración por placas o membranas		
Fuentes de contaminación microbiana		
Contaminación bacteriana		
Alteración microbiana		
Características de un cosmético alterado por gérmenes		
Condiciones para que los microorganismos se multipliquen en un cosmético		
Grado permitido de contaminación microbiana de un cosmético		
Significado higiénico de ciertos microorganismos		
Productos que deben someterse al control microbiológico		
Coloración de Gram - Técnica e interpretación		
Hongos y levaduras		
Morfología de los hongos		
Reproducción de los hongos		
Levaduras		
Hongos más comunes en productos cosméticos		
<hr/>		
30 - VALORACION DE LA EFICACIA DE LOS PRODUCTOS COSMETICOS	388	
<i>C. Fernández Tudela</i>		
<hr/>		
Métodos referidos al cabello y cuero cabelludo		
Métodos referidos a los cuidados de la piel		
Métodos referidos a la protección solar		
<hr/>		
31 - REACCIONES ADVERSAS POR COSMETICOS	394	
<i>P.A. Viglioglia - J. Rubin</i>		
<hr/>		
Reacciones adversas por cosméticos		
Reacciones irritativas		
Reacciones alérgicas		
Dermatitis por fotosensibilización		
Reacciones sistémicas		
Reacciones físicas y otras		
Acción carcinogénica		
Nitrosaminas, compuestos carcinógenos		
Mutagenicidad y Teratogénesis		
Intolerancia a los cosméticos debida a su modo de aplicación		
Investigación del comportamiento de los cosméticos en animales de laboratorio		