

Contenido

Prólogo	XV
Introducción	XVII
1. Recuerdo anatomofisiológico de la mama	1
Anatomía	1
Glándula mamaria. 1	
Complejo areola-pezones y revestimiento cutáneo. 3	
Sistema de fijación. 4	
Irrigación y drenaje. 5	
Sistema arterial. 5	
Sistema venoso. 6	
Sistema linfático. 7	
Inervación. 9	
Histología mamaria elemental	9
Lóbulo mamario. 9	
Tejidos de sostén. 10	
Piel. 10	
Desarrollo morfofuncional de la glándula mamaria	11
Período embrionario. 11	
Período postnatal. 11	
Período pre y púberal. 12	
Período de embarazo y lactancia. 15	
Período de involución menopáusica. 17	
2. La patología mamaria en la consulta diaria	19
Anamnesis	19
Antecedentes personales. 19	
Antecedentes familiares. 19	
Motivo de consulta. 19	

Examen clínico	20
Inspección. 21	
Palpación. 22	
Adiestramiento para el autoexamen mamario	24
Inspección. 25	
Palpación. 25	
3. Exploraciones complementarias	27
Diafanoscopia	27
Termografía	28
Ecografía	33
Mamografía	35
Citología	44
Biopsia	47
4. Principales síndromes mamarios	55
Dolor mamario	55
Clasificación y características. 56	
De origen mamario. 56	
Mastalgia premenstrual. 56	
Mastalgia en procesos benignos. 58	
Mastalgia en el cáncer de mama. 59	
De origen extramamario. 60	
Mastalgia de origen parietal. 60	
Mastalgia de origen metamérico. 61	
Mastalgia de origen indeterminado. 61	
Tumor mamario	61
Alteraciones de origen inflamatorio. 62	
Mastitis aguda. 62	
Absceso mamario. 62	
Necrosis grasa. 62	
Alteraciones proliferativas-involutivas. 63	
Tumores benignos. 66	
Tumores malignos. 71	
Derrame por el pezón	72
Clasificación etiológica. 72	
Origen extramamario. 73	
Origen mamario. 73	
Anamnesis. 74	
Exploración física. 75	
Forma de exteriorización. 75	
Aspecto macroscópico del derrame. 76	
Presencia de otros signos mamarios. 76	
Exploraciones complementarias. 77	
Citología. 77	

Mamografía.	77	
Cultivo.	79	
Biopsia-escisión.	81	
Alteraciones cutáneas y morfológicas de la mama		81
Clasificación.	81	
Alteraciones cutáneas.	81	
Alteraciones morfológicas.	84	
Congénitas.	84	
Adquiridas.	85	
5. Diagnóstico y tratamiento de los procesos mamarios benignos		89
Diagnóstico		89
Mujeres asintomáticas.	90	
Mujeres con tumor mamario.	91	
Mujeres con derrame por el pezón.	93	
Mujeres portadoras de mastalgia.	96	
Tratamiento de la mastopatía fibroquística		96
Fisioterapia.	97	
Medidas dietéticas.	97	
Fármacos.	97	
Hormonales.	97	
Antigonadotrofinas.	97	
Progestágenos.	98	
Antiprolactínicos.	98	
Antiestrógenos.	98	
Andrógenos.	99	
No hormonales.	99	
Diuréticos.	99	
Psicofármacos.	99	
Vitaminas.	99	
Antihistamínicos.	99	
Punción-aspiración.	99	
Cirugía.	100	
Biopsia-exéresis.	100	
Glandulectomía.	100	
Indicaciones de la cirugía		100
Procesos primariamente quirúrgicos.	100	
Anomalia morfológicas.	101	
Procesos inflamatorio-infecciosos.	101	
Necrosis grasa.	101	
Galactocele.	101	
Abscesos mamarios.	101	
Tumores benignos.	101	
Fibroadenoma.	101	
Tumor Phyllodes.	102	
Papiloma intraductal.	102	

Procesos que pueden precisar de cirugía en el curso de su evolución.	103
Medio diagnóstico.	103
Medida terapéutica.	103
6. Detección precoz del cáncer de mama	105
Programas de detección precoz	105
Conceptos.	105
Justificación de la detección precoz del cáncer de mama.	105
Medios necesarios.	106
Personal médico.	106
Material técnico adecuado.	107
Información y sensibilización de la población.	107
Capacidad para el seguimiento.	108
Selección de mujeres portadoras de riesgo en el cáncer de mama	108
Factores de riesgo general.	108
Edad.	109
Historia reproductiva.	109
Antecedente familiar de cáncer de mama.	110
Enfermedades mamarias previas.	111
Otros factores.	111
Factores de riesgo termográfico.	112
Vascularización anormal.	112
Manchas calientes.	112
Hipertermia difusa.	112
Factores de riesgo radiológico.	113
Patrón glandular radiológico.	113
Vascularización.	114
Zonas fibrosas asimétricas.	115
Microcalcificaciones.	115
Factores de riesgo anatomopatológico.	118
Mastopatía fibroquistica.	119
Carcinoma «in situ».	121
Otras lesiones primitivamente benignas.	122
7. Orientación diagnóstica y terapéutica en el cáncer de mama	125
Diagnóstico	125
Motivos de sospecha de un cáncer de mama.	125
Clínicos.	125
Mamográficos.	125
Medios de confirmación del diagnóstico.	127
Citología.	127
Biopsia.	127
Tratamiento	127
Bases para la orientación terapéutica: estadiaje.	127
Clasificación TNM.	129
Estudios de extensión tumoral.	132

Metástasis hepáticas.	132
Metástasis óseas.	132
Metástasis pleuropulmonares.	133
Caracteres biológicos del tumor.	134
Determinación de receptores hormonales.	134
Grado histopronóstico.	135
Velocidad de crecimiento.	135
Medios terapéuticos.	139
Cirugía.	139
Radioterapia.	141
Irradiación externa.	142
Irradiación intersticial.	142
Quimioterapia.	143
Hormonoterapia.	145
Tamoxifén.	146
Aminoglutetimida.	147
Progestágenos.	148
Estrógenos.	149
Glucocorticoides.	149
Agonistas LH-RH.	149
Tendencias actuales en el tratamiento del cáncer de mama.	149
Carcinomas no infiltrantes.	149
Carcinoma infiltrante.	150
Estadio I.	150
Estadio II.	152
Cáncer localmente avanzado.	152
Cáncer inflamatorio.	153
Cáncer metastásico.	154

8. Pronóstico y seguimiento de la mujer con cáncer de mama	161
Factores pronósticos	161
Extensión tumoral.	161
Tamaño del tumor.	161
Adenopatías axilares.	162
Metástasis.	163
Caracteres anatomopatológicos.	163
Tipo histológico.	163
Grado histopronóstico.	164
Otros parámetros histológicos.	165
Límites del tumor.	165
Necrosis tumoral.	165
Invasión linfática, venosa y perineural intramamaria.	165
Multicentricidad.	168
Caracteres biológicos del tumor.	168
Velocidad de crecimiento.	168
Valoración clínica.	168
Valoración termográfica.	170

Determinación de la actividad proliferativa.	171
Tasa de receptores hormonales.	172
Caracteres dependientes de la mujer.	172
Edad.	172
Estado menstrual.	173
Localización del tumor.	173
Estado inmunológico.	173
Complicaciones de los distintos tratamientos	175
Cirugía.	175
Inmediatas.	175
Hematoma.	175
Seroma.	175
Dehiscencia de sutura.	175
Tardías.	176
Limitación de la movilidad del hombro.	176
Linfedema.	176
Alteraciones estéticas.	178
Radioterapia.	178
Precoces.	178
Tardías.	178
Axilares.	178
Pulmonares.	179
Lesiones del plexo braquial.	179
Quimioterapia.	179
Cuidados a la mujer con cáncer de mama	179
Apoyo psicológico.	179
Controles de seguimiento.	181
9. Otros procesos mamarios	187
Patología mamaria infantil	187
Hipertrofia mamaria del recién nacido.	187
Mastitis del recién nacido.	187
Telarquia precoz.	187
Anomalías morfológicas.	188
Patología mamaria en la edad juvenil	188
Alteraciones morfológicas.	188
Displasias mamarias.	188
Patología mamaria en el puerperio	190
Grietas del pezón.	192
Mastitis.	192
Patología mamaria en el varón	193
Ginecomastia.	193
Tumores mamarios.	199

10. La cirugía plástica y reconstructora en la patología premaligna y maligna de la mama	203
Introducción	203
Indicaciones	204
Cirugía profiláctica.	204
Cirugía conservadora.	206
Cirugía reconstructora.	207
Cirugía de las recidivas y secuelas.	210
Índice analítico	215