

INDICE

Prólogo	v
Prefacio	vii
INTRODUCCIÓN	1
El problema	1
La solución	3
ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN	7
Carga de morbilidad	7
El mundo	7
América Latina	8
Incidencia	10
Mortalidad	12
FACTORES DE RIESGO	19
RESUMEN	19
Edad de la menarquía y edad de la menopausia	20
Parida y edad del primer parto	21
Lactancia	21
Antecedentes personales	21
Antecedentes personales y mutaciones genéticas	21
Edad, clase socioeconómica y raza	21
Anticonceptivos orales, terapia de restitución hormonal, Depo-Provera® y DES	22
Obesidad y estatura	22
Régimen alimentario y alcohol	23
Radiación y plaguicidas	23
Riesgo atribuible	23
Conclusión	24
FACTORES DE RIESGO ESPECÍFICOS	25
Edad de la menarquia y edad de la menopausia	25
Paridad, edad del primer parto e infertilidad	25
Lactancia	27
Antecedentes personales de cáncer mamario	27
Antecedentes personales de cáncer ovárico, de endometrio y otros	29
Mutaciones genéticas	29
Enfermedad mamaria benigna	30
Densidad mamaria	30
Antecedentes familiares de cáncer mamario y ovárico	30
Anticonceptivos orales	32
Depo-medroxiprogesterona (Depo-Provera)®	33
Terapia de restitución hormonal	33
Dietilestilbestrol (DES)	34
Tamoxifeno	35
Edad	35
Raza y grupo étnico	36
Situación socioeconómica	36

Régimen alimentario	36
Estatura	38
Obesidad	39
Alcohol	39
Tabaquismo	40
Radiación	40
Plaguicidas - Organoclorados	42
Campos electromagnéticos	42
Implantes mamarios	43
FACTORES QUE SE ESTÁN INVESTIGANDO	44
LA APARICIÓN DE CÁNCER MAMARIO	45
La función del estrógeno y la progesterona	45
Crecimiento del cáncer mamario	46
Clasificación del cáncer mamario	46
Estadios del cáncer mamario	47
TAMIZAJE	48
RESUMEN	48
MAMOGRAFÍA	48
Examen clínico de las mamas	49
Autoexamen de las mamas	49
Descripción de los ensayos controlados aleatorizados	50
Resultados individuales de los ensayos controlados aleatorizados	53
Metanálisis	57
Controversia sobre el examen selectivo de mujeres de 40 a 49 años	60
Mujeres de 70 a 74 años	62
Ensayos de casos y testigos	63
Exactitud de la mamografía	65
Recomendaciones de otros	67
Conclusiones	67
EXAMEN CLÍNICO DE LAS MAMAS (ECM)	68
Efectividad	68
Exactitud	69
Recomendaciones de otros grupos	69
Conclusiones	70
AUTOEXAMEN DE LAS MAMAS (AEM)	70
Pruebas para el autoexamen de las mamas de los estudios de observación	71
Pruebas para el autoexamen de las mamas de los ensayos controlados aleatorizados	72
Costo, exactitud y aceptabilidad	75
Recomendaciones de otros	76
Conclusiones	76
REFERENCIAS	77