

# INDICE

<b>Capítulo UNO:</b>	<b>DEFINICIONES Y EPIDEMIOLOGIA .....</b>	pg. 1
	<i>Menopausia .....</i>	pg. 1
	<i>Climaterio .....</i>	pg. 2
	<i>Perimenopausia .....</i>	pg. 4
<b>Capítulo DOS:</b>	<b>HORMONOLOGÍA DE LA MENOPAUSIA Y DEL CLIMATERIO .....</b>	pg. 5
	<i>Perimenopausia o Periodo Periclimatérico .....</i>	pg. 5
	<i>Menopausia confirmada .....</i>	pg. 7
<b>Capítulo TRES:</b>	<b>MANIFESTACIONES CLINICAS DE LA INSUFICIENCIA LUTEAL PERI O PRE-MENOPAUSICA.....</b>	pg. 11
	<i>Transición a la Menopausia confirmada .....</i>	pg. 13
<b>Capítulo CUATRO:</b>	<b>PROBLEMAS CLINICOS DEL CLIMATERIO Y MENOPAUSIA .....</b>	pg. 18
	<i>Sofocos, Bochornos, Calores súbitos .....</i>	pg. 19
<b>Capítulo CINCO:</b>	<b>HORMONAS DEL OVARIO Y SISTEMA NERVIOSO CENTRAL .....</b>	pg. 24
	<b>El Climaterio y el Humor .....</b>	pg. 24
	<i>Estrógenos y funciones cerebrales .....</i>	pg. 27
<b>Capítulo SEIS:</b>	<b>FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR .....</b>	pg. 29
	<i>Problemas metabólicos: Las dislipidemias .....</i>	pg. 29
	<i>Síndrome X .....</i>	pg. 33
	<i>Estrógenos orales .....</i>	pg. 34
	<i>Estrógenos no orales .....</i>	pg. 35
	<i>Estrógenos transdérmicos frente a estrógenos orales o subcutáneos..</i>	pg. 36
	<i>Efectos de los progestágenos secuenciales .....</i>	pg. 37
	<i>Los Estrógenos y el Metabolismo de los Hidratos de Carbono .....</i>	pg. 40
	<i>Los efectos de los Estrógenos sobre los parámetros hemodinámicos:</i>	
	<i>Factores vasculares .....</i>	pg. 41
	<i>La vía de coagulación .....</i>	pg. 44
<b>Capítulo SIETE:</b>	<b>FACTORES METABOLICOS Y DIABETES .....</b>	pg. 46
	<i>La función de la Insulina .....</i>	pg. 48
	<i>El riesgo de la climatérica diabética .....</i>	pg. 49
	<i>TRH en mujeres diabéticas .....</i>	pg. 51
<b>Capítulo OCHO:</b>	<b>METABOLISMO OSEO Y OSTEOPOROSIS .....</b>	pg. 55
	<i>Tipos de Osteoporosis .....</i>	pg. 56
	<i>Definiciones de Osteoporosis y Osteopenia .....</i>	pg. 58
	<i>Fisiopatología de la Osteoporosis .....</i>	pg. 60
	<i>Diagnóstico y Screening de la Osteoporosis post-menopáusica .....</i>	pg. 65
	<i>Marcadores Bioquímicos del Remodelado Oseo .....</i>	pg. 66
	<i>Métodos para medir Densidad Osea: Densitómetros .....</i>	pg. 68
	<i>Screening .....</i>	pg. 71
	<i>Prevención y Tratamiento de la Osteoporosis .....</i>	pg. 71
<b>Capítulo NUEVE:</b>	<b>SEXUALIDAD Y MENOPAUSIA .....</b>	pg. 83
	<i>Influencia de la carencia estrogénica y la respuesta sexual .....</i>	pg. 87
	<i>Los efectos de la Hormonoterapia .....</i>	pg. 88
<b>Capítulo DIEZ:</b>	<b>PROBLEMAS URINARIOS E IMAGEN CORPORAL .....</b>	pg. 91
	<i>Consecuencias urinarias de la carencia estrogénica .....</i>	pg. 91
	<i>Modificaciones de los Elementos de Sostén Pelvi-perineal .....</i>	pg. 92

<i>Incontinencia urinaria en la mujer</i> .....	pg. 99
<b>Capítulo ONCE: PROBLEMAS GINECOLÓGICOS</b> .....	pg.102
<i>Vulva</i> .....	pg.103
<i>Vagina</i> .....	pg.105
<i>Cervix</i> .....	pg.106
<i>Cuerpo Uterino y Endometrio</i> .....	pg.107
<i>Ovario</i> .....	pg.108
<i>Cistourethrocele y descenso uterino</i> .....	pg.109
<i>Rectocele y Enterocele</i> .....	pg.110
<b>Capítulo DOCE: MENOPAUSIA Y CIRUGÍA</b> .....	pg.112
<i>Cirugía sobre la glándula mamaria</i> .....	pg.113
<b>Capítulo TRECE: EL MANEJO DEL CLIMATERIO, LA MENOPAUSIA Y LA TRH</b> .....	pg.115
<i>La paciente</i> .....	pg.115
<i>El médico y su prescripción</i> .....	pg.116
<i>¿A quién instituir el tratamiento?</i> .....	pg.117
<i>Contraindicaciones de la TRH</i> .....	pg.117
<i>¿A partir de cuando y durante cuanto tiempo la TRH?</i> .....	pg.118
<i>Seguimiento de la mujer menopáusica</i> .....	pg.121
<i>La anticoncepción perimenopáusica</i> .....	pg.122
<i>Métodos anticonceptivos recomendables</i> .....	pg.123
<i>Fármacos a utilizar: Estrógenos</i> .....	pg.129
<i>Progestágenos</i> .....	pg.131
<i>Tibolona</i> .....	pg.132
<i>Andrógenos</i> .....	pg.133
<i>Protocolos terapéuticos</i> .....	pg.135
<i>Protocolos Estrógeno-progesterona secuenciales</i> .....	pg.135
<i>Protocolos Combinados continuos</i> .....	pg.135
<i>El tratamiento no es bien tolerado</i> .....	pg.136
<i>El tratamiento no es eficaz, los síntomas persisten</i> .....	pg.137
<i>Las "reglas" son anormales</i> .....	pg.138
<i>En caso de metrorragia</i> .....	pg.139
<i>Metrorragias bajo TRH secuencial</i> .....	pg.141
<i>Metrorragias bajo TRH combinado continuo</i> .....	pg.142
<i>Casos particulares</i> .....	pg.146
<b>Capítulo CATORCE: TRH Y CÁNCER DE ENDOMETRIO Y DE MAMA</b> .....	pg.149
<i>Estrógenos, Hiperplasia y Cáncer Endometrial</i> .....	pg.149
<i>Sangramiento en la post-menopausia: Ecografía y Doppler</i> .....	pg.155
<i>TRH y Cáncer de Mama</i> .....	pg.156
<i>Hormonas y células mamarias</i> .....	pg.157
<i>Factores de riesgo</i> .....	pg.158
<i>TRH con estrógenos y RR de Cáncer Mamario</i> .....	pg.160
<i>TRH con Estrógenos y Progestinas y RR de Cáncer Mamario</i> .....	pg.161
<i>Perfil de riesgo de Cáncer Mamario a distintas edades</i> .....	pg.163
<i>Cánceres de Mama diagnosticados durante la TRH</i> .....	pg.164
<i>El Tamoxifeno y Raloxifeno (SEMs)</i> .....	pg.166
<i>Conclusiones</i> .....	pg.167