

---

# Índice de capítulos

---

## I. ORTOPEDIA GENERAL

<b>1. Diagnóstico en ortopedia</b>	3	Espondilitis anquilosante .....	32
Síntomas .....	3	Espondilartritis seronegativa .....	34
Dolor .....	4	Artritis psoriásica .....	35
Rigidez .....	4	Enfermedad de Reiter y artritis reactiva .....	35
Tumefacción .....	4	Artritis crónica juvenil («enfermedad de Still») .....	36
Deformidad .....	5	Enfermedades sistémicas del tejido conjuntivo .....	38
Debilidad muscular .....	5		
Inestabilidad .....	5	<b>4. Trastornos por depósito de cristales</b> .....	41
Alteraciones de la sensibilidad	5	Gota .....	41
Trastornos funcionales .....	5	Artropatía por pirofosfato cálcico (seudogota y condrocalcinosis) .....	44
Antecedentes .....	5	Trastornos por depósito de hidroxapatita (HA) cálcica..	44
Exploración .....	5	<b>5. Artrosis y trastornos afines</b> .....	45
Exploración neurológica .....	7	Artrosis .....	45
Deformidades .....	7	Artritis neuropática (enfermedad de Charcot) .....	49
Rigidez articular .....	9	Artropatía hemofílica .....	50
Laxitud articular .....	9	<b>6. Osteonecrosis y osteocondritis</b>	53
Tumefacciones óseas .....	10	Necrosis isquémica (necrosis avascular) .....	53
Radiología .....	10	Tipos específicos de necrosis avascular .....	55
Técnicas especiales para la obtención de imágenes .....	11	Posttraumática .....	55
Electrodiagnóstico .....	13	Drepanocitosis .....	55
Conducción nerviosa .....	13	Enfermedad de los buceadores .....	57
Electromiografía .....	14	Enfermedad de Gaucher .....	58
<b>2. Infección</b> .....	15	Necrosis provocada por fármacos .....	59
Osteomielitis hematógena aguda	15		
Osteomielitis hematógena subaguda .....	18		
Osteomielitis postraumática y postoperatoria .....	18		
Osteomielitis crónica .....	19		
Artritis aguda supurada .....	20		
Tuberculosis .....	21		
<b>3. Trastornos reumáticos</b> .....	25		
Artritis reumatoidea .....	25		

Osteocondritis (osteocondrosis) ..	59	Acondroplasia .....	78
Osteocondritis por aplastamiento .....	59	Displasia epifisaria múltiple .....	79
Osteocondritis por escisión (disecante).....	60	Osteogénesis imperfecta .....	79
Osteocondritis por estiramiento (apofisitis por tracción).....	60	Síndrome de Marfan.....	81
<b>7. Trastornos metabólicos y endocrinos</b> .....	61	Laxitud articular generalizada....	81
Remodelado y envejecimiento óseos .....	61	Mucopolisacaridosis .....	81
Regulación del intercambio óseo y mineral .....	62	Neurofibromatosis .....	82
Vitamina D .....	62	Malformaciones localizadas .....	82
Hormona paratiroidea .....	63	Anomalias vertebrales .....	82
Calcitonina .....	63	Anomalías de las extremidades.....	83
Curva homeostásica.....	63	Seudoartrosis congénita.....	83
Estrés mecánico.....	63	<b>9. Tumores</b> .....	85
Raquitismo .....	63	Osteoma osteoide .....	86
Variedades de raquitismo.....	65	Osteocondroma (exostosis recurrente de cartilago) .....	86
Déficit de vitamina D.....	65	Condroma (encondroma) .....	87
Hipofosfatemia familiar (raquitismo resistente a la vitamina D).....	65	Quistes óseos.....	87
Raquitismo tubular renal.....	65	Quiste óseo solitario.....	87
Osteodistrofia glomerular renal.....	65	Quiste óseo aneurismático .....	88
Osteomalacia .....	65	Fibroma no osificante (defecto fibroso cortical) .....	88
Hiperparatiroidismo .....	67	Tumor de células gigantes.....	89
Escorbuto (déficit de vitamina C) .....	68	Osteosarcoma .....	91
Osteoporosis .....	68	Condrosarcoma.....	92
Osteoporosis secundaria .....	70	Tumor de Ewing.....	93
Enfermedad de Paget .....	71	Mieloma múltiple .....	93
Trastornos endocrinos.....	73	Tumores óseos metastásicos .....	94
Hipopituitarismo .....	73	<b>10. Trastornos neuromusculares</b> ...	97
Hiperpituitarismo.....	73	Trastornos neurológicos .....	97
Síndrome de Cushing.....	73	Parálisis cerebral.....	98
Hipotiroidismo del lactante (cretinismo).....	74	Ictus .....	100
Hipertiroidismo .....	74	Lesiones de la médula espinal ....	100
<b>8. Trastornos genéticos, displasias y malformaciones</b> .....	75	Espina bifida.....	101
Patrones hereditarios .....	75	Poliomielitis .....	103
Endogamia.....	76	Neuropatía periférica.....	105
Marcadores genéticos .....	76	Distrofia muscular .....	107
Diagnóstico prenatal .....	76	<b>11. Lesiones nerviosas periféricas</b> .	109
Diagnóstico en la niñez .....	77	Lesiones del plexo braquial .....	110
Normas de tratamiento.....	77	Nervio del serrato mayor .....	112
Clasificación .....	77	Nervio espinal .....	112
Exostosis múltiples hereditarias (aclasia diafisaria) .....	77	Nervio axilar.....	112
		Nervio radial .....	113
		Nervio cubital.....	114
		Nervio mediano .....	115
		Plexo lumbosacro .....	116
		Nervio crural .....	116
		Nervio ciático .....	116
		Nervios peroneos.....	117
		Atrapamiento de un nervio .....	117
		Distrofia simpaticorrefleja .....	118

<b>12. Intervenciones y aparatos ortopédicos</b> .....	119	Infección .....	128
Intervenciones ortopédicas .....	119	Tromboembolia .....	128
Preparación.....	119	Fisioterapia.....	129
Técnicas básicas .....	120	Calor local.....	129
Operaciones sobre los huesos.....	120	Frio.....	129
Osteotomía.....	120	Estimulación nerviosa transcutánea (TNS) .....	129
Injertos óseos.....	121	Tracción.....	129
Fijación de fracturas .....	122	Manipulación.....	129
Igualamiento de las piernas....	122	Movilización pasiva continua (MPC).....	130
Operaciones sobre las articulaciones .....	123	Estimulación eléctrica y ejercicios .....	130
Artroscopia .....	123	Adiestramiento ergonómico ....	130
Artrotomía .....	123	Terapia ocupacional .....	130
Osteotomía de realineación ....	123	Inyecciones .....	130
Artrodesis .....	124	Ayudas funcionales .....	131
Artroplastia.....	124	Aparatos ortopédicos.....	131
Amputaciones .....	125	Collaretes.....	131
Complicaciones postoperatorias .	127	Sujeciones para la columna vertebral .....	131
Tumefacción de los tejidos blandos.....	128	Calzado.....	132
Formación de hematomas .....	128	Ortesis .....	132
Retraso en la curación de la herida .....	128		

## II. ORTOPEDIA REGIONAL

<b>13. Hombro</b> .....	135	Luxación completa o subluxación atraumáticas .....	149
Exploración.....	135	Tuberculosis .....	150
Deformidades del hombro .....	138	Artritis reumatoidea .....	151
Elevación congénita de la escápula (hombro de Sprengel).....	138	Artrosis .....	152
Síndrome de Klippel-Feil .....	138	<b>14. Codo</b> .....	153
Escápula alada .....	138	Exploración.....	153
Luxación acromioclavicular persistente .....	139	Deformidades del codo .....	154
Trastornos del manguito de los rotadores .....	139	Cúbito varo.....	154
Tendinitis aguda (calcificación aguda).....	141	Cúbito valgo.....	155
Tendinitis crónica (síndrome del atrapamiento o del arco doloroso .....	141	Tuberculosis .....	155
Desgarros del manguito de los rotadores .....	143	Artritis reumatoidea .....	156
Lesiones del tendón del bíceps .....	144	Artrosis .....	156
Rigidez capsular (hombro congelado) .....	145	Cuerpos libres.....	157
Inestabilidad crónica del hombro .....	147	Bursitis olecraneana .....	157
Inestabilidad anterior.....	148	Tendinitis del origen del extensor común («codo de tenis») .....	157
Inestabilidad posterior .....	149	Codo de «jugador de golf».....	158
Inestabilidad multidireccional .....	149	<b>15. Muñeca</b> .....	159
		Exploración.....	159
		Deformidades de la muñeca .....	160
		Congénitas.....	161
		Adquiridas .....	161
		Enfermedad de Kienböck.....	162

Tuberculosis .....	162	Protrusión discal intervertebral .....	204
Artritis reumatoidea .....	163	Inestabilidad lumbar y espon-	
Inestabilidad crónica del carpo...	164	dilosis .....	206
Artrosis .....	165	Estenosis raquídea.....	207
Artrosis de la muñeca .....	165	Espondilolistesis .....	208
Artrosis de la articulación car-		El problema del dolor de espalda	210
pometacarpiana del pulgar.	165	«Síndrome del dolor de espalda	
Ganglión .....	166	crónico».....	211
Enfermedad de De Quervain (te-		<b>19. Cadera</b> .....	213
nosinovitis estenosante) .....	167	Exploración.....	213
Síndrome del túnel carpiano .....	167	Calendario diagnóstico .....	217
<b>16. Mano</b> .....	169	Luxación congénita de cadera ...	218
Exploración.....	169	Subluxación de cadera .....	223
Deformidades congénitas .....	171	Luxación adquirida de cadera ...	224
Deformidades adquiridas .....	172	Luxación después de una sep-	
Retracción de la piel.....	172	sis.....	224
Contractura de Dupuytren ....	172	Luxación debida a desequili-	
Contractura muscular.....	174	brio muscular .....	224
Lesiones tendinosas .....	174	Luxación traumática .....	224
Lesiones óseas .....	175	Anteversión femoral (marcha con	
Tenosinovitis estenosante (dedo		los pies hacia dentro) .....	224
en gatillo) .....	175	Abombamiento acetabular (pel-	
Artritis reumatoidea .....	176	vis de Otto).....	225
Artrosis.....	178	Enfermedad de Perthes ( <i>Coxa</i>	
Infecciones agudas de la mano...	179	<i>plana</i> ).....	225
Lesiones específicas .....	180	Desprendimiento epifisario.....	229
<b>17. Cuello</b> .....	183	Artritis piógena .....	231
Exploración.....	183	Tuberculosis .....	232
Deformidades del cuello .....	185	Artritis reumatoidea .....	233
Torticolis.....	185	Artrosis.....	234
Protrusión discal cervical .....	186	<b>20. Rodilla</b> .....	237
Espondilosis cervical .....	187	Exploración.....	237
Infecciones.....	188	Deformidades de la rodilla.....	242
Artritis reumatoidea .....	189	Piernas arqueadas ( <i>genu va-</i>	
Amiotrofia neurálgica (neuritis		rum) y rodillas entrechocan-	
braquial aguda).....	190	tes ( <i>genu valgum</i> ) .....	242
<b>18. Espalda</b> .....	191	Lesiones de los meniscos.....	242
Exploración.....	191	Desgarros meniscales.....	242
Escoliosis.....	195	Quistes meniscales .....	244
Escoliosis postural .....	195	Inestabilidad ligamentosa cróni-	
Escoliosis estructural.....	195	ca .....	245
Escoliosis idiopática del adoles-		Enfermedad de Osgood-Schlatter	246
cente.....	196	Osteocondritis disecante .....	246
Cifosis.....	198	Luxación recidivante de la rótula	247
Enfermedad de Scheuermann		Condromalacia rotuliana .....	248
(cifosis del adolescente) .....	199	Tuberculosis .....	249
Tuberculosis .....	200	Artritis reumatoidea .....	250
Paraplejía de Pott .....	202	Artrosis.....	251
Infecciones piógenas .....	203	Quieste de Baker (quiste popliteo)	253
Lesiones de los discos interverte-		Bursitis.....	253
brales.....	203	Bursitis prerrotuliana («rodilla	
		de mujer de faenas»).....	253

Bursitis infrarrotuliana («rodilla de fraile»).....	254	Dedos en garra.....	266
Bolsa del semimembranoso....	254	Dedo en martillo.....	266
<b>21. Tobillo y pie.....</b>	<b>255</b>	Artritis reumatoidea.....	267
Exploración.....	255	Tobillo y retropié.....	267
Deformidades del pie.....	258	Antepié.....	268
Pie zambo congénito (pie equinovaro).....	258	Rotura del tendón de Aquiles.....	268
Otras variedades de pies zambos.....	260	Pie diabético.....	269
Pie plano (pie valgo).....	260	Gota.....	270
Pie cavo.....	262	Pie doloroso.....	270
<i>Hallux valgus</i> .....	263	Talón doloroso.....	270
<i>Hallux rigidus</i> .....	265	Tarso doloroso.....	270
		Antepié doloroso (metatarsalgia).....	271
		Trastorno de las uñas.....	272

### III. FRACTURAS Y LESIONES DE LAS ARTICULACIONES

<b>22. Tratamiento de las lesiones agudas.....</b>	<b>277</b>	Lesiones del cartilago de crecimiento.....	312
Tratamiento en el escenario del accidente.....	277	<b>25. Complicaciones de las fracturas.....</b>	<b>315</b>
Tratamiento en el hospital.....	278	Lesión visceral.....	315
Shock.....	279	Lesión vascular.....	315
Síndrome de distrés respiratorio del adulto (SDRA).....	280	Síndrome compartimental (Isquemia de Volkmann).....	316
Embolia grasa.....	281	Lesión nerviosa.....	317
Traumatismos craneales.....	282	Hemartrosis.....	318
Traumatismos torácicos.....	284	Infección.....	318
Traumatismos abdominales.....	286	Unión tardía.....	319
Lesiones pélvicas.....	286	Falta de unión.....	319
Síndrome de aplastamiento.....	286	Unión defectuosa.....	320
Tétanos.....	287	Trastorno del crecimiento.....	320
Gangrena gaseosa.....	287	Rigidez articular.....	321
<b>23. Anatomía patológica y diagnóstico de las fracturas.....</b>	<b>289</b>	Miositis osificante.....	321
Cómo se producen las fracturas.....	289	Algodistrofia (atrofia de Sudeck).....	322
Cómo se desplazan los fragmentos.....	291	Necrosis avascular.....	322
Cómo curan las fracturas.....	292	Artrosis.....	323
Características clínicas y radiológicas.....	294	<b>26. Fracturas de estrés y fracturas patológicas.....</b>	<b>325</b>
Historia clínica.....	294	Fracturas de estrés.....	325
Exploración.....	295	Fracturas patológicas.....	326
Radiología.....	296	<b>27. Lesiones articulares.....</b>	<b>329</b>
Lesiones de la médula espinal.....	296	Esguince ligamentoso.....	329
Lesiones viscerales.....	297	Rotura ligamentosa.....	329
<b>24. Normas de tratamiento de las fracturas.....</b>	<b>299</b>	Luxación y subluxación.....	330
Fracturas cerradas.....	299	<b>28. Lesiones de la extremidad superior.....</b>	<b>333</b>
Mantener la reducción.....	302	Fractura de clavícula.....	333
Fracturas abiertas.....	310		

Fractura de la escápula.....	333	<b>29. Lesiones de la columna, el tórax y la pelvis .....</b>	<b>369</b>
Lesiones de la articulación acromioclavicular .....	334	Mecanismo de la lesión .....	369
Luxación esternoclavicular .....	335	Diagnóstico .....	371
Luxación anterior del hombro ....	335	Normas de tratamiento.....	372
Luxación posterior .....	337	Primeros auxilios .....	372
Luxación recidivante del hombro	337	Tratamiento precoz en el hospital .....	372
Fracturas de la porción proximal del húmero .....	338	Tratamiento definitivo .....	373
Fractura de la diáfisis humeral...	339	Lesiones de la columna cervical..	373
Fractura supracondílea.....	340	Fracturas por avulsión .....	374
Fractura-diastrisis de las epífisis humerales.....	342	Esguince cervical («latigazo»)...	374
Separación de la epitroclea....	342	Fractura de C1.....	374
Fractura-diastrisis del epicóndilo	343	Fractura de la apófisis adon-toideas.....	375
Fractura del cóndilo externo.....	344	Fractura del pedículo de C2 ...	376
Fracturas bicondíleas.....	344	Fracturas por compresión en cuña .....	376
Fractura del extremo superior del radio.....	345	Fracturas por compresión vertical .....	376
Fractura del olécranon .....	346	Subluxación cervical .....	377
Luxación del codo .....	347	Luxaciones entre C3 y D1 .....	377
Luxación de la cabeza del radio ..	348	Luxación unilateral de las articulaciones interapofisarias.	378
Estiramiento del codo.....	348	Lesiones dorsolumbares.....	378
Fractura del radio y el cúbito ....	349	Fractura por compresión en cuña .....	378
Fractura de un solo hueso del antebrazo.....	350	Fractura por compresión vertical .....	378
Fracturas-luxaciones .....	351	Luxación y fractura-luxación..	378
Fractura de Colles.....	352	Paraplejía traumática.....	380
Fractura de Smith.....	354	Tratamiento .....	381
Fractura de Barton .....	354	Tórax .....	382
Fractura de la apófisis estiloides del radio.....	354	Fracturas costales.....	382
Fracturas conminutas.....	355	Fractura del esternón.....	383
Fractura del extremo distal del radio en los niños.....	356	Pelvis .....	383
Fractura-diastrisis de la epífisis distal del radio .....	356	Valoración clínica.....	383
Fractura del escafoides del carpo	356	Tipos de fractura .....	385
Diastrisis del escafoides y el semilunar .....	359	Fracturas aisladas .....	385
Luxación del carpo .....	361	Fracturas del anillo pélvico.....	386
Traumatismos de la mano.....	361	Mecanismos de la lesión.....	386
Lesiones abiertas .....	362	Características clínicas .....	386
Fractura de los metacarpianos ...	363	Tratamiento de urgencia .....	387
Fractura de las falanges .....	365	Tratamiento de las fracturas ..	387
Luxaciones.....	365	Complicaciones .....	388
Carpometacarpiana.....	365	Fracturas del acetábulo.....	388
Metacarpofalángica .....	366	Clases de fractura .....	388
Interfalángica .....	366	Características clínicas .....	389
Esguince de las articulaciones digitales .....	366	Tratamiento .....	389
«Pulgar del guardabosques» (o «pulgar del esquiador») .....	367	Complicaciones.....	390
Dedo en martillo .....	367	Lesiones del sacro y del cóccix....	391
		<b>30. Lesiones de la extremidad inferior.....</b>	<b>393</b>

Luxación posterior de la cadera..	393	Fractura por fatiga de la tibia.....	415
Luxación anterior.....	394	Lesiones de los ligamentos del tobillo .....	415
Luxación central .....	395	Fracturas en torno al tobillo.....	416
Fractura del cuello femoral.....	396	Fractura-díastasis de las epífisis distales de la tibia y el peroné	420
Fracturas intertrocanteréas.....	399	Lesiones del astrágalo .....	421
Fracturas de la diáfisis femoral ..	399	Fracturas del calcáneo .....	422
Fracturas supracondíleas del fémur .....	403	Lesiones mediotarsianas y tarsometatarsianas.....	424
Fracturas condíleas.....	404	Fracturas de los metatarsianos ..	425
Fracturas de la meseta tibial.....	405	Fracturas de los dedos de los pies.....	426
Fractura de la rótula .....	407	Fracturas de los huesos sesamoides .....	426
Luxación de la rótula .....	408	Índice alfabético de materias .....	427
Lesiones ligamentosas de la rodilla .....	409		
Luxación de la rodilla .....	410		
Fractura de la tibia y el peroné...	411		
Fractura aislada de la tibia.....	414		