

# Índice

---

## **1 Directrices para la realización de los ejercicios prácticos, 1**

**Objetivos, 1**

**Participantes en el equipo de ejercicios prácticos:  
funciones y responsabilidades, 1**

**Equipo, 5**

**Situaciones, 6**

**Finalización del ejercicio práctico y destino  
del paciente, 11**

**Revisiones, 12**

**Exposición final, 13**

**Registros, 14**

## **2 Intervenciones y complicaciones habituales, 15**

**A: Vía aérea, 15**

**Valoración, 15**

**Intervenciones, 16**

**Control de la obstrucción de la vía aérea, 16**

**Intubación endotraqueal, 17**

**Inmovilización de la columna cervical, 19**

**Medicaciones para la intubación endotraqueal, 20**

**Cricotirotomía, 20**

**B: Respiración, 21**

**Valoración, 21**

**Intervenciones, 21**

**Ventilación con Ambú, 21**

- Toracocentesis, 22
- Catéter de toracostomía, 23

**C: Circulación, 23**

Valoración, 23

Intervenciones, 24

- Masaje torácico, 24
- Vía venosa, 24
- Cardioversión, 27
- Desfibrilación, 28

**Otras intervenciones, 28**

Lavado peritoneal diagnóstico, 28

Pantalones militares antishock, 29

**3 Situaciones de los ejercicios prácticos, 31**

**Vía aérea, 32**

- 1 Obstrucción de la vía aérea: crup, 32
- 2 Obstrucción de la vía aérea: aspiración de un cuerpo extraño, 39
- 3 Obstrucción de la vía aérea: anafilaxia, 47
- 4 Obstrucción de la vía aérea: traqueostomía, 53

**Respiración, 60**

- 5 Distrés respiratorio: neumonía, 60
- 6 Distrés respiratorio: asma, 66
- 7 Distrés respiratorio: coartación aórtica, 75
- 8 Distrés respiratorio: cetoacidosis diabética, 82
- 9 Apnea: bronquiolitis, 88
- 10 Apnea: hipersedación, 97

**Circulación, 103**

- 11 Shock: sepsis, 103
- 12 Shock: meningococemia, 109
- 13 Shock: hemorragia gastrointestinal, ingesta de hierro, 117
- 14 Shock cardiogénico: miocarditis, 124

- 15 Shock: hiperplasia suprarrenal congénita, 132
- Manifestaciones neurológicas, 139**
- 16 Alteración del nivel de conciencia: síndrome de conmoción infantil, 139
- 17 Alteración del nivel de conciencia: ingesta de antidepressivos tricíclicos, 144
- 18 Alteración del nivel de conciencia: cetoacidosis diabética, 150
- 19 Convulsiones: hiponatremia, 158
- 20 Convulsiones: hipoglucemia, 168
- 21 Convulsiones: estatus epiléptico, 176
- 22 Cefalea: crisis hipertensiva, 186
- Urgencias cardíacas, 193**
- 23 Taquicardia supraventricular, 193
- 24 Hiperpotasemia, 198
- 25 Crisis cianótica, 205
- Traumatismos, 213**
- 26 Traumatismo craneal cerrado, 213
- 27 Traumatismo (contusión) abdominal, 222
- 28 Traumatismo (contusión) torácica, 231
- 29 Politraumatismo, 241
- 30 Traumatismos penetrantes, 252
- Urgencias medioambientales, 261**
- 31 Quemaduras e inhalación de humo, 261
- 32 Ahogamiento: hipotermia, 269
- 33 Golpe de calor, 276
- 34 Lesiones por electricidad, 283
- 35 Enfermedad de las alturas: edema pulmonar o cerebral, 290
- Urgencias relacionadas con el embarazo, 296**
- 36 Alumbramiento y reanimación del recién nacido, 296
- 37 Embarazo con hemorragia vaginal, 304

## **4 Orientaciones iniciales, 313**

**Orientación inicial de la obstrucción de la vía aérea, 313**

**Orientación inicial del distrés respiratorio, 315**

**Orientación inicial del shock, 317**

**Orientación inicial de las urgencias neurológicas, 321**

Alteración del nivel de conciencia, 321

Convulsiones, 323

Incremento de la presión intracraneal, 326

**Orientación inicial en las urgencias cardíacas, 327**

Asistolia, 327

Bradycardia, 329

Taquicardia, 332

Actividad eléctrica sin pulso (AESP), 334

**Orientación inicial de los traumatismos, 337**

**Orientación inicial en la reanimación neonatal, 339**

**Orientación inicial en las intoxicaciones, 343**

## **Apéndices**

**A** Esquema de revisión de los ejercicios prácticos, 348

**B** Guión para los ejercicios prácticos, 349

**C** Cuadro de tamaño pediátrico aproximado y de valores pediátricos normales, 352

**D** Abreviaturas, 354

**E** Ritmos ECG, 356

**F** Escala de coma de Glasgow, 358

## **Índice de materias, 361**