

Índice

1 Directrices para la realización de los ejercicios prácticos, 1

Objetivos, 1

**Participantes en el equipo de ejercicios prácticos:
funciones y responsabilidades, 1**

Equipo, 5

Situaciones, 6

**Finalización del ejercicio práctico y destino
del paciente, 11**

Revisiones, 12

Exposición final, 13

Registros, 14

2 Intervenciones y complicaciones habituales, 15

A: Vía aérea, 15

Valoración, 15

Intervenciones, 16

Control de la obstrucción de la vía aérea, 16

Intubación endotraqueal, 17

Inmovilización de la columna cervical, 19

Medicaciones para la intubación endotraqueal, 20

Cricotirotomía, 20

B: Respiración, 21

Valoración, 21

Intervenciones, 21

Ventilación con Ambú, 21

- Toracocentesis, 22
- Catéter de toracostomía, 23

C: Circulación, 23

Valoración, 23

Intervenciones, 24

- Masaje torácico, 24
- Vía venosa, 24
- Cardioversión, 27
- Desfibrilación, 28

Otras intervenciones, 28

Lavado peritoneal diagnóstico, 28

Pantalones militares antishock, 29

3 Situaciones de los ejercicios prácticos, 31

Vía aérea, 32

- 1 Obstrucción de la vía aérea: crup, 32
- 2 Obstrucción de la vía aérea: aspiración de un cuerpo extraño, 39
- 3 Obstrucción de la vía aérea: anafilaxia, 47
- 4 Obstrucción de la vía aérea: traqueostomía, 53

Respiración, 60

- 5 Distrés respiratorio: neumonía, 60
- 6 Distrés respiratorio: asma, 66
- 7 Distrés respiratorio: coartación aórtica, 75
- 8 Distrés respiratorio: cetoacidosis diabética, 82
- 9 Apnea: bronquiolitis, 88
- 10 Apnea: hipersedación, 97

Circulación, 103

- 11 Shock: sepsis, 103
- 12 Shock: meningococemia, 109
- 13 Shock: hemorragia gastrointestinal, ingesta de hierro, 117
- 14 Shock cardiogénico: miocarditis, 124

- 15 Shock: hiperplasia suprarrenal congénita, 132
- Manifestaciones neurológicas, 139**
- 16 Alteración del nivel de conciencia: síndrome de conmoción infantil, 139
- 17 Alteración del nivel de conciencia: ingesta de antidepresivos tricíclicos, 144
- 18 Alteración del nivel de conciencia: cetoacidosis diabética, 150
- 19 Convulsiones: hiponatremia, 158
- 20 Convulsiones: hipoglucemia, 168
- 21 Convulsiones: estatus epiléptico, 176
- 22 Cefalea: crisis hipertensiva, 186
- Urgencias cardíacas, 193**
- 23 Taquicardia supraventricular, 193
- 24 Hiperpotasemia, 198
- 25 Crisis cianótica, 205
- Traumatismos, 213**
- 26 Traumatismo craneal cerrado, 213
- 27 Traumatismo (contusión) abdominal, 222
- 28 Traumatismo (contusión) torácica, 231
- 29 Politraumatismo, 241
- 30 Traumatismos penetrantes, 252
- Urgencias medioambientales, 261**
- 31 Quemaduras e inhalación de humo, 261
- 32 Ahogamiento: hipotermia, 269
- 33 Golpe de calor, 276
- 34 Lesiones por electricidad, 283
- 35 Enfermedad de las alturas: edema pulmonar o cerebral, 290
- Urgencias relacionadas con el embarazo, 296**
- 36 Alumbramiento y reanimación del recién nacido, 296
- 37 Embarazo con hemorragia vaginal, 304

4 Orientaciones iniciales, 313

Orientación inicial de la obstrucción de la vía aérea, 313

Orientación inicial del distrés respiratorio, 315

Orientación inicial del shock, 317

Orientación inicial de las urgencias neurológicas, 321

Alteración del nivel de conciencia, 321

Convulsiones, 323

Incremento de la presión intracraneal, 326

Orientación inicial en las urgencias cardíacas, 327

Asistolia, 327

Bradycardia, 329

Taquicardia, 332

Actividad eléctrica sin pulso (AESP), 334

Orientación inicial de los traumatismos, 337

Orientación inicial en la reanimación neonatal, 339

Orientación inicial en las intoxicaciones, 343

Apéndices

A Esquema de revisión de los ejercicios prácticos, 348

B Guión para los ejercicios prácticos, 349

C Cuadro de tamaño pediátrico aproximado y de valores pediátricos normales, 352

D Abreviaturas, 354

E Ritmos ECG, 356

F Escala de coma de Glasgow, 358

Índice de materias, 361