
Índice

1. Alcance de los juegos y eventos	1
2. Evaluación de los atletas antes de la competencia	7
3. Medicina ambiental para el atleta	21
4. Lesiones de la cabeza y de la cara	35
5. Lesiones del tórax y del abdomen	45
6. Enfermedades dermatológicas e infecciosas	55
7. Diabetes y asma en atletas	63
8. Problemas cardíacos	71
9. Lesiones raquídeas	77
10. Fracturas y luxaciones de la región del hombro	89
11. Inestabilidad del hombro	103
12. Fricción del hombro y lesiones del manguito rotador	117
13. Fracturas y luxaciones del codo	125
14. Lesiones por sobreutilización del codo en atletas lanzadores	141
15. Fracturas y luxaciones de la muñeca, la mano y los dedos	151
16. Lesiones de la cadera	175
17. Lesiones musculotendinosas de la región de la rodilla	187

XXIV *Índice*

18. Problemas del aparato extensor	207
19. Lesiones meniscales y condrales	215
20. Lesiones ligamentarias intraarticulares de la rodilla (cruzados anterior y posterior)	231
21. Lesiones extraarticulares ligamentarias y capsulares de la rodilla	247
22. Lesiones traumáticas del tobillo y del pie	257
23. Lesiones por sobreutilización de la región inferior de la pierna, del tobillo y del pie	279
24. Ortesis y vendajes para la prevención y el tratamiento de las lesiones	293
25. Rehabilitación de las lesiones atléticas	309
Lecturas recomendadas	365
Índice analítico	375