

INDICE

Nota a la edición Dr. Ramón F. Alonso López	6
Prólogo	7
Introducción	9
Breve reseña histórica del desarrollo de la cultura física terapéutica.	10

PRIMERA PARTE

Fundamentación clínico-fisiológica de la acción terapéutica de los ejercicios físicos y bases para la aplicación de la cultura física terapéutica.	14
--	----

Capítulo I

Fundamentación clínico-fisiológica de la acción terapéutica de los ejercicios físicos	14
---	----

Capítulo II

Bases para la aplicación de la cultura física terapéutica.	24
Clasificación de los ejercicios físicos	24
Requerimientos generales de la metodología para la aplicación terapéutica de los ejercicios físicos	29
Formas de las clases de cultura física terapéutica.	32
Períodos de la aplicación terapéutica de los ejercicios físicos	34
Métodos para la valoración médico-pedagógica de la influencia de las clases de cultura física terapéutica	34
Organización de las clases de cultura física terapéutica en las diferentes instituciones profiláctico-terapéutica.	35
Complejo funcional patogénico-integral y cultura física terapéutica	36

SEGUNDA PARTE

La cultura física terapéutica en las enfermedades y lesiones quirúrgicas.	39
---	----

Capítulo III

La cultura física terapéutica en los traumas y enfermedades del aparato locomotor	42
Fundamentación clínico-fisiológica y bases de la metodología de la cultura física terapéutica	44
La cultura física terapéutica en las fracturas óseas	47
Metodología de la cultura física terapéutica en las fracturas diafisarias.	49
Metodología de la cultura física terapéutica en las fracturas intrarticulares.	58

La cultura física terapéutica en las fracturas de la columna vertebral	63
Metodología de la cultura física terapéutica en las fracturas de la cadera	68
La cultura física terapéutica en las luxaciones.	71
La cultura física terapéutica en las lesiones de los meniscos . . .	74
La cultura física terapéutica en las lesiones de los tejidos suaves	78
Capítulo IV	
La cultura física terapéutica en las quemaduras.	80
Principales manifestaciones de las quemaduras. Métodos modernos para su terapia integral	80
Fundamentación clínico-fisiológica del empleo de los medios de la cultura física terapéutica en los casos de quemaduras	84
Metodología para el empleo de la cultura física terapéutica en las quemaduras	86
Capítulo V	
La cultura física terapéutica en las lesiones y enfermedades de los órganos de las cavidades torácica y abdominal	93
Principios básicos de la cultura física terapéutica en el período preoperatorio de las operaciones de los órganos de las cavidades torácica y abdominal	97
Principios básicos de la cultura física terapéutica en el período postoperatorio de las operaciones de los órganos de las cavidades torácica y abdominal.	97
Metodología de la cultura física terapéutica en las operaciones por afecciones crónicas purulentas de los pulmones: broncoectasias, abscesos, empiemas, etc	99
Metodología de la cultura física terapéutica en las operaciones relacionadas con anomalías del corazón	103
Metodología de la cultura física terapéutica en las operaciones de hernias	106
Capítulo VI	
La cultura física terapéutica en los defectos de la postura, las escoliosis y los pies planos.	107
Particularidades de la metodología de las clases de ejercicios físicos, en relación con los defectos de la postura.	117
La cultura física terapéutica en las escoliosis.	119
La cultura física terapéutica en los casos de pies planos.	135

TERCERA PARTE

La cultura física terapéutica en las enfermedades de los órganos internos y las articulaciones.	141
--	------------

Capítulo VII	
La cultura física terapéutica en las enfermedades del sistema cardiovascular	141
Fundamentación clínico-fisiológica del empleo de la cultura física terapéutica.	144
Bases generales para el empleo de la cultura física terapéutica en los casos de insuficiencia circulatoria de diferentes grados	147
La cultura física terapéutica en las afecciones del corazón	148
La cultura física terapéutica en las afecciones de los vasos y del aparato neurohumoral que regula la circulación	152
Capítulo VIII	
La cultura física terapéutica en las afecciones de los órganos respiratorios.	165
Fundamentación clínico-fisiológica del empleo de la cultura física terapéutica.	166
Bases de la metodología de la cultura física terapéutica en las afecciones de los órganos respiratorios.	167
Particularidades de la cultura física terapéutica para algunas afecciones de los órganos respiratorios.	170
Capítulo IX	
La cultura física terapéutica en las afecciones de los órganos digestivos	179
Fundamentación clínico-fisiológica del empleo terapéutico de los ejercicios físicos	180
Bases de la metodología de la cultura física terapéutica.	181
Bases de la metodología de la cultura física terapéutica para algunas afecciones de los órganos digestivos	182
Capítulo X	
La cultura física terapéutica en las enfermedades metabólicas.	193
Capítulo XI	
La cultura física terapéutica en las afecciones de las articulaciones.	203
Fundamentación clínico-fisiológica del empleo de la cultura física terapéutica en las artritis.	203
Particularidades de la metodología de la cultura física terapéutica en las artritis infecciosas no específicas	205
Particularidades de la metodología de la cultura física terapéutica en las artritis específicas en el ejemplo de la tuberculosa	207
La cultura física terapéutica en las artrosis	208
 CUARTA PARTE 	
La cultura física terapéutica en las afecciones y lesiones del sistema nervioso.	218

Capítulo XII

La cultura física terapéutica en las afecciones y traumas del cerebro y de la médula espinal.	219
Fundamentación clínico-fisiológica de la acción terapéutica de los ejercicios físicos	221
Fundamentos generales de la metodología para el empleo de la cultura física terapéutica.	224
Particularidades de la cultura física terapéutica en las parálisis espásticas.	232
Particularidades de la cultura física terapéutica en las parálisis flácidas	236

Capítulo XIII

La cultura física terapéutica en las afecciones y lesiones del sistema nervioso periférico.	238
Fundamentación clínico-fisiológica del empleo de la cultura física terapéutica.	238
Particularidades de la cultura física terapéutica para algunas afecciones y traumas de los nervios periféricos	240

Capítulo XIV

La cultura física terapéutica en las neurosis.	248
Fundamentación clínico-fisiológica para el empleo de la cultura física terapéutica.	250
Particularidades de la metodología de la cultura física terapéutica.	251
Particularidades de la metodología de la cultura física terapéutica en la neurastenia	252
Particularidades de la metodología de la cultura física terapéutica en la histeria	254
Particularidades de la metodología de la cultura física terapéutica en la psicastenia.	255

QUINTA PARTE

Particularidades de las clases de ejercicios físicos en los grupos de salud y en los grupos médicos especiales.	258
--	-----

Capítulo XV

Particularidades de las clases de ejercicios físicos con personas de edad media y madura.	258
Fundamentación clínico-fisiológica del empleo de los ejercicios físicos.	258

Fundamentos de la organización y de la metodología de las clases	261
---	-----

Capítulo XVI

La cultura física en los grupos especiales de las escuelas y de los centros docentes de enseñanza media y superior	267
---	------------