

---

# Contenido

|  |   |
|--|---|
| Principios metodológicos de las técnicas de enfermería | 1 |
| Cuidado de las personas ancianas                       | 4 |
| Aspectos psicosociales de la atención de enfermería    | 7 |

---

## Unidad Uno

### Técnicas para estudios diagnósticos

|  |     |
|--|-----|
| 1 Enema de bario                                     | 13  |
| 2 Muestras de sangre, arterial y venosa              | 19  |
| 3 Aspiración de médula ósea                          | 29  |
| 4 Broncoscopia, asistencia técnica                   | 36  |
| 5 Colangiografía y colecistografía                   | 42  |
| 6 Cultivos   | 47  |
| 7 Electrocardiograma (ECG)                           | 55  |
| 8 Electroencefalograma (EEG)                         | 61  |
| 9 Endoscopia de la parte superior del tubo digestivo | 65  |
| 10 Análisis del contenido gástrico                   | 71  |
| 11 Estudios radiológicos del tubo digestivo          | 76  |
| 12 Pruebas diagnósticas para glucosa y acetona       | 81  |
| 13 Pielografía intravenosa (PIV)                     | 90  |
| 14 Punción lumbar                                    | 94  |
| 15 Mastografía                                       | 103 |
| 16 Mielograma  | 106 |
| 17 Examen oftalmoscópico                             | 111 |
| 18 Examen otoscópico                                 | 116 |
| 19 Examen proctoscópico                              | 122 |
| 20 Medición de orina residual                        | 128 |
| 21 Medición de la densidad urinaria                  | 131 |
| 22 Examen de orina                                   | 135 |

---

## Unidad Dos

### Técnicas para pacientes adultos

|  |     |
|--|-----|
| 23 Compresión abdominal (maniobra de Heimlich) | 145 |
| 24 Admisión del paciente adulto                | 151 |
| 25 Ayuda para la ambulación                    | 157 |
| 26 Masaje dorsal                               | 164 |
| 27 Vendajes                                    | 170 |
| 28 Baños higiénicos                            | 179 |
| 29 Baños terapéuticos                          | 188 |
| 30 Arreglo de la coma                          | 194 |
| 31 Colocación y retiro de cómodo y orinal      | 204 |
| 32 Aplicación de sostenes                      | 214 |
| 33 Irrigaciones vesicales                      | 220 |

|    |  |     |  |
|----|--|-----|--|
| 34 | Mecánica corporal  | 232 |  |
| 35 | Forma de poner y quitar los bragueros                                    | 236 |  |
| 36 | Reaminación cardiopulmonar (RCP)   | 242 |  |
| 37 | Cuidado de enyesados   | 251 |  |
| 38 | Cuidado de las sondas a permanencia                                      | 260 |  |
| 39 | Cateterismo uretral  | 265 |  |
| 40 | Presión venosa central (PVC)   | 278 |  |
| 41 | Drenaje torácico (cerrado)   | 285 |  |
| 42 | Cuidados de colostomía   | 293 |  |
| 43 | Forma de quitar y poner lentes de contacto                               | 304 |  |
| 44 | Marcha con muletas   | 311 |  |
| 45 | Muerte, cuidado de moribundos y muertos                                  | 319 |  |
| 46 | Cuidado de prótesis dentales   | 325 |  |
| 47 | Normas en relación con el expediente                                     | 332 |  |
| 48 | Ducha vaginal (irrigación vaginal interna)                               | 335 |  |
| 49 | Apósitos quirúrgicos   | 340 |  |
| 50 | Forma de poner y quitar medias elásticas                                 | 347 |  |
| 51 | Enema (irrigación de la parte inferior del intestino) y tubo rectal      | 352 |  |
| 52 | Cuidados vespertinos   | 360 |  |
| 53 | Forma de quitar e insertar el ojo artificial                             | 363 |  |
| 54 | Irrigación del ojo   | 368 |  |
| 55 | Extracción de impacción fecal  | 373 |  |
| 56 | Cuidado de los pies  | 379 |  |
| 57 | Intubación gástrica (descompresión, irrigación, lavado y sonda gástrica) | 384 |  |
| 58 | Colocación de bata y guantes estériles                                   | 399 |  |
| 59 | Cuidados diarios y aplicación de champú al cabello                       | 406 |  |
| 60 | Lavado de las manos  | 414 |  |
| 61 | Aplicaciones calientes y frías   | 421 |  |
| 62 | Cuidado del paciente incontinente  | 434 |  |
| 63 | Registro de ingestión y excreción de líquidos                            | 439 |  |
| 64 | Asistencia durante la descompresión intestinal                           | 445 |  |
| 65 | Administración de soluciones intravenosas (IV)                           | 452 |  |
| 66 | Precauciones de aislamiento  | 466 |  |
| 67 | Administración de medicamentos   | 480 |  |
| 68 | Examen neurológico   | 506 |  |
| 69 | Higiene bucal  | 513 |  |
| 70 | Asistencia durante paracentesis (abdominal y torácica)                   | 522 |  |
| 71 | Cuidados de enfermería en la pediculosis                                 | 530 |  |
| 72 | Irrigación perineal  | 535 |  |
| 73 | Diálisis peritoneal  | 540 |  |
| 74 | Flebotomía   | 547 |  |
| 75 | Examen físico de un adulto. Consideraciones generales                    | 552 |  |
| 76 | Cambio de posición (manual y mecánico)                                   | 558 |  |
| 77 | Cuidados preoperatorios, transoperatorios y posoperatorios               | 570 |  |
| 78 | Prevención y tratamiento de úlceras por decúbito                         | 592 |  |
| 79 | Cuidados de enfermería en radioterapia                                   | 599 |  |
| 80 | Ejercicios según el arco de movimiento                                   | 606 |  |
| 81 | Exploración rectal (digital)   | 621 |  |
| 82 | Terapéutica respiratoria   | 626 |  |
| 83 | Dispositivos de sujeción para adulto                                     | 635 |  |
| 84 | Forma de afeitado al paciente  | 641 |  |
| 85 | Asistencia en el cateterismo subclavio                                   | 646 |  |
| 86 | Aspiración bucal y nasal   | 651 |  |
| 87 | Extracción de suturas y grapas   | 657 |  |
| 88 | Enseñanza al enfermo y su familia  | 663 |  |

|  |     |     |
|--|-----|-----|
| 89 Cuidados de traqueostomía                                       | 668 |     |
| 90 Medidas asistenciales en la tracción                            | 677 |     |
| 91 Cambios de posición de los pacientes inmovilizados en armazones |     | 685 |
| 92 Examen vaginal  | 695 |     |
| 93 Signos vitales  | 703 |     |

---

## Unidad Tres

### Técnicas para pacientes pediátricos

|   |     |     |
|---|-----|-----|
| 94 Silla de ruedas y andaderas  | 721 |     |
| 95 Admisión del paciente pediátrico                                     | 733 |     |
| 96 Aseo del niño mayor de 18 meses                                      | 741 |     |
| 97 Atención del niño quemado  | 749 |     |
| 98 Cuidados de enyesado para pacientes pediátricos                      |     | 759 |
| 99 Intubación endotraqueal  | 767 |     |
| 100 Enema para el paciente pediátrico                                   | 774 |     |
| 101 Alimentación de niños   | 782 |     |
| 102 Alimentación de lactantes por sonda gástrica y sonda nasoyeyunal    |     | 788 |
| 103 Hiperalimentación (nutrición parenteral total)                      | 797 |     |
| 104 Sistema de transporte hospitalario para lactantes en estado crítico |     | 805 |
| 105 Venoclisis en paciente pediátrico                                   | 809 |     |
| 106 Administración de medicamentos en pacientes pediátricos             |     | 820 |
| 107 Higiene bucal del lactante y del niño                               | 834 |     |
| 108 Administración de oxígeno en niños                                  | 841 |     |
| 109 Examen físico del niño, consideraciones generales                   |     | 849 |
| 110 Drenaje postural y ejercicios respiratorios                         | 856 |     |
| 111 Dispositivos de sujeción para pacientes pediátricos                 |     | 864 |
| 112 Reanimación de lactantes y niños                                    | 875 |     |
| 113 Asistencia durante la punción ventricular y subdural                |     | 882 |
| 114 Cuidado de la traqueostomía en el paciente pediátrico               |     | 887 |
| 115 Prueba de la tuberculina  | 896 |     |
| 116 Toma de muestras de orina y de materia fecal                        | 902 |     |
| 117 Signos vitales en los niños   | 909 |     |
| 118 Admisión a la sala de trabajo de parto                              | 923 |     |

---

## Unidad Cuatro

### Técnicas para pacientes obstétricos

|   |      |     |
|---|------|-----|
| 119 Amniocentesis   | 930  |     |
| 120 Amniotomía  | 936  |     |
| 121 Cuidado prenatal  | 941  |     |
| 122 Cuidado de las mamas  | 952  |     |
| 123 Amamantamiento  | 958  |     |
| 124 Preparación para la operación cesárea y cuidados posoperatorios |      | 967 |
| 125 Ruidos cardiacos fetales  | 975  |     |
| 126 Verificación del fondo uterino durante el posparto              | 983  |     |
| 127 Atención de enfermería durante el trabajo de parto y el parto   |      | 988 |
| 128 Inducción del trabajo del parto                                 | 1007 |     |
| 129 Observación de los loquios                                      | 1014 |     |
| 130 Aplicación de lámpara calorífica al perineo                     | 1018 |     |
| 131 Cuidados durante el periodo posparto                            | 1023 |     |
| 132 Cuidado de recuperación posparto                                | 1030 |     |
| 133 Cuidado de vulva y perineo                                      | 1036 |     |
| 134 Preparación vulvoperineal                                       | 1042 |     |

---

**Unidad Cinco****Técnicas para pacientes neonatales**

|     |  |      |  |
|-----|--|------|--|
| 135 | Ingreso a la sala de cunas                               | 1049 |  |
| 136 | Baño del lactante  | 1058 |  |
| 137 | Baño inicial del recién nacido                           | 1064 |  |
| 138 | Formas de envolver al lactante                           | 1069 |  |
| 139 | Cuidados de la circuncisión                              | 1072 |  |
| 140 | Cuidado del cordón umbilical                             | 1078 |  |
| 141 | Cambios de pañal   | 1082 |  |
| 142 | Exanguinotransfusión, Asistencia técnica                 | 1087 |  |
| 143 | Cuidados oculares iniciales                              | 1093 |  |
| 144 | Alimentación del lactante                                | 1097 |  |
| 145 | Preparación de la fórmula en el hogar                    | 1103 |  |
| 146 | Evaluación inicial del recién nacido (criterio de Apgar) | 1109 |  |
| 147 | Investigación de fenilcetonuria (PCU)                    | 1114 |  |
| 148 | Fototerapia  | 1119 |  |
| 149 | Reanimación del recién nacido                            | 1124 |  |
| 150 | Control de peso del recién nacido                        | 1130 |  |
|     | Índice alfabético  | 1155 |  |