

# ÍNDICE

## 1 COCINA: DISTRIBUCIÓN Y VARIAS SOLUCIONES

ELEMENTOS CONSTRUCTIVOS. Pavimento.....	11
Techo. Paredes .....	12
Banco de trabajo. CRITERIOS LEGALES. INSTALACIONES.....	13
ELEMENTOS Y APARATOS .....	14
TIPOLOGÍAS.....	16
Disposición en hilera. Disposición en doble hilera.....	17
Disposición en forma de «L». Disposición en forma de «U». Otras disposiciones. Remodelación de una cocina .....	18

## 2 BAÑO: DISTRIBUCIÓN Y VARIAS SOLUCIONES

CONSIDERACIONES PARA EL DISEÑO DE BAÑOS .....	22
COMPONENTES DEL CUARTO DE BAÑO. Instalaciones.....	23
APARATOS SANITARIOS Y GRIFERÍAS.....	24
Bañera. Ducha. Lavabo .....	25
Inodoro. Bidé. Polibán. Grifería. Desagües .....	26
VENTILACIÓN E ILUMINACIÓN.....	27
CLIMATIZACIÓN. ACCESORIOS. REVESTIMIENTO DE LOS PARAMENTOS. DEPENDENCIAS SANITARIAS .....	28
MOBILIARIO DEL CUARTO DE BAÑO.....	29

## 3 CHIMENEAS HOGAR

TIPOS DE CHIMENEAS HOGAR.....	32
COMPONENTES DE LAS CHIMENEAS .....	34
DEFECTOS DE CONSTRUCCIÓN.....	36
CHIMENEAS PREFABRICADAS .....	37

# 4 GARAJE

GARAJE ANEXO A LA VIVIENDA.....	39
VIVIENDAS UNIFAMILIARES CON GARAJE.....	40
EDIFICIO DE VIVIENDAS CON APARCAMIENTO.....	41
Previsión de plazas. Superficie de la plaza. Relación con la circulación.....	42
Altura libre mínima. Disposición de las plazas, pasillos y accesos.....	43
Rampas y accesos. Pendiente de las rampas.....	44
Acceso y salida de los peatones. Prevención de incendios. Ventilación. Iluminación.....	45

# 5 PISCINAS Y PISTAS DE TENIS

PISCINAS.....	47
LA PISCINA Y SU CONTORNO. Playas.....	48
CONSTRUCCIÓN SEGÚN EL TERRENO.....	49
MATERIALES. Hormigón armado. Hormigón proyectado.....	51
REVESTIMIENTOS. Enfoscado y pintado.....	52
Cerámica vitrificada. Loseta cerámica. Revestimientos de poliéster reforzado. PISTAS DE TENIS.....	53
ORIENTACIÓN. TIPOS DE PAVIMENTOS. Pavimento asfáltico. Pavimentos «tennisquick» o similares.....	54
Pavimento de tierra batida. Pavimento de ceniza.....	55
Pavimento de césped natural. VALLADO.....	56

# 6 REFUGIOS ANTIATÓMICOS

De la cueva al refugio.....	59
Peligros y efectos de la radioactividad. CONSTRUCCIÓN DE REFUGIOS ANTIATÓMICOS.....	60
Renovación del aire. Autonomía energética. Salas de descontaminación.....	62
Evacuación de las aguas usadas. EQUIPAMIENTO PERSONAL.....	63
Alimentación en el interior del refugio. Distracciones, material sanitario y otros equipamientos.	
DIFERENTES TIPOS DE REFUGIO ANTIATÓMICO.....	64

# 7 JARDÍN

Historia del jardín.....	67
PROCESO DE DISEÑO. Estudios previos.....	69
Zonificación y ordenación.....	78
Elementos.....	79
MATERIALES. Materiales pétreos. Materiales cerámicos.....	83
Cementos. Metales. Madera. Vidrio. Derivados del petróleo.....	84
Fibras vegetales.....	85
VEGETACIÓN. Forma. Color. Textura.....	86
Tiempo. Mantenimiento.....	87
RELACIÓN DE LAS ESPECIES MÁS UTILIZADAS. Árboles.....	88
Arbustos y trepadoras.....	90
Céspedes.....	91

# 8 CERCAS, MUROS Y PUERTAS DE ENTRADA

CERCAS. CERCAS DE MADERA.....	93
Cercas de troncos con corteza. Cercas de troncos sin corteza. Construcción y colocación.....	94
CERCAS METÁLICAS. Cercas de tela metálica.....	95
Cercas de entramado de hierro. Cercas de entramado con perfiles industriales. CERCAS MIXTAS DE OBRA Y METÁLICAS. MUROS DE OBRA.....	96
MUROS DE PIEDRA. Mampostería con juntas a seco. Mampostería ordinaria. Mampostería de rajuela.....	97
Mampostería por hiladas. Mampostería por hiladas irregulares. Mampostería por hiladas regulares. Fábrica de sillería. MUROS DE HORMIGÓN. MUROS CON PIEZAS PREFABRICADAS. PUERTAS DE ENTRADA. Puerta de paso de peatones.....	98
Puerta para la entrada de vehículos. ELEMENTOS AUXILIARES.....	99

# 9 ESCALERAS

PARTES PRINCIPALES DE UNA ESCALERA. Estructura sustentante. Peldaño.....	101
ESCALERAS SEGÚN SU TRAZADO EN PLANTA. Escaleras de tramos curvos.....	103
Escaleras mixtas.....	104
Ejemplo de compensación.....	105
CÁLCULO Y TRÁZADO DE ESCALERAS.....	106
ESCALERAS Y MATERIALES. Escaleras de piedra. Escaleras de material cerámico.....	111
Escaleras de madera.....	112
Escaleras de hierro. Escaleras de hormigón armado.....	113
TIPOS DE PELDAÑOS SEGÚN EL MATERIAL.....	114
Peldaños de piedra natural. Peldaños de piedra artificial. Peldaños de ladrillo.....	115
Peldaños de hierro. Peldaños de madera. Revestimientos varios.....	116
BARANDILLAS DE ESCALERA. Barandillas de madera. Barandillas de hierro. Barandillas de fábrica. Barandillas mixtas.....	117
Otros tipos de escaleras.....	118
ESCALERAS PREFABRICADAS.....	119

# 10 ASCENSORES, MONTACARGAS Y ESCALERAS MECÁNICAS

COMPONENTES DEL SISTEMA.....	122
Cuarto de máquinas. Recintos cerrados. Foso del ascensor.....	123

# 11 APERTURA DE VANOS EN MUROS

Apertura de pequeños vanos. Apertura de grandes vanos.....	125
--	-----