

Contenido

PARTE I *PROPÓSITOS GENERALES*

Capítulo 1. Panorama general	1
Capítulo 2. Diez principios básicos de la psicoterapia breve, intensiva y de urgencia (PBIU)	7
Capítulo 3. Perfil básico de la psicoterapia breve, intensiva y de urgencia (PBIU)	15
Perfil básico de la psicoterapia breve, intensiva y de urgencia (PBIU)	15
Capítulo 4. Sesión inicial	17
Evaluación de las funciones del yo (EFY)	20
Tres factores de la relación terapéutica	20
Capítulo 5. Segunda a sexta sesión de psicoterapia breve, intensiva y de urgencia (PBIU)	27
Segunda a sexta sesión de la PBIU	27
Capítulo 6. Proceso terapéutico en la psicoterapia breve, intensiva y de urgencia (PBIU)	31
Capítulo 7. Métodos de intervención en la psicoterapia breve, intensiva y de urgencia (PBIU)	37
Métodos de intervención	37

PARTE II
DIEZ TRASTORNOS PSIQUIÁTRICOS MÁS
FRECIENTES COMO PARADIGMA

Capítulo 8. Terapia breve, intensiva y de urgencia (PBIU) de la depresión 41	
Consideraciones teóricas 41	Diez factores específicos en la psicoterapia de la depresión 42
Capítulo 9. Psicoterapia breve intensiva y de urgencia (PBIU) del acting out 51	
Consideraciones teóricas 51	Diez factores específicos en el manejo terapéutico del <i>acting out</i> 52
Capítulo 10. Psicoterapia breve, intensiva y de urgencia (PBIU) del suicidio 57	
Consideraciones teóricas 57	Diez factores específicos en el manejo terapéutico de pacientes suicidas . . 59
Capítulo 11. Condiciones que facilitan la PBIU ambulatoria con psicóticos 63	
Consideraciones teóricas 63	Diez condiciones que facilitan la psicoterapia breve, intensiva y de urgencia con psicóticos 63
Capítulo 12. Psicoterapia breve, intensiva y de urgencia (PBIU) de los estados psicóticos agudos 71	
Consideraciones teóricas 71	Diez factores específicos en el manejo terapéutico de los estados psicóticos agudos 71
Capítulo 13. Psicoterapia breve, intensiva y de urgencia (PBIU) de la enfermedad física o cirugía 77	
Consideraciones conceptuales 77	Diez factores específicos en el manejo terapéutico de la enfermedad física o cirugía 79

**Capítulo 14. Psicoterapia breve, intensiva y de urgencia (PBIU)
de los sucesos catastróficos en la vida 87**

Consideraciones teóricas 87	Diez factores específicos referentes a sucesos catastróficos en la vida 88
-----------------------------------	--

**Capítulo 15. Psicoterapia breve, intensiva y de urgencia (PBIU)
de las fobias e histerias de ansiedad 99**

Consideraciones teóricas 99	Diez factores específicos en el manejo terapéutico de las fobias 100
-----------------------------------	--

**Capítulo 16. Psicoterapia breve, intensiva y de urgencia (PBIU)
de la angustia 109**

Consideraciones teóricas 109	Diez factores específicos en el manejo terapéutico de la angustia 110
------------------------------------	---

**Capítulo 17. Psicoterapia breve, intensiva y de urgencia (PBIU)
de los sentimientos de irrealidad del sí mismo y del mundo 117**

Consideraciones teóricas 117	Diez factores referentes a sentimientos de irrealidad del sí mismo y del mundo 117
------------------------------------	--

**PARTE III
T.A.T., C.A.T. y S.A.T.**

**Aplicación especial de las técnicas aperceptivas en la terapia breve en general,
y específicamente en la de niños y ancianos: T.A.T., C.A.T. y S.A.T. 127**

Uso específico de las pruebas de apercepción en la terapia breve 130
--

PARTE IV PBIU CON NIÑOS

Psicoterapia breve, intensiva y de urgencia (PBIU) con niños	141
Consideraciones teóricas	141
Diez factores específicos en la psicoterapia breve y de urgencia con niños	142
Aproximación de diez pasos a la psicoterapia breve y de urgencia con niños	147

PARTE V TERAPIA COGNOSCITIVA BREVE

Capítulo 18. Terapia cognoscitiva breve	151
Introducción	151
Principios generales de la terapia cognoscitiva	152
Lineamientos básicos de la terapia cognoscitiva	155
Capítulo 19. Sesión inicial	161
Capítulo 20. Estructura de las sesiones terapéuticas	165
Técnicas de terapia cognoscitiva I: técnicas cognoscitivas	166
Técnicas de terapia cognoscitiva I: técnicas cognoscitivas	167
Técnicas de terapia cognoscitiva II: técnicas conductuales	170
Capítulo 21. Aplicación a estados específicos	175
Depresión	175
Factores en la terapia cognoscitiva de la depresión	176
Suicidio	178
Factores en la terapia cognoscitiva del paciente suicida	179
Trastorno por ansiedad	182
Factores en la terapia cognoscitiva del trastorno por ansiedad	183
Trastorno por ansiedad generalizada	185
Factores en la terapia cognoscitiva del trastorno por ansiedad generalizada	186
Fobias	189
Factores en la terapia cognoscitiva de las fobias	189
Trastorno obsesivo-compulsivo ..	191
Factores en la terapia cognoscitiva del trastorno obsesivo-compulsivo	192
Bulimia nerviosa	195

Apéndice 199
 Entrevista muestra 199 Referencia 212
Referencias 213
Índice 221