
INDICE

LA REPRODUCCION	7
LAS CELULAS SEXUALES	7
Espermatozoides.....	7
Estructura	8
Ovulo	9
Núcleo.....	10
Citoplasma	10
Membrana fina.....	10
Fisiología de la reproducción	11
Gametogénesis	11
La fecundación	12
El espermatozoide	12
El óvulo.....	13
La concepción.....	13
Embarazo gemelar.....	14
Embarazo extrauterino o ectópico	16
La herencia.....	16
Las células germinales.....	18
Amniocentesis.....	21
Ecografía	21
La incompatibilidad sanguínea	21
Consejo genético	23
EL EMBARAZO	
LA MUJER EMBARAZADA	27
Los primeros síntomas	27
Detención de la regla	27
Dosificación hormonal en la orina.....	28
Dosificación del estriol.....	28
G-test.....	28
Primo test.....	29
Cambios físicos.....	29
Cambios en los pechos	30
Cambios en la piel.....	30
Alteraciones del aparato digestivo.....	30
Trastornos intestinales.....	31
Aparato urinario	31
Aparato circulatorio.....	31

Trastornos motores.....	32
Aparato respiratorio.....	32
Cambios fisiológicos.....	32
Ganas de dormir.....	32
Subida de la temperatura.....	32
Sistema nervioso.....	32
Genitales externos.....	32
Cambios psicológicos.....	33
La alimentación de la mujer embarazada.....	34
Proteínas.....	35
Hidratos de carbono.....	35
Grasas.....	35
Calcio.....	35
Hierro.....	35
Yodo.....	35
Sal.....	35
Fósforo.....	35
Vitaminas.....	35
 PELIGROS FETALES DURANTE EL EMBARAZO.....	 37
El aborto espontáneo.....	37
Causas del aborto espontáneo.....	37
Síntomas del aborto espontáneo.....	38
Medidas a tomar ante la amenaza de aborto.....	38
Embarazo extrauterino o ectópico.....	40
Parto prematuro.....	40
Muerte fetal intrauterina.....	40
 PELIGROS PARA LA MADRE DURANTE EL EMBARAZO.....	 41
Toxemia gravídica.....	41
La eclampsia.....	42
Enfermedades infecciosas.....	43
La diabetes.....	43
Infección de las vías urinarias.....	43
Enfermedades del riñón.....	44
Enfermedades cardíacas.....	44
La anemia.....	44
Infecciones vaginales.....	44
Complicaciones vasculares.....	45
 RELACIONES SEXUALES. HIGIENE.....	 46
Higiene física.....	46
Higiene mental.....	47
Exploración médica.....	49
Durante el embarazo.....	49
Monotorización anteparto.....	49
Amnioscopia.....	50

EL PARTO

La fecha del parto.....	67
La iniciación del parto.....	67
La preparación al parto.....	70
El canal del parto.....	71
Las fases del parto.....	72
Dilatación.....	72
Expulsión.....	73
Alumbramiento.....	74
Tipos de parto.....	75
Provocación del parto.....	75
Parto de nalgas.....	75
Presentación de hombros.....	75
Parto a través de medios mecánicos.....	75
El fórceps.....	75
Espátulas.....	76
Ventosa obstétrica.....	76
Cesárea.....	76
Parto con anestesia.....	76
La anoxia.....	77
El parto prematuro.....	77

EL NEONATO

Respiración.....	83
Alimentación.....	84
Regularización de la temperatura.....	85
Circulación.....	85
Función cerebral.....	86
Sueño.....	86
Características físicas.....	86
Piel.....	86
Cabeza.....	87
Los sentidos.....	87
Oído.....	87
Vista.....	87
Gusto, tacto, olfato.....	87
Cambios fisiológicos.....	87
Coordinación ojo-mano.....	88
Reconocimiento de rostros.....	88
Reflejos de supervivencia.....	88
Succión.....	89
Reflejo de orientación.....	90
Reflejo de toser, estornudar, bostezar.....	90
Reflejo de alejamiento.....	90
Reflejo pupilar.....	90
Reflejo del parpadeo.....	90
Otros reflejos.....	90
Reflejo del moro o de sobresalto.....	90

Ecografía	50
Estudio del latido cardíaco fetal	51
Durante el parto	51
Desarrollo embrionario y fetal.....	51
Período del óvulo o germinal.....	51
Período del embrión	51
Período del feto.....	51
Etapas.....	51
Etapa germinal o del óvulo	51
Segmentación.....	51
Migración del huevo	52
Nidación del huevo.....	52
Período embrionario	52
Blastulación.....	52
Gastrulación.....	53
Ectodermo.....	53
Mesodermo	54
Endodermo	54
Membranas y anexos embrionarios.....	54
Amnios	54
Corion	54
Saco vitelino	55
Alantoides	55
Cordón umbilical.....	55
Líquido amniótico.....	55
Placenta.....	56
Alimentación.....	57
Respiración	57
Producción de hormonas.....	57
Desarrollo embrionario	57
Segunda semana.....	57
Tercera semana.....	57
Cuarta semana	57
Quinta semana.....	58
Sexta semana	58
Séptima semana.....	59
Octava semana	59
Período del feto.....	60
Desarrollo fetal	60
Primer mes.....	60
Segundo mes	60
Tercer mes	60
Cuarto mes.....	61
Quinto mes	61
Sexto mes.....	61
Séptimo mes	62
Octavo mes.....	63
Noveno mes.....	63

Reflejo de Babinski.....	90
Reflejo de asir o agarrar objetos con las manos.....	91
Desarrollo físico del bebé.....	91
Peso.....	91
Talla.....	92
Dentición.....	92
HIGIENE DEL RECIEN NACIDO.....	94
Las ropas del recién nacido.....	94
Los cuatro o cinco primeros días.....	95
La alimentación del recién nacido.....	98
El descanso del recién nacido.....	98
La necesidad de cariño.....	98
LA LACTANCIA MATERNA.....	101
Contraindicaciones para la lactancia natural.....	101
Falta de leche o hipogalactia.....	102
Exceso de leche o hipergalactia.....	103
La forma del pezón y las grietas.....	103
Higiene de la madre durante la lactancia.....	103
Administración de la lactancia.....	106
El horario de la mamada.....	107
LA LACTANCIA ARTIFICIAL.....	109
Higiene y cuidados.....	109
Adecuación de la leche para el lactante.....	111
La lactancia mixta.....	111
El destete.....	112
LA PRIMERA INFANCIA. DESARROLLO FISICO Y FUNCIONAL.....	113
Desarrollo psíquico y pedagógico.....	113
Del sexto al noveno mes.....	114
Desarrollo psicológico.....	115
De los nueve a los catorce meses.....	116

