
INDICE

LA PAREJA Y LA SOCIEDAD	7
El instinto orienta al hombre	7
La familia, esencia de la tradición	8
Sistema económico y moral sexual	9
La Formación de la pareja	10
El amor en la pareja	12
El amor apasionado	12
Los matices de la aproximación erótica	14
La pareja en las diferentes culturas	16
Monogamia y poligamia	19
Actitud respecto al adulterio y el divorcio	19
Felicidad e infelicidad matrimonial	20
La mala educación sexual	21
La pareja, hoy	22
El mundo oriental	22
China: una revolución de gran magnitud social	23
La India: eterna y mágica	25
Japón: lo moderno y lo antiguo	26
Los países árabes	28
El mundo occidental, influencias múltiples	29
La mujer occidental, privilegiada	30
EE.UU: una pareja de cada cinco se divorcia	30
Europa: crecen las uniones matrimoniales libres	32
La pareja en la antigua Unión Soviética	32
No existe un modelo universal de pareja	34
Europa: el 70% de los maridos ayudan en el hogar	34
Primeras relaciones sexuales prematrimoniales	38
Incremento de las relaciones sexuales prematrimoniales	40
Conveniencia del asesoramiento sexual prematrimonial	41
El coito no es la única relación sexual normal	42
La masturbación como valor positivo	43
Temor ante el embarazo no deseado	45
El lugar más adecuado	46
La ocasión de las relaciones sexuales	46
Prohibición del coito	48
Frecuencia de las relaciones sexuales	48
Los chimpancés, dos o tres orgasmos en una hora	51
La atracción sexual	52
La ropa y los perfumes	54

Los cantos y músicas eróticas	55
Los regalos galantes	55
Las artes mágicas y los encantos	56
La iniciativa	56
El amor eterno es contemplado con excepticismo por los jóvenes	59
El divorcio fortalece al matrimonio	60
Amor romántico y amor interesado	61
El divorcio aumenta	62
Los motivos del divorcio	63
El matrimonio de camaradería	63
La vida cotidiana, un proceso de adaptación	64
Un concepto filosófico o una experiencia humana	65
El papel social de la mujer, un cambio revolucionario	66
Los factores del cambio	66
Los papeles masculino y femenino	68
Cuando la ciencia no es imparcial	68
Los patrones culturales son reversibles	70
Los movimientos de liberación de la mujer	70
Un poco de historia	70
La década de los sesenta y el nuevo feminismo	72
El matrimonio abierto, igualdad de identidades	72
La pareja actual	76
La adaptación es progresiva	77
Infertilidad, esterilidad y reproducción asistida	77
Conceptos	77
Causas de la esterilidad	80
Esterilidad masculina	82
Esterilidad femenina	82
Sistemas de reproducción asistida	82
La Fiv, paso a paso	84
Problemas de bioética	84
Paternidad responsable	86
Los eternos problemas demográficos ¿Un asunto individual o social?	86
La contracepción o anticoncepción	88
Ventajas de la planificación familiar	88
Posibles inconvenientes de la planificación familiar	89
La planificación familiar y los derechos humanos	90
Los métodos anticonceptivos sexualidad y reproducción	92
Métodos anticonceptivos actuales	92
Los anovulatorios ¿Qué es la píldora?	94
Como se utiliza la píldora de tipo combinado	95
Ventajas secundarias de la píldora	96
Contraindicaciones de la píldora	97
Pueden ser absolutas y relativas. Las absolutas son	97
Las contraindicaciones relativas que requieren estricto control médico son	97
Posibles efectos secundarios y riesgos de la píldora	98
Incompatibilidad con otros tratamientos	99
La menopausia y los anovulatorios	100
Posibilidades de embarazo	100

Algunos mitos a desterrar.....	100
Tipos de píldoras anticonceptivas.....	100
Píldoras secuenciales.....	101
Mini-píldora (Mini-pill).....	101
Píldora mensual.....	101
La inyección.....	101
Píldora del día siguiente ("Morning-after pill").....	101
Dispositivo intrauterino.....	101
Cómo actúan los DIU.....	102
Efectos beneficiosos del DIU.....	102
Contraindicaciones de los DIU.....	104
Posibles efectos secundarios de los DIU.....	104
Método del calendario (Ogino-Knaus).....	104
Método de la temperatura basal.....	106
Condón o preservativo.....	106
Diafragma.....	107
Espermicidas.....	108
"Coitus interruptus".....	108
La esterilización.....	108
El aborto provocado.....	109
LA LEYENDA DE LOS AFRODISIACOS.....	111
Qué son los afrodisiacos.....	111
Pequeño herbario afrodisiaco.....	112
Gastronomía erótica.....	114
EL FUTURO YA ESTA AQUI.....	116
Nuevas técnicas de reproducción.....	116
Cromosomas.....	117
La elección de sexo.....	117
Posibilidades de la fecundación in vitro.....	118
Elección de color.....	118
¿Una raza de superdotados?.....	118
«Madres» o «vientres de alquiler».....	119
Los hermanos que salvan vidas.....	120
Las nuevas «Saras».....	120
Manipulación genética y clonación.....	121
Hijos «de diseño».....	121
La clonación.....	121

