

Índice

1 Anamnesis, 1

Asociación con el paciente, 2

Contexto ético en la relación con el paciente, 2

Cuidados alopáticos, complementarios y alternativos, 3

Comunicación con el paciente, 4

Factores que mejoran la comunicación, 4

Momentos de tensión, 9

Conocerse a sí mismo, 12

Historia clínica, 15

Ambiente de la entrevista, 16

Estructura de la historia clínica, 16

Modo de obtener la historia clínica, 17

Modo de enfocar las cuestiones delicadas, 18

Guión de la historia clínica, 24

2 Conocimiento de la diversidad cultural, 39

Habilidad cultural, 39

Definición de cultura, 40

Diferenciación de las características físicas, 40

Impacto de la cultura, 40

Desaparición de las diferencias culturales, 41

Primacía del individuo en la asistencia sanitaria, 41

Cultura profesional en los profesionales de la salud, 44

Impacto de la cultura sobre la enfermedad, 45

Componentes de una respuesta cultural, 45

Modos de comunicación, 46

Prácticas y creencias sanitarias, 47

Prácticas dietéticas y nutricionales, 48

Relaciones familiares, 48

Resumen, 49

3 Técnicas y equipo de exploración, 50

Precauciones para la prevención de infecciones, 50

Alergia al látex, 52

Técnicas de exploración, 53

Inspección, 53

Palpación, 55

Percusión, 56

Auscultación, 58

Medición de las constantes vitales, 59

Pulso, 59

Frecuencia respiratoria, 59

Presión arterial, 59

Temperatura, 60

Medición de la estatura y el peso, 62

Modificaciones para los pacientes con incapacidades, 63

Pacientes con disminución de la movilidad, 65

Pacientes con disminución sensorial, 66

Problemas especiales para los pacientes con incapacidades, 66

Equipo, 67

Estetoscopio, 67

Doppler, 69

Equipo de monitorización fetal, 70

Oftalmoscopio, 71

Estrabismoscopio, 72

Tablas de Snellen para determinar la agudeza visual, 73

Tablas para reconocer la visión cercana, 74

Rejilla de Amsler, 74

Otoscopio, 74

Timpanómetro, 74

Espéculo nasal, 76

Diapasón, 76

Martillo de reflejos o percusión, 77

Martillo neurológico, 78

Cinta métrica, 78

Transiluminador, 79

Espéculo vaginal, 80

- Goniómetro, 81
- Lámpara de Wood, 81
- Episcopio, 81
- Calibres para pliegues cutáneos, 82
- Monofilamento, 83

4 Estado mental, 84

Anatomía y fisiología, 84

Revisión de la historia, 86

- Anamnesis de la enfermedad actual, 86
- Antecedentes médicos, 86
- Historia familiar, 86
- Historia personal y social, 86

Exploración y hallazgos, 87

- Aspecto físico y conducta, 88
- Capacidades cognitivas, 88
- Estabilidad emocional, 93
- Capacidades de conversación y lenguaje, 93
- Otras técnicas, 94

Alteraciones frecuentes, 100

- Trastornos con alteración del estado mental, 100
- Trastornos del humor, 101
- Trastornos de ansiedad, 102
- Esquizofrenia, 102

5 El crecimiento y su evaluación, 104

Anatomía y fisiología, 104

- Diferencias entre el crecimiento de los diversos sistemas orgánicos, 105

Revisión de la historia, 111

- Antecedentes de la enfermedad actual, 111
- Antecedentes médicos, 111
- Historia familiar, 111
- Historia personal y social, 111

Exploración y hallazgos, 112

- Equipo, 112
- Peso y estatura en bipedestación, 112
- Cociente entre las circunferencias de la cintura y las caderas, 113
- Grosor del pliegue tricípital, 114
- Longitud horizontal, 115
- Peso, 116
- Perímetro cefálico, 116
- Perímetro torácico, 116
- Edad gestacional, 117
- Tamaño para la edad gestacional, 120
- Talla y peso, 120
- Grosor del pliegue cutáneo, 122
- Proporción segmentos superior:inferior, 122
- Envergadura de los brazos, 122

Alteraciones frecuentes, 130

- Alteraciones metabólicas, 130
- Otras alteraciones, 131

6 Nutrición, 135

Anatomía y fisiología, 135

- Macronutrientes, 135
- Micronutrientes, 136
- Agua, 137
- Necesidades energéticas, 137

Revisión de la historia, 142

- Registro dietético de 24 horas, 147
- Diario alimenticio, 147
- Determinaciones del análisis de nutrientes, 147
- Determinaciones de la idoneidad de los nutrientes, 152
- Anamnesis de la enfermedad actual, 152
- Antecedentes médicos, 153
- Historia familiar, 153
- Historia personal y social, 153

Exploración y hallazgos, 155

- Equipo, 155
- Antropometría, 155
- Determinaciones bioquímicas, 158

Alteraciones frecuentes, 160

7 Piel, pelo y uñas, 164

Anatomía y fisiología, 164

- Epidermis, 164
- Dermis, 165
- Hipodermis, 165
- Apéndices cutáneos, 165

Revisión de la historia, 168

- Anamnesis de la enfermedad actual, 168
- Antecedentes médicos, 169
- Historia familiar, 169
- Historia personal y social, 169

Exploración y hallazgos, 171

- Equipo, 171
- Piel, 171
- Pelo, 187
- Uñas, 187

Alteraciones frecuentes, 202

- Piel: alteraciones no malignas, 202
- Piel: alteraciones malignas, 210
- Alteraciones del pelo, 212
- Uñas: infecciones, 213
- Uñas: traumatismos, 214
- Uñas: alteraciones relacionadas con patología sistémica, 216
- Uñas: neoformaciones periungueales, 217

8 Sistema linfático, 226

Anatomía y fisiología, 226

- Ganglios linfáticos, 232
- Linfocitos, 232
- Timo, 234
- Bazo, 234

- Amígdalas y adenoides, 235
- Placas de Peyer, 235
- Revisión de la historia, 236**
 - Anamnesis de la enfermedad actual, 236
 - Antecedentes médicos, 237
 - Historia familiar, 237
- Exploración y hallazgos, 238**
 - Equipo, 238
 - Inspección y palpación, 238
 - Cabeza y cuello, 240
 - Axilas, 243
 - Otros ganglios linfáticos, 243
- Alteraciones frecuentes, 246**
- 9 Cabeza y cuello, 252**
 - Anatomía y fisiología, 252**
 - Revisión de la historia, 258**
 - Anamnesis de la enfermedad actual, 258
 - Antecedentes médicos, 259
 - Historia familiar, 259
 - Historia personal y social, 259
 - Exploración y hallazgos, 260**
 - Equipo, 260
 - Cabeza y cara, 260
 - Cuello, 262
 - Alteraciones frecuentes, 269**
 - Cabeza, 269
 - Cuello, 274
 - Tiroides, 276
- 10 Ojos, 279**
 - Anatomía y fisiología, 279**
 - Ojo externo, 279
 - Ojo interno, 279
 - Revisión de la historia, 284**
 - Anamnesis de la enfermedad actual, 284
 - Antecedentes médicos, 284
 - Historia familiar, 284
 - Historia personal y social, 284
 - Exploración y hallazgos, 285**
 - Equipo, 285
 - Exploración de la agudeza visual, 285
 - Exploración externa, 287
 - Músculos oculares externos, 292
 - Exploración oftalmoscópica, 293
 - Alteraciones frecuentes, 303**
 - Exterior del ojo, 303
 - Musculatura ocular externa, 305
 - Interior del ojo, 306
 - Campo visual, 312
- 11 Oídos, nariz y garganta, 314**
 - Anatomía y fisiología, 314**
 - Oídos y audición, 314
 - Nariz, nasofaringe y senos, 317
 - Boca y orofaringe, 320
 - Revisión de la historia, 324**
 - Anamnesis de la enfermedad actual, 324
 - Antecedentes médicos, 326
 - Historia familiar, 326
 - Historia personal y social, 326
 - Exploración y hallazgos, 327**
 - Equipo, 327
 - Oídos y audición, 327
 - Nariz, nasofaringe y senos, 332
 - Boca y orofaringe, 335
 - Otras pruebas, 342
 - Oídos, 342
 - Nariz y senos, 343
 - Boca, 344
 - Oídos, 346
 - Nariz y senos, 347
 - Boca, 347
 - Oídos y audición, 349
 - Nariz, 349
 - Boca, 349
 - Alteraciones frecuentes, 351**
 - Oído, 351
 - Nariz y senos, 353
 - Boca y orofaringe, 354
- 12 Tórax y pulmones, 357**
 - Anatomía y fisiología, 357**
 - Control químico y neurológico de la respiración, 363
 - Puntos de referencia anatómica, 363
 - Revisión de la historia, 365**
 - Anamnesis de la enfermedad actual, 365
 - Antecedentes médicos, 366
 - Historia familiar, 366
 - Historia personal y social, 366
 - Exploración y hallazgos, 367**
 - Equipo, 367
 - Inspección, 368
 - Palpación, 375
 - Percusión, 378
 - Auscultación, 381
 - Medidas de la función pulmonar, 389
 - Esputo, 390
 - Alteraciones frecuentes, 396**
- 13 Corazón, 414**
 - Anatomía y fisiología, 414**
 - Estructura, 414
 - Ciclo cardíaco, 416
 - Actividad eléctrica, 420
 - Revisión de la historia, 424**

- Anamnesis de la enfermedad actual, 424
- Antecedentes médicos, 426
- Historia familiar, 426
- Historia personal y social, 427

Exploración y hallazgos, 428

- Equipo, 428
- Inspección, 429
- Palpación, 429
- Percusión, 431
- Auscultación, 432

Alteraciones frecuentes, 447

- Soplos cardíacos, 447
- Anomalías en la frecuencia y ritmo cardíacos, 454

14 Vasos sanguíneos, 462

Anatomía y fisiología, 462

- Circulación sanguínea, 462

Revisión de la historia, 468

- Anamnesis de la enfermedad actual, 468
- Antecedentes médicos, 469
- Historia familiar, 469
- Historia personal y social, 469

Exploración y hallazgos, 470

- Equipo, 470
- Arterias periféricas, 470
- Presión arterial, 476
- Venas periféricas, 480

Alteraciones frecuentes, 489

- Anomalías vasculares, 489
- Trastornos en la presión venosa yugular, 492

15 Mamas y axilas, 496

Anatomía y fisiología, 496

Revisión de la historia, 500

- Anamnesis de la enfermedad actual, 500
- Antecedentes médicos, 500
- Historia familiar, 501
- Historia personal y social, 501

Exploración y hallazgos, 502

- Equipo, 502
- Autoexploración de las mamas, 502
- Inspección, 503
- Palpación, 510

Alteraciones frecuentes, 520

16 Abdomen, 526

Anatomía y fisiología, 526

- Tracto alimentario, 526
- Hígado, 529
- Vesícula biliar, 529
- Páncreas, 530
- Bazo, 530
- Riñones, uréteres y vejiga urinaria, 530

- Músculos y tejido conjuntivo, 530

- Vascularización, 530

Revisión de la historia, 533

- Anamnesis de la enfermedad actual, 533
- Antecedentes médicos, 535
- Historia familiar, 535
- Historia personal y social, 536

Exploración y hallazgos, 536

- Equipo, 536
- Preparación, 536
- Inspección, 537
- Auscultación, 541
- Percusión, 542
- Palpación, 545
- Otras técnicas, 555
- Inspección, 563
- Auscultación y percusión, 564
- Palpación, 564
- Edad de gestación, 566
- Bienestar fetal, 567
- Posición fetal, 568
- Contracciones, 569

Alteraciones frecuentes, 573

- Tracto alimentario, 573
- Sistema hepatobiliar, 577
- Páncreas, 579
- Bazo, 579
- Riñones, 579

17 Genitales femeninos, 585

Anatomía y fisiología, 585

- Genitales externos, 585
- Genitales internos, 586
- Pelvis ósea, 592

Revisión de la historia, 594

- Anamnesis de la enfermedad actual, 594
- Antecedentes médicos, 596
- Historia familiar, 598
- Historia personal y social, 598

Exploración y hallazgos, 601

- Equipo, 601
- Preparación, 601
- Posición, 601
- Colocación de tallas, 601
- Exploración externa, 602
- Exploración interna, 605
- Exploración bimanual, 610
- Exploración rectovaginal, 614

Alteraciones frecuentes, 629

- Lesiones por enfermedades de transmisión sexual, 631
- Vagina y vulva, 634
- Cérvix, 638

Útero, 640

Anejos, 643

18 Genitales masculinos, 648

Anatomía y fisiología, 648

Fisiología sexual, 651

Revisión de la historia, 652

Anamnesis de la enfermedad actual, 652

Antecedentes médicos, 653

Historia familiar, 653

Historia personal y social, 653

Exploración y hallazgos, 654

Equipo, 654

Inspección y palpación, 655

Inspección y palpación, 658

Transiluminación, 661

Inspección y palpación, 661

Alteraciones frecuentes, 663

Pene, 664

Escroto, 668

19 Ano, recto y próstata, 673

Anatomía y fisiología, 673

Revisión de la historia, 676

Anamnesis de la enfermedad actual, 676

Antecedentes médicos, 676

Historia familiar, 676

Historia personal y social, 676

Exploración y hallazgos, 678

Equipo, 678

Preparación, 678

Colocación, 678

Regiones sacrococcígea y perianal, 678

Ano, 678

Esfínter, 678

Anillo anal, 679

Paredes rectales lateral y posterior, 679

Palpación bidigital, 679

Pared rectal anterior y próstata, 679

Cérvix y útero, 681

Heces, 681

Alteraciones frecuentes, 686

Ano, recto y piel circundante, 686

Próstata, 689

20 Aparato locomotor, 693

Anatomía y fisiología, 693

Cabeza y columna, 699

Extremidades superiores, 699

Extremidades inferiores, 702

Revisión de la historia, 706

Anamnesis de la enfermedad actual, 706

Antecedentes médicos, 706

Historia familiar, 707

Historia personal y social, 707

Exploración y hallazgos, 708

Equipo, 708

Inspección, 709

Palpación, 710

Gama de movimientos, 710

Fuerza muscular, 710

Articulaciones y músculos específicos, 711

Técnicas adicionales, 731

Alteraciones frecuentes, 752

Lesiones deportivas, 757

21 Sistema nervioso, 764

Anatomía y fisiología, 764

Encéfalo, 767

Médula espinal y tractos espinales, 770

Revisión de la historia, 777

Anamnesis de la enfermedad actual, 777

Antecedentes médicos, 778

Historia familiar, 778

Historia personal y social, 778

Exploración y hallazgos, 779

Equipo, 779

Pares craneales, 780

Función propioceptiva y cerebelar, 786

Función sensitiva, 791

Reflejos, 793

Otras técnicas, 797

Alteraciones frecuentes, 808

Trastornos del sistema nervioso central, 808

Trastornos del sistema nervioso periférico, 811

22 Recopilación general, 815

Pautas generales, 816

Fiabilidad, 819

Secuencia exploratoria, 821

Inspección general, 821

Preparación, 822

Mediciones, 822

Paciente sentado con la bata puesta, 822

Paciente sentado de espaldas, 824

Paciente sentado con el tórax desnudo, 824

Paciente inclinado 45°, 825

Paciente en decúbito supino con el tórax desnudo, 825

Paciente en decúbito supino con el abdomen descubierto, 826

Paciente en decúbito supino con las extremidades inferiores descubiertas, 827

Paciente sentado con los muslos cubiertos, 827

Paciente de pie, 828

Posición de litotomía (mujeres), 829

Paciente de sexo masculino inclinado hacia delante, 829

Neonatos, 831

Lactantes mayores, 832

Secuencia de la exploración, 832

Niño jugando, 837

Niño en el regazo paterno-materno, 837

Niño en decúbito supino relativo, en el regazo y con la braguita floja, 837

Niño de pie, 838

Niño de nuevo en el regazo, 838

Valoración funcional, 838

Alianza y cumplimiento, 841

23 Razonamiento crítico, 844

Exploración clínica, 844

Razonamiento crítico, 844

Evaluación, juicio y evidencias, 844

Identificación del problema, 845

Hipótesis válidas, 847

Posibles obstáculos al razonamiento crítico, 847

Validez de la exploración clínica, 849

Fórmula de Bayes, 849

Plan diagnóstico-terapéutico y determinación de prioridades, 850

24 Registro de la información, 852

Pautas generales, 853

Datos subjetivos, 854

Datos objetivos, 854

Registro médico orientado según los problemas, 856

Anamnesis y exploración física completas, 856

Lista de problemas, 857

Valoración, 857

Plan, 857

Notas de evolución, 857

Formato del registro médico orientado según los problemas, 858

Anamnesis, 858

Revisión de sistemas, 860

Hallazgos en la exploración física, 861

Valoración (para cada problema según la lista de problemas), 864

Plan (para cada problema según la lista de problemas), 864

Ejemplos de registro, 869

Paciente adulto ambulatorio, 869

Lactante, 876

Visitas por enfermedad episódica, 876

Notas de enfermedad episódica, 880

Ejemplo de nota de enfermedad episódica, 880

Resumen, 881

25 Emergencias o situaciones

potencialmente mortales, 882

El ABC de la valoración inicial, 882

Valoración inicial, 885

Valoración secundaria, 888

Valoración de la lesión, 892

Traumatismos cerrados, 892

Traumatismos abiertos, 893

Quemaduras, 893

Registro y consideraciones legales, 898

Registro, 898

Consentimiento de tratamiento, 898

Mandatos previos, últimas voluntades y poderes legales para la asistencia sanitaria, 898

Resumen, 899

Créditos de las fotografías e ilustraciones, 900

Bibliografía y lecturas recomendadas, 902

Glosario, 909

APÉNDICES

A Valoración del dolor, 917

B Valoración previa a la participación deportiva, 923

C Tablas de conversión, 936

D Equivalencia de temperaturas, 937

E Tablas y gráficos de estatura/peso, 938

F Test de cribado del desarrollo Denver II, 958

G Formularios para la detección sistemática de la nutrición, 961

H Medidas antropométricas, 972

I Prefijos, sufijos y raíces, 975

J Guía de traducción del español al inglés: principales preguntas médicas, 978

Índice alfabético, 985