

Contenido

Introducción al manual

Presentación.....	VII
Prólogo.....	VIII
Índice de materias (contenido).....	2
Cómo usar el manual y cómo está organizado.....	8
La atención primaria de salud y el papel de los medicamentos.....	14

Primera parte

Información general sobre los medicamentos.....	19
1. Introducción.....	21
El trabajador de salud y los medicamentos a nivel local, 21 .	
2. Datos básicos sobre medicamentos.....	22
Qué son 23 , cuál es su origen 23 , para qué sirven 24 , los 3 nombres de los medicamentos 24 , las formas farmacéuticas 25 .	
3. Los medicamentos en el organismo.....	26
Los efectos de los medicamentos 27 , formas de administración 28 , absorción 28 , distribución, metabolismo, eliminación 29 , relación entre dosis administrada y efecto del medicamento 30 .	
4. El peligro de los medicamentos.....	31
Efectos no deseados de los medicamentos 32 , de qué dependen las reacciones indeseadas 34 .	
5. Cómo calcular la dosis.....	36
Datos de la persona 37 , datos del medicamento 38 , medidas para manejar los medicamentos 39 , cálculo del goteo de perfusión 45 .	
6. Técnicas de administración.....	47
Administración oral 48 , administración rectal 50 , administración parenteral 51 , peligros de las inyecciones 58 , administración por vía respiratoria y tópica 59 .	

7. Manejo de los medicamentos en la farmacia.....	61
Cómo organizar la farmacia o el almacén 62 ,	
cómo conservar la calidad de los medicamentos 63 ,	
cómo reconocer los medicamentos dañados 64 ,	
cómo reconocer los medicamentos vencidos 65 ,	
qué hacer con los medicamentos a descartar 65 ,	
consumo, existencia y pedido de los medicamentos 66 .	
8. Prescripción, despacho y cumplimiento.....	71
Pasos a seguir para una prescripción adecuada 72 ,	
cómo dispensar los medicamentos 74 ,	
cómo lograr que los las personas cumplan la prescripción 76 .	
9. El uso de medicamentos en la sociedad.....	79
Qué medicamentos se usan 80 , cómo se usan 82 ,	
por qué existe un mal uso o uso excesivo de los medicamentos 86 .	
10. Medicamentos esenciales y recomendaciones de la OMS.	88
Los medicamentos esenciales 89 ,	
ventajas de usar una lista limitada de medicamentos esenciales 90 ,	
recomendaciones de la OMS/OPS para mejorar el uso de los medicamentos 91 ,	
responsabilidades para el uso racional de los medicamentos 92 .	
Lista modelo de medicamentos esenciales de la OMS, 93 .	

Segunda parte

Atención a los problemas de salud más frecuentes	99
Organización de la atención en la unidad de salud	100
Principios y organización del trabajo a nivel local 100 ,	
medicamentos y materiales básicos para el nivel local 106 .	
Atención Integrada a las enfermedades prevalentes en la infancia (AIEPI)	110
Niño/a de 2 meses a 4 años 111 ,	
niño/a de 1 semana a 2 meses de edad 114 .	
Infecciones respiratorias (IRA)	121
Guía para clasificar y tratar las IRA en niños/as de 2 meses a 4 años 123 ,	
a referir urgentemente 127 , niños/as con neumonía a tratar en casa 128 ,	
niños/as de 2 meses a 4 años con tos, resfrió o catarro común 130 ,	
principios básicos del tratamiento en casa 131 , tratar las sibilancias 133 ,	
niño/a con problema de oído 134 , con problema de garganta 136 ,	
Adulto o niño/a mayor con IRA 137 , Cómo prevenir las IRAs o sus complicaciones 139 ,	

La diarrea	141
Cómo atender a una persona con diarrea 144 , plan C 145 , plan B 148 , plan A 150 , tratamiento de otros problemas 152 , cólera 154 , medicamentos que no deberían usarse en las diarreas 156 ,	
Los vómitos	161
Los parásitos	163
Cómo reconocer los más comunes 164 , cómo prevenirlos 166	
Fiebre	167
Cómo evaluar a una persona con fiebre 168 , cómo actuar 169 , tratamiento de apoyo en caso de fiebre 171 .	
Malaria o paludismo	172
Cómo se reconoce, cómo actuar 173 , cómo evitar que se extienda 176 .	
Dengue	177
Cómo sospecharlo, cómo actuar 178 , cómo prevenirlo 179 .	
Desnutrición y anemia	180
Cómo evaluar el estado de desnutrición y anemia 181 , calcular peso para la edad 182 , cómo actuar 183 , visita de seguimiento 184 , recomendaciones para la alimentación del niño/a 185 , aconsejar sobre problemas de alimentación 186 , otras acciones para prevenir la desnutrición y anemia 188 .	
Debilidad y cansancio	189
Cómo evaluar una persona con cansancio, cómo actuar 190 ,	
Prevención de enfermedades con vacunas	193
Cómo actúan las vacunas 194 , a quién debemos vacunar 194 , otras informaciones importantes para transmitir a la comunidad 195 , cuidados en el manejo de las vacunas 196 , esquema de inmunización 197 .	
Sarampión	199
Cómo sospechar sarampión o reconocer el 200 , cómo atender a un niño con sarampión 200 , cómo evitar el sarampión 202 .	
Tos chifladora	203
Cómo sospechar la tosferina 204 , qué hacer en un caso de tosferina 204 .	
Tuberculosis (Tb)	205
Actividades básicas para luchar contra la Tb 206 , Información básica sobre antituberculosos 209 .	
El dolor	211
Dolor de cabeza 212 , de barriga 214 , dolor en la boca del estómago 215 , en las articulaciones 216 , dolor lumbar 218 , dolor de cólico renal 219 , dolor de cuello 220 , dolores múltiples 220 .	

Problemas de salud más frecuentes en la mujer	221
Atención a la mujer no embarazada	222
Problemas con la regla 223 , sangrado vaginal 224 , flujo vaginal 225 , dolor y bulto en el pecho y vientre 228 , prevención del cáncer del cuello 229 , métodos anticonceptivos 230 anticoncepción de emergencia 237 .	
Atención a la mujer embarazada	239
Cuidado prenatal 240 , mujeres embarazadas a referir 242 , molestias más frecuentes 243 , anemia en el embarazo 244 , uso de medicamentos en el embarazo 245 ,	
Atención al parto	247
Atención al parto normal 248 , hemorragia post parto 260 , problemas en la criatura 263 .	
Atención en el puerperio	264
Problemas graves a referir 264 , problemas comunes en la mujer 266 , problemas comunes en la criatura 267 , lactancia materna 268 .	
Complicaciones del aborto	269
Problemas uro-genitales	271
Infección urinaria grave 272 , infección urinaria simple 273 , cólico renal 274 infecciones de transmisión sexual 275 , gonorrea 275 , sífilis 276 , herpes, chancroide, bubones 277 , verrugas, flujo vaginal, dolor en bajo vientre, edema del escroto 278 , SIDA 279 , cómo prevenir infecciones de transmisión sexual 280 .	
Problemas en los ojos y la vista	281
Problemas graves en la vista 282 , conjuntivitis purulenta 283 , cómo quitar basuras de los ojos 283 , ceguera de noche 284 , pérdida de la vista en el anciano 284 , mancha roja en el blanco del ojo 284 , ojos amarillos 284 .	
Enfermedades más frecuentes de la piel	285
Consejos generales para tratar enfermedades de la piel 286 , guía para identificar los problemas en la piel 287 , la sarna 290 , los piojos 291 , las garrapatas 291 , reacción alérgica de la piel 292 , eczema 292 , rozadura 293 , caspa 293 , hongos 294 , zona (herpes zoster) 297 , granos y llagas con pus 297 , furúnculos y abscesos 298 , tórsalo 299 , úlcera 299 , erisipela y celulitis 299 .	
Problemas con la dentadura, encías y boca	301
Dolor de muela 302 , encía dolorosa 303 , sarro 303 , manchas o puntos blancos en la boca 304 , consejos para mantener los dientes sanos 305 .	
Enfermedades crónicas no infecciosas	306
Asma 307 , epilepsia 310 , hipertensión arterial 313 , insuficiencia cardíaca 316 , diabetes 319 .	

Emergencias y primeros auxilios	323
Pérdida de conciencia 324 , ataques o convulsiones 327 , hemorragia 329 , choque 332 , heridas 335 , mordeduras y picaduras de animales 342 , quemaduras 347 , golpes y fracturas 352 , reacciones alérgicas 356 , intoxicaciones y envenenamiento 361 , intoxicaciones por plaguicidas 365 .	

Tercera parte

Información básica sobre medicamentos usados a nivel local ...	375
Presentación de la información en cada ficha	376
Busquemos el precio más económico de los medicamentos	377

MEDICAMENTOS para vía oral

ACETAMINOFÉN	379
ÁCIDO ACETILSALICÍLICO	380
ALBENDAZOL	381
Hidróxido de ALUMINIO	382
AMOXICILINA	383
AMPICILINA	384
ANTICONCEPTIVOS orales	385
CLORFENIRAMINA	387
CLOROQUINA	388
DICLOXACILINA	390
DIFENHIDRAMINA	391
DOXICICLINA	392
ERITROMICINA	393
Sal de HIERRO	394
IBUPROFÉN	395
MEBENDAZOL	396
METRONIDAZOL	397
PRIMAQUINA	398
SALBUTAMOL	399
SALES DE REHIDRATACIÓN ORAL	400
TINIDAZOL	401
TRIMETOPRIM SULFA	402
VITAMINA A	403

MEDICAMENTOS para aplicación local

BENZOATO DE BENCILO	405
CALAMINA	406
CLORHEXIDINA + CETRIMIDE	407
COLORO	408
CLOTRIMAZOL	409
OXITETRACICLINA oftálmica	410
PERMANGANATO DE POTASIO	411
PERMETRINA	412
VIOLETA DE GENCIANA	413
YODO POVIDONA	414

MEDICAMENTOS inyectables

ADRENALINA.....	415
ANTICONCEPTIVOS INYECTABLE trimestral	416
ANTICONCEPTIVOS INYECTABLE mensual	417
ERGOMETRINA.....	418
Inmunoglobulina ANTITETÁNICA	419
LIDOCAÍNA sin epinefrina	420
OXITOCINA.....	421
PENICILINA BENZATÍNICA.....	422
PENICILINA PROCAÍNA.....	423
SOLUCIÓN SALINA al 0,9%	424

VACUNAS

Vacuna ANTIPOLIO	425
Vacuna BCG.....	426
Vacuna DPT	427
Vacuna dT.....	428
Vacuna MMR.....	429
Vacuna PENTAVALENTE	430

MEDICAMENTOS NO ESENCIALES

MULTIVITAMINAS	431
DIPIRONA.....	432

Anexos

Cuadro de percentiles (niñas) **434**, cuadro de percentiles (niños) **435**,
gráfica de desarrollo **436**, gráfica de peso según edad **437**,
dibujos básicos de anatomía **438**, cómo poner una sonda nasogástrica **442**,
técnica de extracción manual de la leche **444**.

Bibliografía revisada.....	445
----------------------------	-----

Diccionario.....	447
------------------	-----

Índice alfabético.....	457
------------------------	-----

Cómo usarlo **457**.