

ÍNDICE

PREFACIO	i
INTRODUCCIÓN	1

PRIMERA PARTE

EL AVANCE SENSACIONAL DEL PROGRAMA DE PURIFICACIÓN

Capítulo		
1	NUESTRA SOCIEDAD BIOQUÍMICA	7
2	EL DESARROLLO DEL PROGRAMA DE PURIFICACIÓN	19

SEGUNDA PARTE

UNA PERSPECTIVA GENERAL DEL PROGRAMA DE PURIFICACIÓN

1	UN COMENTARIO SOBRE EL PROGRAMA	33
2	EJERCICIO Y SAUNA	37
3	LAS DROGAS Y LAS DEFICIENCIAS NUTRICIONALES	45
4	LA NIACINA, LA VITAMINA "INTELIGENTE"	53
5	ACEITE: EL INTERCAMBIO DE GRASA MALA POR GRASA BUENA	59
6	LA IMPORTANCIA DEL CALCIO Y EL MAGNESIO	65
7	"REVIVISCENCIAS", REACCIONES EMOCIONALES Y OTRAS MANIFESTACIONES	69
8	IMPORTANCIA DE UN HORARIO ADECUADO	77
9	TERMINACIÓN DEL PROGRAMA DE PURIFICACIÓN	85
10	UNA NUEVA VIDA MEDIANTE LA PURIFICACIÓN	89

SUPLEMENTO A
*L*AS DROGAS Y LA SOCIEDAD

MÁS SOBRE LAS DROGAS Y SUS EFECTOS	95
LAS DROGAS Y EL TIEMPO PRESENTE	99
LAS DROGAS Y EL APRENDIZAJE	103
ANALGÉSICOS	107

SUPLEMENTO B
*S*OLUCIONES PARA LA DROGADICCIÓN

RETIRARSE DE LAS DROGAS ADICTIVAS	115
-----------------------------------	-----

SUPLEMENTO C
*L*AS VITAMINAS,
LOS MINERALES Y EL ACEITE

TABLAS DE VITAMINAS Y MINERALES	123
CALCIO Y MAGNESIO: LA FÓRMULA DEL CAL-MAG	131
ACEITES	137
ACEITE DE ONAGRA	141

*R*ESULTADOS DEL
*P*ROGRAMA DE *P*URIFICACIÓN

ÉXITOS DE QUIENES HAN PARTICIPADO EN EL PROGRAMA	145
LAS DROGAS, EL ALCOHOL, LOS MEDICAMENTOS Y LAS TOXINAS	146
EXPOSICIÓN A MATERIALES DAÑINOS	163

APÉNDICE

ESTUDIO ADICIONAL	175
GUÍA DE LOS MATERIALES	190
DIRECCIONES	192
GLOSARIO EDITORIAL DE PALABRAS, TÉRMINOS Y FRASES	197
ÍNDICE TEMÁTICO	249