

# Contenido

<b>Prólogo</b> .....	XI	<b>3.3</b> El rol profesional del personal sanitario .	40
<b>Unidad 1</b> .....	<b>1</b>	3.3.1 Relación personal sanitario-paciente .....	42
<b>Fundamentos de Psicología general y evolutiva</b>		3.3.2 Fases de la relación personal sanitario-paciente .....	44
■ <b>1.1</b> Aspectos básicos de la Psicología .....	2	3.3.3 Perturbaciones en la relación entre el personal sanitario y el paciente .....	45
1.1.1 Concepto de Psicología .....	2	3.3.4 Modificación de las actitudes .....	46
1.1.2 Psicología básica y aplicada .....	2	■ <b>3.4</b> El rol del paciente .....	47
1.1.3 Principales escuelas de la Psicología .....	3	3.4.1 Roles desviantes .....	48
■ <b>1.2</b> Bases fisiológicas del comportamiento .	6	3.4.2 Reacciones anómalas de potenciación .....	49
1.2.1 Sistema nervioso .....	6	<b>Unidad 4</b> .....	<b>55</b>
1.2.2 Sistema endocrino .....	7	<b>Procesos de comunicación/humanización</b>	
■ <b>1.3</b> Procesos cognitivos .....	8	■ <b>4.1</b> Elementos de la comunicación entre paciente y personal sanitario .....	56
■ <b>1.4</b> Psicología evolutiva .....	10	■ <b>4.2</b> Tipos de comunicación: comunicación verbal y no verbal .....	58
<b>Unidad 2</b> .....	<b>17</b>	4.2.1 Comunicación verbal .....	59
<b>Personalidad y mecanismos de defensa</b>		4.2.2 Comunicación no verbal .....	60
■ <b>2.1</b> Estudio de la personalidad .....	18	■ <b>4.3</b> La escucha activa .....	64
2.1.1 Concepto de personalidad .....	18	■ <b>4.4</b> Factores que obstaculizan la comunicación .....	66
2.1.2 Teorías de la personalidad .....	18	■ <b>4.5</b> La relación de ayuda .....	68
2.1.3 Mecanismos de defensa de la personalidad .....	20	<b>Unidad 5</b> .....	<b>73</b>
■ <b>2.2</b> Características personales de los individuos .....	22	<b>Psicología del enfermo oncológico y terminal</b>	
■ <b>2.3</b> El individuo en la sociedad .....	23	■ <b>5.1</b> Aspectos generales sobre el cáncer . . . . .	74
■ <b>2.4</b> Trastornos de la personalidad .....	24	5.1.1 Agentes etiológicos del cáncer . . . . .	74
<b>Unidad 3</b> .....	<b>31</b>	5.1.2 Diagnóstico del cáncer .....	76
<b>La relación con el paciente</b>		5.1.3 Estrategias terapéuticas contra el cáncer .....	77
■ <b>3.1</b> La institución sanitaria .....	32	■ <b>5.2</b> Cuidados paliativos del cáncer y enfermedades terminales .....	78
3.1.1 El equipo de salud .....	32	■ <b>5.3</b> La familia del paciente oncológico y del paciente terminal .....	79
3.1.2 Dinámica grupal .....	34	■ <b>5.4</b> Apoyo psicológico al enfermo .....	80
■ <b>3.2</b> Funciones del personal sanitario .....	36	5.4.1 Agonía .....	81
3.2.1 El personal médico .....	38		
3.2.2 El personal de enfermería .....	38		
3.2.3 El personal de cuidados auxiliares de enfermería .....	39		

5.4.2 Eutanasia.....	81
■ 5.5 Educación sanitaria.....	82

**Unidad 6 87**

**Psicología del paciente con SIDA**

■ 6.1 Aspectos médicos del síndrome de inmunodeficiencia adquirida.....	88
6.1.1 El SIDA.....	88
6.1.2 Detección del VIH.....	90
6.1.3 Prevención del SIDA.....	91
6.1.4 Tratamiento del SIDA.....	92
■ 6.2 Repercusión social del SIDA.....	93
■ 6.3 Repercusión psicológica de la enfermedad.....	94
■ 6.4 Medidas de apoyo y promoción de la salud, educación sanitaria.....	96
6.4.1 Apoyo psicológico.....	96
6.4.2 Educación sanitaria.....	97

**Unidad 7 103**

**Psicología del enfermo geriátrico**

■ 7.1 Procesos de envejecimiento.....	104
7.1.1 Envejecimiento fisiológico.....	104
7.1.2 Envejecimiento psíquico.....	105
■ 7.2 Trastornos psiquiátricos del paciente anciano.....	106
■ 7.3 El paciente anciano ante la enfermedad, la hospitalización y la muerte.....	108
7.3.1 La enfermedad en el anciano.....	108
7.3.2 El paciente geriátrico hospitalizado.....	108
7.3.3 La muerte en el paciente anciano.....	109
■ 7.4 Necesidades y cuidados del paciente anciano.....	109
■ 7.5 Apoyo psicológico.....	111
■ 7.6 Educación para la salud.....	112

**Unidad 8 119**

**Psicología del niño y el adolescente**

■ 8.1 La enfermedad en el niño y en el adolescente.....	120
8.1.1 Factores que influyen en el afrontamiento de la enfermedad.....	120

8.1.2 Fases de aceptación de la enfermedad.....	121
8.1.3 La enfermedad en el niño y en el adolescente.....	122

■ 8.2 La hospitalización en el niño y en el adolescente.....	124
8.2.1 El niño ante la hospitalización.....	124
8.2.2 El adolescente hospitalizado.....	124
■ 8.3 Vivencia de la muerte en el niño y en el adolescente.....	125
8.3.1 Aceptación de la muerte en la niñez y en la adolescencia.....	125
■ 8.4 Apoyo psicológico.....	126
■ 8.5 Educación sanitaria.....	128

**Unidad 9 133**

**Ansiedad y angustia**

■ 9.1 Generalidades.....	134
9.1.1 Clasificación de los trastornos mentales.....	134
■ 9.2 Trastornos del estado de ánimo: depresión, trastornos bipolares.....	135
9.2.1 Depresión.....	135
9.2.2 Trastorno afectivo bipolar.....	136
9.2.3 Tratamiento.....	136
■ 9.3 Trastornos de ansiedad.....	137
9.3.1 Trastorno por estrés postraumático.....	138
9.3.2 Crisis de pánico.....	138
9.3.3 Fobias.....	138
9.3.4 Trastorno obsesivo-compulsivo.....	139
9.3.5 Trastorno de ansiedad generalizada.....	139
9.3.6 Tratamiento.....	139
9.3.7 Causas desencadenantes de la ansiedad.....	140
■ 9.4 Factores potenciadores de ansiedad en el medio hospitalario.....	140
■ 9.5 Esquizofrenia.....	141
9.5.1 Tratamiento.....	142
■ 9.6 Trastornos de la conducta alimentaria.....	142
9.6.1 Tratamiento.....	143
■ 9.7 Demencia.....	144
9.7.1 Tratamiento del Alzheimer.....	145

- **9.8** Procedimientos de defensa contra la ansiedad ..... 145
  - 9.8.1 Procedimientos de defensa contra la ansiedad del paciente .. 146
  - 9.8.2 Procedimientos de defensa contra la ansiedad del personal sanitario ..... 147
  - 9.8.3 Procedimientos de defensa contra la ansiedad de la familia del paciente y consejos prácticos. 147
- **9.9** Consejos prácticos para la comunicación con el paciente ..... 148
- **9.10** Apoyo psicológico ..... 148
  - 9.10.1 El paciente con depresión .... 148
  - 9.10.2 El paciente con trastorno afectivo bipolar ..... 149
  - 9.10.3 El paciente esquizofrénico .... 149
  - 9.10.4 El paciente demente. .... 150
- **9.11** Educación sanitaria ..... 151

**Unidad 10** ..... 157  
**Promoción de la salud**

- **10.1** Epidemiología ..... 158
  - 10.1.1 Salud y enfermedad ..... 158
  - 10.1.2 Determinantes del estado de salud ..... 160
  - 10.1.3 Modelos causales ..... 162
  - 10.1.4 Brotes epidémicos ..... 163
  - 10.1.5 Epidemiología y salud pública . 164
- **10.2** Promoción de la salud ..... 166
  - 10.2.1 Salud pública ..... 167

- 10.2.2 Entornos saludables ..... 168
- 10.2.3 Desarrollo de habilidades personales ..... 170

**Unidad 11** ..... 175  
**Educación para la Salud**

- **11.1** Objetivos y campos de actuación en Educación para la Salud ..... 176
  - 11.1.1 Objetivos ..... 176
  - 11.1.2 Campos de actuación ..... 177
  - 11.1.3 Agentes de salud ..... 179
- **11.2** Modelos educativos en salud ..... 180
  - 11.2.1 Período clásico ..... 180
  - 11.2.2 Período actual ..... 181
- **11.3** Estilos de vida saludables ..... 182

**Unidad 12** ..... 189  
**Métodos y medios en Educación para la Salud**

- **12.1** Metodología didáctica ..... 190
- **12.2** Métodos en Educación para la Salud .. 192
  - 12.2.1 Métodos directos ..... 192
  - 12.2.2 Métodos grupales ..... 194
  - 12.2.3 Métodos indirectos ..... 197
- **12.3** Planificación de las intervenciones .... 198
  - 12.3.1 Análisis del problema ..... 198
  - 12.3.2 Programación de las actividades 200
  - 12.3.3 Evaluación de resultados ..... 200
- **12.4** Colectivos organizados de pacientes con patologías específicas ..... 201