

Contenido

| | | | |
|--|-----------|---|-----------|
| Prólogo | XI | ■ 3.3 El rol profesional del personal sanitario . | 40 |
| Unidad 1 | 1 | 3.3.1 Relación personal sanitario-paciente | 42 |
| Fundamentos de Psicología general y evolutiva | | 3.3.2 Fases de la relación personal sanitario-paciente | 44 |
| ■ 1.1 Aspectos básicos de la Psicología | 2 | 3.3.3 Perturbaciones en la relación entre el personal sanitario y el paciente | 45 |
| 1.1.1 Concepto de Psicología | 2 | 3.3.4 Modificación de las actitudes | 46 |
| 1.1.2 Psicología básica y aplicada | 2 | ■ 3.4 El rol del paciente | 47 |
| 1.1.3 Principales escuelas de la Psicología | 3 | 3.4.1 Roles desviantes | 48 |
| ■ 1.2 Bases fisiológicas del comportamiento . | 6 | 3.4.2 Reacciones anómalas de potenciación | 49 |
| 1.2.1 Sistema nervioso | 6 | Unidad 4 | 55 |
| 1.2.2 Sistema endocrino | 7 | Procesos de comunicación/humanización | |
| ■ 1.3 Procesos cognitivos | 8 | ■ 4.1 Elementos de la comunicación entre paciente y personal sanitario | 56 |
| ■ 1.4 Psicología evolutiva | 10 | ■ 4.2 Tipos de comunicación: comunicación verbal y no verbal | 58 |
| Unidad 2 | 17 | 4.2.1 Comunicación verbal | 59 |
| Personalidad y mecanismos de defensa | | 4.2.2 Comunicación no verbal | 60 |
| ■ 2.1 Estudio de la personalidad | 18 | ■ 4.3 La escucha activa | 64 |
| 2.1.1 Concepto de personalidad | 18 | ■ 4.4 Factores que obstaculizan la comunicación | 66 |
| 2.1.2 Teorías de la personalidad | 18 | ■ 4.5 La relación de ayuda | 68 |
| 2.1.3 Mecanismos de defensa de la personalidad | 20 | Unidad 5 | 73 |
| ■ 2.2 Características personales de los individuos | 22 | Psicología del enfermo oncológico y terminal | |
| ■ 2.3 El individuo en la sociedad | 23 | ■ 5.1 Aspectos generales sobre el cáncer . . . | 74 |
| ■ 2.4 Trastornos de la personalidad | 24 | 5.1.1 Agentes etiológicos del cáncer . . | 74 |
| Unidad 3 | 31 | 5.1.2 Diagnóstico del cáncer | 76 |
| La relación con el paciente | | 5.1.3 Estrategias terapéuticas contra el cáncer | 77 |
| ■ 3.1 La institución sanitaria | 32 | ■ 5.2 Cuidados paliativos del cáncer y enfermedades terminales | 78 |
| 3.1.1 El equipo de salud | 32 | ■ 5.3 La familia del paciente oncológico y del paciente terminal | 79 |
| 3.1.2 Dinámica grupal | 34 | ■ 5.4 Apoyo psicológico al enfermo | 80 |
| ■ 3.2 Funciones del personal sanitario | 36 | 5.4.1 Agonía | 81 |
| 3.2.1 El personal médico | 38 | | |
| 3.2.2 El personal de enfermería | 38 | | |
| 3.2.3 El personal de cuidados auxiliares de enfermería | 39 | | |

| | |
|--------------------------------|----|
| 5.4.2 Eutanasia..... | 81 |
| ■ 5.5 Educación sanitaria..... | 82 |

Unidad 6 87

Psicología del paciente con SIDA

| | |
|--|----|
| ■ 6.1 Aspectos médicos del síndrome de inmunodeficiencia adquirida..... | 88 |
| 6.1.1 El SIDA..... | 88 |
| 6.1.2 Detección del VIH..... | 90 |
| 6.1.3 Prevención del SIDA..... | 91 |
| 6.1.4 Tratamiento del SIDA..... | 92 |
| ■ 6.2 Repercusión social del SIDA..... | 93 |
| ■ 6.3 Repercusión psicológica de la enfermedad..... | 94 |
| ■ 6.4 Medidas de apoyo y promoción de la salud, educación sanitaria..... | 96 |
| 6.4.1 Apoyo psicológico..... | 96 |
| 6.4.2 Educación sanitaria..... | 97 |

Unidad 7 103

Psicología del enfermo geriátrico

| | |
|---|-----|
| ■ 7.1 Procesos de envejecimiento..... | 104 |
| 7.1.1 Envejecimiento fisiológico..... | 104 |
| 7.1.2 Envejecimiento psíquico..... | 105 |
| ■ 7.2 Trastornos psiquiátricos del paciente anciano..... | 106 |
| ■ 7.3 El paciente anciano ante la enfermedad, la hospitalización y la muerte..... | 108 |
| 7.3.1 La enfermedad en el anciano..... | 108 |
| 7.3.2 El paciente geriátrico hospitalizado..... | 108 |
| 7.3.3 La muerte en el paciente anciano..... | 109 |
| ■ 7.4 Necesidades y cuidados del paciente anciano..... | 109 |
| ■ 7.5 Apoyo psicológico..... | 111 |
| ■ 7.6 Educación para la salud..... | 112 |

Unidad 8 119

Psicología del niño y el adolescente

| | |
|---|-----|
| ■ 8.1 La enfermedad en el niño y en el adolescente..... | 120 |
| 8.1.1 Factores que influyen en el afrontamiento de la enfermedad..... | 120 |

| | |
|---|-----|
| 8.1.2 Fases de aceptación de la enfermedad..... | 121 |
| 8.1.3 La enfermedad en el niño y en el adolescente..... | 122 |

| | |
|---|-----|
| ■ 8.2 La hospitalización en el niño y en el adolescente..... | 124 |
| 8.2.1 El niño ante la hospitalización..... | 124 |
| 8.2.2 El adolescente hospitalizado..... | 124 |
| ■ 8.3 Vivencia de la muerte en el niño y en el adolescente..... | 125 |
| 8.3.1 Aceptación de la muerte en la niñez y en la adolescencia..... | 125 |
| ■ 8.4 Apoyo psicológico..... | 126 |
| ■ 8.5 Educación sanitaria..... | 128 |

Unidad 9 133

Ansiedad y angustia

| | |
|--|-----|
| ■ 9.1 Generalidades..... | 134 |
| 9.1.1 Clasificación de los trastornos mentales..... | 134 |
| ■ 9.2 Trastornos del estado de ánimo: depresión, trastornos bipolares..... | 135 |
| 9.2.1 Depresión..... | 135 |
| 9.2.2 Trastorno afectivo bipolar..... | 136 |
| 9.2.3 Tratamiento..... | 136 |
| ■ 9.3 Trastornos de ansiedad..... | 137 |
| 9.3.1 Trastorno por estrés postraumático..... | 138 |
| 9.3.2 Crisis de pánico..... | 138 |
| 9.3.3 Fobias..... | 138 |
| 9.3.4 Trastorno obsesivo-compulsivo..... | 139 |
| 9.3.5 Trastorno de ansiedad generalizada..... | 139 |
| 9.3.6 Tratamiento..... | 139 |
| 9.3.7 Causas desencadenantes de la ansiedad..... | 140 |
| ■ 9.4 Factores potenciadores de ansiedad en el medio hospitalario..... | 140 |
| ■ 9.5 Esquizofrenia..... | 141 |
| 9.5.1 Tratamiento..... | 142 |
| ■ 9.6 Trastornos de la conducta alimentaria..... | 142 |
| 9.6.1 Tratamiento..... | 143 |
| ■ 9.7 Demencia..... | 144 |
| 9.7.1 Tratamiento del Alzheimer..... | 145 |

- **9.8** Procedimientos de defensa contra la ansiedad 145
 - 9.8.1 Procedimientos de defensa contra la ansiedad del paciente .. 146
 - 9.8.2 Procedimientos de defensa contra la ansiedad del personal sanitario 147
 - 9.8.3 Procedimientos de defensa contra la ansiedad de la familia del paciente y consejos prácticos. 147
- **9.9** Consejos prácticos para la comunicación con el paciente 148
- **9.10** Apoyo psicológico 148
 - 9.10.1 El paciente con depresión 148
 - 9.10.2 El paciente con trastorno afectivo bipolar 149
 - 9.10.3 El paciente esquizofrénico 149
 - 9.10.4 El paciente demente. 150
- **9.11** Educación sanitaria 151

Unidad 10 157
Promoción de la salud

- **10.1** Epidemiología 158
 - 10.1.1 Salud y enfermedad 158
 - 10.1.2 Determinantes del estado de salud 160
 - 10.1.3 Modelos causales 162
 - 10.1.4 Brotes epidémicos 163
 - 10.1.5 Epidemiología y salud pública . 164
- **10.2** Promoción de la salud 166
 - 10.2.1 Salud pública 167

- 10.2.2 Entornos saludables 168
- 10.2.3 Desarrollo de habilidades personales 170

Unidad 11 175
Educación para la Salud

- **11.1** Objetivos y campos de actuación en Educación para la Salud 176
 - 11.1.1 Objetivos 176
 - 11.1.2 Campos de actuación 177
 - 11.1.3 Agentes de salud 179
- **11.2** Modelos educativos en salud 180
 - 11.2.1 Período clásico 180
 - 11.2.2 Período actual 181
- **11.3** Estilos de vida saludables 182

Unidad 12 189
Métodos y medios en Educación para la Salud

- **12.1** Metodología didáctica 190
- **12.2** Métodos en Educación para la Salud .. 192
 - 12.2.1 Métodos directos 192
 - 12.2.2 Métodos grupales 194
 - 12.2.3 Métodos indirectos 197
- **12.3** Planificación de las intervenciones 198
 - 12.3.1 Análisis del problema 198
 - 12.3.2 Programación de las actividades 200
 - 12.3.3 Evaluación de resultados 200
- **12.4** Colectivos organizados de pacientes con patologías específicas 201