

Contenido

Unidad 1 1

Epidemiología y promoción de la salud

- 1.1 Epidemiología. 2
 - 1.1.1 Salud y enfermedad 2
 - 1.1.2 Determinantes del estado de salud. 4
 - 1.1.3 Modelos causales 5
 - 1.1.4 Brotes epidémicos 6
 - 1.1.5 Epidemiología y salud pública 7
- 1.2 Promoción de la salud 8
 - 1.2.1 Salud pública 9
 - 1.2.2 Entornos saludables 10
 - 1.2.3 Desarrollo de habilidades personales 11

Unidad 2 17

Educación para la salud. Estilos de vida saludables

- 2.1 Educación para la salud: objetivos y campos de actuación. 18
 - 2.1.1 Objetivos. 18
 - 2.1.2 Campos de actuación 19
 - 2.1.3 Agentes de salud 20
- 2.2 Modelos educativos en salud 21
 - 2.2.1 Período clásico 21
 - 2.2.2 Período actual 22
- 2.3 Estilos de vida saludables. 23
- 2.4 Seguimiento farmacoterapéutico 24
- 2.5 Parámetros somatométricos del individuo. 25
 - 2.5.1 Talla o estatura 25
 - 2.5.2 Peso. 27
 - 2.5.3 Índice de masa corporal 28
 - 2.5.4 Cantidad de grasa corporal 29
 - 2.5.5 Pulso 31
 - 2.5.6 Tensión arterial 32

Unidad 3 39

Métodos y medios de educación para la salud. Planificación de intervenciones

- 3.1 Metodología didáctica 40
- 3.2 Métodos en educación para la salud 41
 - 3.2.1 Métodos directos 42
 - 3.2.2 Métodos grupales. 44
 - 3.2.3 Métodos indirectos 46
- 3.3 Planificación de intervenciones. 47
 - 3.3.1 Análisis del problema 47
 - 3.3.2 Programación de las actividades 47
- 3.4 Evaluación de resultados 49

Unidad 4 55

Seguridad, higiene y prevención de riesgos en el laboratorio

- 4.1 Seguridad y buenas prácticas en el laboratorio 56
- 4.2 Seguridad y prevención de riesgos en el laboratorio 57
 - 4.2.1 Formación del personal 57
 - 4.2.2 Principales riesgos en el laboratorio 57
 - 4.2.3 Elementos de actuación y protección 58
 - 4.2.4 Equipos de protección individual (EPI) 60
 - 4.2.5 Indicaciones de peligrosidad de los productos químicos 61
- 4.3 Protocolos de actuación 62
- 4.4 Primeros auxilios. 65
 - 4.4.1 Primera actuación 66
 - 4.4.2 Accidentes. 66
- 4.5 Técnicas de desinfección y esterilización 69
 - 4.5.1 Lavado de manos 70
 - 4.5.2 Medios físicos 70
 - 4.5.3 Medios químicos 71

Unidad 5 77
Obtención y procesamiento de muestras

- 5.1 Obtención de muestras 78
 - 5.1.1 Muestras sanguíneas 78
 - 5.1.2 Muestras de orina 80
 - 5.1.3 Muestras de heces 81
 - 5.1.4 Muestras de esputo 82
 - 5.1.5 Muestras de semen 82
 - 5.1.6 Otras muestras 83
- 5.2 Conservación y manipulación de las muestras 83
 - 5.2.1 Muestras sanguíneas 83
 - 5.2.2 Otras muestras 84
 - 5.2.3 Transporte de las muestras 84
- 5.3 Eliminación de muestras 85
- 5.4 Preparación del paciente 86
 - 5.4.1 Apoyo psicológico 86
 - 5.4.2 Educación sanitaria 87
- 5.5 Documentación y etiquetaje 88

Unidad 6 95
Controles analíticos sencillos

- 6.1 Espectrofotometría y ley de Lambert-Beer 96
 - 6.1.1 Realización de curvas patrón 97
- 6.2 Análisis con reflectómetros 98
 - 6.2.1 Técnica de manejo 98
- 6.3 Análisis con fotómetros 100
 - 6.3.1 Técnica de manejo 100
- 6.4 Test de embarazo 101
- 6.5 Test de consumo de drogas 103
- 6.6 Pruebas hematológicas 105
 - 6.6.1 Microhematocrito 105
 - 6.6.2 Frotis sanguíneo 106
 - 6.6.4 Grupo sanguíneo 109
- 6.7 Análisis básico de orina 110
 - 6.7.1 Análisis físico de orina 111
 - 6.7.2 Análisis de orina por tiras reactivas 111
 - 6.7.3 Análisis del sedimento urinario 112
- 6.8 Mantenimiento de los instrumentos 113
- 6.9 Control de calidad en los laboratorios 115

Unidad 7 121
Fundamentos de psicología

- 7.1 Aspectos básicos de la psicología 122
 - 7.1.1 Concepto de psicología 122
 - 7.1.2 Psicología básica y aplicada 122
 - 7.1.3 Principales escuelas de la psicología 123
- 7.2 Bases fisiológicas del comportamiento 125
 - 7.2.1 Sistema nervioso 125
 - 7.2.2 Sistema endocrino 126
- 7.3 Procesos cognitivos 127
- 7.4 Estudio de la personalidad 128
 - 7.4.1 Concepto de personalidad 128
 - 7.4.2 Teorías de la personalidad 129
 - 7.4.3 Mecanismos de defensa de la personalidad 130
- 7.5 Psicología evolutiva 132

Unidad 8 139
La comunicación con el paciente y la relación de ayuda

- 8.1 Elementos de la comunicación 140
- 8.2 Comunicación verbal y no verbal 141
 - 8.2.1 Comunicación verbal 142
 - 8.2.2 Comunicación no verbal 143
- 8.3 La escucha activa 147
- 8.4 Barreras de la comunicación 148
- 8.5 La relación de ayuda 150
 - 8.5.1 Comportamiento del paciente y del técnico en la relación de ayuda 150

Unidad 9 155
El paciente con enfermedad crónica. El paciente con discapacidad

- 9.1 Enfermedad crónica 156
- 9.2 La familia y el enfermo crónico 157
- 9.3 Discapacidad 158
- 9.4 La familia y el paciente con discapacidad 160
- 9.5 Apoyo psicológico al paciente 160
- 9.6 Educación sanitaria 161

Unidad 10 167

El enfermo oncológico y el enfermo terminal

- 10.1 Aspectos generales sobre el cáncer... 168
 - 10.1.1 Agentes etiológicos del cáncer. 168
 - 10.1.2 Diagnóstico del cáncer 169
 - 10.1.3 Estrategias terapéuticas contra el cáncer 170
- 10.2 Cuidados paliativos del cáncer y enfermedades terminales 171
- 10.3 La familia del paciente oncológico y del paciente terminal 172
- 10.4 Apoyo psicológico al enfermo 173
 - 10.4.1 Agonía 174
 - 10.4.2 Eutanasia 174
- 10.5 Educación sanitaria 175

Unidad 11 181

El niño, el adolescente, el adulto y el anciano ante la enfermedad

- 11.1 La enfermedad 182
 - 11.1.1 La enfermedad en el niño, adolescente, adulto y anciano . 184
- 11.2 La hospitalización 186
 - 11.2.1 El niño ante la hospitalización.. 186
 - 11.2.2 El adolescente hospitalizado. . 186
 - 11.2.3 El adulto y la hospitalización. . 187
 - 11.2.4 El paciente geriátrico hospitalizado 187
- 11.3 La muerte 188
 - 11.3.1 Aceptación de la muerte en las diferentes etapas de la vida..... 188
- 11.4 Apoyo psicológico 190
- 11.5 Educación sanitaria 191

Unidad 12 197

Ansiedad, estrés y depresión. El paciente con trastornos mentales

- 12.1 Generalidades 198
 - 12.1.1 Clasificación de los trastornos mentales 198
- 12.2 Trastornos del estado de ánimo: depresión, trastornos bipolares 199

- 12.2.1 Depresión 199
- 12.2.2 Trastorno afectivo bipolar... 200
- 12.2.3 Tratamiento 200

- 12.3 Trastornos de ansiedad: trastornos por estrés postraumático, crisis de pánico, fobias, trastorno obsesivo-compulsivo, trastorno de ansiedad generalizada. 201
 - 12.3.1 Trastornos por estrés postraumático 202
 - 12.3.2 Crisis de pánico 202
 - 12.3.3 Fobias 202
 - 12.3.4 Trastorno obsesivo-compulsivo. 202
 - 12.3.5 Trastorno de ansiedad generalizada 203
 - 12.3.6 Tratamiento 203
- 12.4 Esquizofrenia 204
 - 12.4.1 Tratamiento 204
- 12.5 Trastornos de la conducta alimentaria 205
 - 12.5.1 Tratamiento 206
- 12.6 Trastornos de la personalidad 206
- 12.7 Demencia 207
 - 12.7.1 Tratamiento del Alzheimer ... 208
- 12.8 Consejos prácticos para la comunicación con el paciente 209
- 12.9 Apoyo psicológico 210
- 12.10 Educación sanitaria 213

Unidad 13 219

El paciente con SIDA

- 13.1 Características del Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida 220
 - 13.1.1 El SIDA 220
 - 13.1.2 Detección del VIH 221
 - 13.1.3 Prevención del SIDA 222
 - 13.1.4 Tratamiento del SIDA 223
- 13.2 Repercusión social de la enfermedad. . 224
- 13.3 Repercusión psicológica 225
- 13.4 Medidas de apoyo y promoción de la salud, educación sanitaria 227
 - 13.4.1 Apoyo psicológico 227
 - 13.4.2 Educación sanitaria 227

Unidad 14 **233**

El paciente drogodependiente

- **14.1** ¿Conoces las principales drogas? 234
- **14.2** Estadísticas sobre el consumo de drogas 236
 - 14.2.1 Consumo de alcohol y drogas por edades 236
- **14.3** Estrategias de lucha contra las drogas. 237
 - 14.3.1 Recursos de lucha contra la droga. 238
- **14.4** La oficina de farmacia ante la drogodependencia. 239
 - 14.4.1 Atención de urgencia al paciente intoxicado por drogas de abuso en la oficina de farmacia 240
 - 14.4.2 Tratamiento farmacológico en caso de intoxicación 241
- **14.5** Las drogodependencias y la familia . . 242
 - 14.5.1 Importancia de la familia. 242
 - 14.5.2 Posibles conductas de los familiares que entorpecen el tratamiento 243
- **14.6** Apoyo psicológico para el paciente drogodependiente 243
- **14.7** Educación sanitaria. 244

Unidad 15 **251**

Atención psicológica a la persona maltratada

- **15.1** Psicología del maltratador 252
 - 15.1.1 Tipos de maltratadores. 253
 - 15.1.2 Conductas del maltratador 254

- **15.2** Maltrato infantil. 256
- **15.3** Niños maltratadores 257
- **15.4** Maltrato de pareja 259
 - 15.4.1 Hombres maltratadores 260
 - 15.4.2 Mujeres maltratadoras 260
- **15.5** Maltrato de ancianos, dependientes y enfermos 261
- **15.6** Maltrato laboral 262
- **15.7** Apoyo psicológico al maltratado 264
- **15.8** Educación sanitaria. 266

Unidad 16 **271**

La mujer en el embarazo

- **16.1** Fecundación y ciclo menstrual 272
- **16.2** Cambios fisiológicos en el embarazo . . 272
- **16.3** Cuidados de la mujer en el embarazo . 273
 - 16.3.1 Comer de forma saludable, ganar peso y estar en forma . . . 273
 - 16.3.2 Realización de pruebas y revisiones médicas 274
- **16.4** Trastornos más frecuentes de la mujer en el embarazo 275
- **16.5** La mujer embarazada en el mundo laboral. 277
- **16.6** Apoyo psicológico a la mujer embarazada 277
- **16.7** Educación sanitaria. 278
 - 16.7.1 Anticonceptivos 278
 - 16.7.2 Tabaco 279
 - 16.7.3 Ingesta de alimentos. 279
 - 16.7.4 Actividad física 279
 - 16.7.5 Descanso y relajación 279