

ÍNDICE

CAPÍTULO I

ODONTOLOGÍA PSICOSOMÁTICA Y CONCEPTO DE BRUXISMO

1. ODONTOLOGÍA PSICOSOMÁTICA	13
2. CONCEPTO DE BRUXISMO	13
3.- ¿DÓNDE NACIÓ Y CÓMO SE DESARROLLÓ EL BRUXISMO?	14

CAPÍTULO II

ETIOPATOGÉNESIS

1. RAÍCES DEL ÁRBOL	20
1.1. FACTOR GENÉTICO	20
a) DICIGÓTICOS	20
b) MONOCIGÓTICOS	20
1.2. ALTERACIONES DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL	22
a) FACTORES PERIFÉRICOS	23
- FACTORES MORFOLÓGICOS	23
b) FACTORES CENTRALES	23
- FACTORES NEUROFISIOLÓGICOS	23
- FACTORES PATOFISIOLÓGICOS	24
- FACTORES PSICOLÓGICOS	24
c) CONCEPTO DE NEURO TRANSMISORES	24
d) CONCEPTO DE "VÍA DOPAMINÉRGICA"	25
e) NEUROBIOLOGÍA DE LA ADICCIÓN	26
f) ALTERACIONES DEL S N C	27
- DEMENCIA	27
- ALZHEIMER	28
- SÍNDROME DE TOURETTE	28
- SÍNDROME DE RETT	29
- PARKINSONN	30
1.3. TRASTORNOS DEL SUEÑO	31
a) SUEÑO NO REM	31
- FASE I	31
- FASE II	31
- FASE III Y IV	31
b) SUEÑO REM	32
1.4. ESTRÉS	33
1.5. OCLUSIÓN	36
2. TRONCO DEL ÁRBOL	37
3. FRUTOS DEL ÁRBOL	37
3.1. MANIFESTACIONES LOCALES	38
a) NIVEL DENTARIO	38
- ATRICIONES	38
- FRACTURAS	39
- FISURAS	39
- SENSIBILIDAD DENTAL	39
b) NIVEL PERIODONTAL	39
- ENSANCHAMIENTO DEL LIGAMENTO	39
- PROGRESIÓN DE PERIODONTITIS	39
c) NIVEL LINGUAL	40

3.2. MANIFESTACIONES GENERALES	40
a) NIVEL AUDITIVO	40
b) NIVEL ARTICULAR	41
- LUXACIONES DISCOCONDILARES	41
- SINOVITIS Y CAPSULITIS	41
c) NIVEL MUSCULAR	47
- DOLOR MIOFASCIAL	48
- HIPERTROFIA	48
- MIOESPASMO	48
- DOLORES DE CABEZA	49
d) NIVEL DEL SISTEMA CARDIOVASCULAR	50
- PUNZADAS EN EL PECHO	50
e) NIVEL GANGLIONAR	51
f) NIVEL DE LA MUCOSA GÁSTRICA	52
g) NIVEL FOLICULAR	52
- CAÍDA DE CABELLO	53
- CANICIE PRECOZ	53
h) NIVEL DE LA PIEL	53
i) NIVEL DE LA COLUMNA	53
j) NIVEL FACIAL	54
k) NIVEL EMOCIONAL (LA DEPRESIÓN)	55

CAPÍTULO III

CLASIFICACIÓN Y EPIDEMIOLOGÍA DEL BRUXISMO

1. CLASIFICACIÓN DEL BRUXISMO	59
1.1. SEGÚN LA OCLUSIÓN	59
a) CÉNTRICO	59
b) EXCÉNTRICO	59
1.2. SEGÚN LA EDAD	59
1.3. SEGÚN EL MOMENTO EN QUE SE PRODUCE	60
a) DIURNO	60
b) NOCTURNO EN FASE DE SUEÑO REM Y NO REM	60
c) PERMANENTE	60
1.4. SEGÚN SU LOCALIZACIÓN	60
a) LOCAL	60
b) SISTEMÁTICO	60
c) EN AMBOS	61
1.5. SEGÚN SU AGRESIVIDAD Y ESTABLECIMIENTO EN EL PACIENTE	61
a) GRADO I	61
b) GRADO II	61
c) GRADO III	61
1.6. SEGÚN SUS MANIFESTACIONES CLÍNICAS	61
a) SINTOMÁTICAS	61
b) ASINTOMÁTICAS	61
1.7. SEGÚN EL ESTADO	61
a) INCONSCIENTE	61
b) CONSCIENTE	61
1.8. DE ACUERDO AL CARÁCTER	61
a) ATEMPORARIO	61
b) CRÓNICO	61
1.9. DE ACUERDO AL TIEMPO DE MASTICACIÓN Y PRESIÓN EJERCIDA	62
a) PACIENTE NORMAL	62
b) PACIENTE BRUXISTA	62

1.10 POR LA CAUSA DE ORIGEN	62
a) BRUXISMO PRIMARIO	62
b) BRUXISMO SECUNDARIO	62
2. EPIDEMIOLOGÍA	62

CAPÍTULO IV

GRUPOS, FACTORES Y ACTIVIDADES DE RIESGO

1. DIAGNÓSTICO	65
2. FACTORES DE RIESGO	66
3. ACTIVIDADES DE RIESGO	67

CAPÍTULO V

DIAGNÓSTICO

1. DIAGNÓSTICO EXTRA ORAL	69
1.1. INTERROGATORIO	69
1.2. NIVEL PROPORCIONAL DE LA DIMENSIÓN VERTICAL	70
a) COMPÁS DE WILLIS	70
b) HILOS ROCA	70
1.3. ANÁLISIS ATM	71
1.4. POLISOMNOGRAFÍA	71
1.5. TSCAN III	72
1.6. DIAGNÓSTICO DE LA ETIOLOGÍA OCLUSAL DEL BRUXISMO	72
1.7. OBSERVACIONES GENERALES	72
2. DIAGNÓSTICO INTRAORAL	72
3. DIAGNÓSTICO CLÍNICO GENERAL	73
4. DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL	74
4.1. DEFICIENCIA O EXCESO DE FLÚOR	74
4.2. ADMINISTRACIÓN DE ANTIBIÓTICOS	74
4.3. CARIES DE BIBERÓN	74
4.4. DESMINERALIZACIÓN O MALFORMACIÓN DENTARIA	75
4.5. HIPOPARATIROIDISMO	75
4.6. TÉTANOS	75
4.7. TERCEROS MOLARES	75
a) INFECCIOSAS	76
b) MECÁNICAS	76
c) NEUROMUSCULARES	76
d) TRAUMATOLÓGICAS	76
5. LESIONES DENTALES NO CARIOSAS PRODUCIDAS POR EL BRUXISMO	76
5.1. ATRICIÓN	76
5.2. ABRASIÓN PATOLÓGICA	77
6. EXÁMENES COMPLEMENTARIOS	81
6.1. PRUEBA DE VITALIDAD PULPAR	81
6.2. RADIOGRAFIAS	81
6.3. PROCEDIMIENTOS CLÍNICOS Y DE LABORATORIO	81

CAPÍTULO VI

TRATAMIENTO DEL BRUXISMO

1. TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO	84
1.1. DIRECTA	84

1.2. INDIRECTA	85
1.3. TÉCNICA MIXTA	85
1.4. BRUXISMO E IMPLANTE	85
1.5. BRUXISMO Y ORTODONCIA	93
2. TRATAMIENTO PSICOSOMÁTICO	93
2.1. DESARROLLO DE HÁBITOS	94
2.2. OBTURADOR NASAL TRANSICIONAL	95
3. TRATAMIENTOS O TERAPIAS ALTERNATIVAS	99
3.1. TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO	99
3.2. TRATAMIENTO FISIOKINÉSICO	101
3.3. TÉCNICAS DE RELAJACIÓN	106
3.4. FONOAUDILOGÍA	107
3.5. PLACAS DE DESCANSO	108
3.6. NUTRICIÓN	113
3.7. DEPORTES	113
3.8. CALOR O FRÍO	114
3.9. PROLOTERAPIA	114

CAPÍTULO VII

TIPOS DE PREVENCIÓN

1. PREVENCIÓN PRIMARIA	117
1 ^{ER} NIVEL	117
1.1. PROMOCIÓN DE LA SALUD EN GENERAL	117
a) AGUA	117
b) DESCANSO	117
c) EJERCICIO	118
d) LUZ SOLAR	120
e) AIRE	120
f) NUTRICIÓN	121
g) TEMPLANZA	135
h) ESPERANZA EN DIOS	135
2 ^{DO} NIVEL	136
1.2. PROTECCIÓN ESPECÍFICA BUCAL	136
DETALLES A CONSIDERAR PARA LOS CUIDADOS BUCALES	139
a) PASTA DENTAL	139
b) CEPILLO ADECUADO	140
c) CEPILLO DE VIAJE	140
d) TÉCNICA DE CEPILLADO	140
e) COMPLEMENTOS	141
f) MOTIVACIÓN EN NIÑOS	141
2. PREVENCIÓN SECUNDARIA	142
3 ^{ER} NIVEL	142
2.1. DIAGNÓSTICOS Y TRATAMIENTOS TEMPRANOS	142
3. PREVENCIÓN TERCIARIA	142
4 ^{TO} NIVEL	142
3.1. LIMITACIONES DEL DAÑO	142
5 ^{TO} NIVEL	142
3.2. REHABILITACIÓN FÍSICA, PSICOLÓGICA Y SOCIAL	142

CAPÍTULO VIII

CASOS CLÍNICOS

1. CASO 1º TÉCNICA DIRECTA SRA. C.Z.S.	143
--	-----

2. CASO 2º TÉCNICA INDIRECTA DR. W.A.Q.	147
3. CASO 3º TÉCNICA MIXTA SRA. E.D.	151
4. CASO 4º TÉCNICA MIXTA DR. D.V.	156
5. CASO 5º BRUXISMO – IMPLANTE DR. H.S.A.	162

CAPÍTULO IX TESTIMONIOS

1. TESTIMONIO DEL DR. W. A.	169
2. TESTIMONIO DE LA SRA.T.C.C.	170

CAPITULO X CONCLUSIONES

1. CONCLUSIONES.	171
------------------	-----