

Contenido

Introducción **Una nueva psicología en el trabajo**

Páginas i-xi

Prefacio **Un nuevo paisaje emocional**

Páginas xii-xiv

Conceptos generales **Una breve guía para este libro**

Páginas xv-xviii

Prólogo a esta edición **Santiago Íñiguez de Onzoño**

Páginas xix-xx

Capítulo 1 **Miniinforme Hite sobre el sexo y las empresas**

Páginas 1-3

Resultados y hechos

Capítulo 2 **¿Cómo pueden trabajar juntos hombres y mujeres?**

Páginas 4-23

Todo lo que creía saber pero le sorprendería descubrir que ha cambiado

La situación desde el punto de vista de los hombres

La situación desde el punto de vista de las mujeres

Trabajar mano a mano con un colega del sexo contrario

Cómo jugar a ganar en el trabajo con la nueva situación de los géneros

Las nuevas relaciones

Miniinforme Hite: estadísticas

Comandos para programar la mente

Taller de ejercicios mentales

Los cuatro pasos

Ejercicios mentales 2.1

Ejercicios mentales 2.2

Comandos para programar la mente

Ejercicios mentales 2.3

Sugerencias

Su opinión...

Capítulo 3

Los presidentes y usted: ¿quiénes son los chicos glamourosos que tienen poder sobre su vida?

Páginas 25-56

Visión desde arriba: cómo ve las cosas el presidente

La cúpula: ¿cómo debería ser en privado?

Los ejecutivos, ¿deben estar casados y tener hijos?

Los ejecutivos, ¿empezarán a reflejar la nueva situación demográfica de la familia?

Miniinforme Hite: estadísticas

Conversaciones con directores generales: un período de transición

Datos sobre el Informe Hite: iconos del corazón

Cambiar los arquetipos de la familia, el amor y la identidad

Su opinión

Capítulo 4

Hombres que hacen negocios con mujeres. Todo lo que los hombres deben saber para trabajar con mujeres...

Páginas 59-112

¿Está surgiendo una nueva psicología?

¿Hasta qué punto saben trabajar los hombres con las mujeres?

Miniinforme Hite: estadísticas

Época de transición: ¿qué dice la gente?

La paradoja: ¿cómo puede pedir un ascenso una mujer?

“En los negocios, uno no puede fiarse de las mujeres”

Comandos para programar la mente

Ejercicios mentales 4.1

Comandos para programar la mente

Igualdad: el gran reto

Ejercicios mentales 4.2

Problemas que pueden tener los hombres al ascender a una mujer

Los guetos femeninos dentro de las empresas

¿A qué mujeres deben ascender los hombres?

Comandos para programar la mente

¿Cómo puede un hombre trabajar mejor con sus compañeras de oficina?

El planeta de los chicos malos: programas anticuados

Ejercicios mentales 4.3

Comprobación de los programas: los siete pecados capitales

Ejercicios mentales 4.4

Ejercicios mentales 4.5

Ideas y ayudas

¿Qué tiene que ver el amor con esto?

¿Las mujeres piensan más en el amor que en el trabajo?

“Mantener contentas a las mujeres”

Las esposas de los ejecutivos y las nuevas mujeres con carrera

¿Cómo ven a las esposas las compañeras de trabajo y las secretarías?

¿La “psicología femenina” está cambiando?

Los hombres que piensan como las mujeres: nuevas tendencias que combaten los viejos tópicos

Ejercicios mentales 4.6: para hombres

Comandos para programar la mente: para hombres

¿Cuál debe ser el estilo de dirección de un hombre?

¿Cómo reaccionan las mujeres ante el poder de los hombres?

Padres e hijas

Comandos para programar la mente: para mujeres

Datos sobre el Informe Hite: crecer siendo mujer

Hijas y padres

Datos sobre el Informe Hite: lo que todo hombre debe saber sobre lo que supone crecer siendo mujer. Propuesta de un nuevo enfoque

Buscando a Alicia

Su opinión...

Capítulo 5

Cómo trabajar con hombres. Todo lo que las mujeres deben saber para trabajar con hombres

Páginas: 115-161

¿Cuánto dinero tiene? ¿Siguen funcionando los viejos tópicos?
¿Cómo describen las mujeres el trabajar con hombres?
¿Cómo describen los hombres el trabajar con mujeres?
La reacción de los hombres a la actual invasión de mujeres
No puede volver a casa ahora: el cambio es bueno
Comandos para programar la mente: para hombres
¿Qué significa el trabajo para los hombres?
Claves para comprender la psicología masculina
Datos sobre el Informe Hite: crecer siendo hombre
El trauma secreto de los niños: romper con la madre
¡No te comportes como una niña!
Datos sobre el Informe Hite: sexo y violencia
Sexo y violencia: acoso sexual y desarrollo de la identidad sexual masculina
¿Hay un nuevo hombre en el ámbito laboral?
Los problemas de los hombres con las figuras de autoridad masculinas
Los chicos y sus padres: distancia y ansia
¿Proyecciones de la vida privada?
Las actitudes de los hombres con respecto al amor y al sexo: ¿por qué son importantes en el trabajo?

Datos sobre el Informe Hite: a los hombres, ¿les gusta estar enamorados de las mujeres?
¿Qué significa el amor para los hombres?
Datos sobre el Informe Hite: ¿qué es la igualdad emocional?
¿Cómo se sienten las mujeres al dirigir a hombres?
Una nueva psicología femenina en el trabajo
¿Cuál debería ser el estilo de dirección de las mujeres?
Cómo ser una figura de autoridad
Comandos para programar la mente: para mujeres
Autoridad y poder femeninos
Cómo se pueden sentir bien las mujeres en puestos con autoridad (y cómo se pueden sentir bien quienes las rodean...)
Comandos para programar la mente: para mujeres
Ejercicios mentales 5.1
Ejercicios mentales 5.2
Ejercicios mentales 5.3
Comandos para programar la mente: para mujeres
Cuando un hombre tiene una jefa
Ejercicios mentales 5.4
Comandos para programar la mente: para hombres
Su opinión...

Capítulo 6

¿Qué tal trabajan las mujeres con otras mujeres?

Páginas: 168-187

¿Qué tal trabajan las mujeres con otras mujeres?
Comportamientos necesarios para que unas mujeres puedan trabajar con otras sin problemas
Historias de las secretarías sobre sus jefas
Historias de las jefas sobre sus secretarías
Políticas de empresa: ¿masculino o femenino?
Mostrarse solidaria, ¿puede ayudar o truncar la carrera de una mujer?
Nuevas relaciones de negocios entre mujeres: discípulas y maestras
Conclusión: el futuro
Comandos para programar la mente
La nueva mentalidad con la que las mujeres ven a las demás mujeres: ¿la lealtad es tabú?
Datos sobre el Informe Hite: ¿por qué luchan las mujeres?
Su opinión...

Capítulo 7

Acoso sexual

Páginas 181-210

El acoso sexual: qué es y cómo evitarlo
Miniinforme Hite: estadísticas
Experiencias de acoso sexual
Compruebe su mentalidad: los siguientes casos, ¿son acoso sexual o no?
Definición clásica de acoso sexual
Ejercicios mentales 7.1
Tópicos que puede oír
Proposiciones deshonestas en la oficina
Miniinforme Hite: estadísticas
Causas profundas del acoso sexual
Comandos para programar la mente
Datos sobre el Informe Hite: el acoso sexual, ¿tiene que ver con el sexo o con el poder?
Datos sobre el Informe Hite: los “hombres de verdad” y el Viagra
Sumisión sexual: ¿la razón del acoso?
Maquillaje y minifaldas en el trabajo
¿Prohibir el contacto es la solución?
Datos sobre el Informe Hite: ¿por qué, a veces, las mujeres colaboran en el acoso sexual?
¿Cómo ven la sexualidad de sus “hijas-empleadas” los “padres-directivos”?
Datos sobre el Informe Hite: padres e hijas, la necesidad de una amistad
¿Cómo pueden los “padres” ver y aceptar la sexualidad de sus “hijas”?
Soluciones y consejos prácticos para resolver la situación en el trabajo
Por último
Su opinión...

Capítulo 8

Amor y sexo en la oficina: ¿un tabú?

Páginas 241-334

El amor y el romanticismo, ¿están fuera de lugar en el trabajo?
Historias de amor
¿Puede enamorarse en el trabajo sin producir un desastre?
Miedo al sexo...
El difícil camino del amor: ¿qué ocurre si se enamora de un compañero de trabajo?
La oficina neutra
¿Amantes o amigos?
Comandos para programar la mente
Una nueva gama de emociones: nuevos tipos de amistad en el trabajo
Ejercicios mentales 8.1
Comandos para programar la mente
El futuro sexual
Amistad en el trabajo: hacia nuevas formas de relación entre hombres y mujeres
Su opinión...

Cambio de programación definitivo

Página 335