

## ÍNDICE DE CONTENIDO

<b>1. CAPITULO I: ANTECEDENTES Y OBJETIVOS.....</b>	<b>1</b>
<b>1.1. INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>1</b>
<b>1.2. LA EMPRESA.....</b>	<b>2</b>
1.2.1. Rubro y nombre de la empresa.....	2
1.2.2. Ubicación .....	2
1.2.3. Ubicación de la obra a realizarse.....	3
1.2.4. Productos y/o servicios.....	3
1.2.5. Aspectos administrativos.....	4
1.2.6. Aspectos comerciales .....	4
<b>1.3. PUESTO LABORAL .....</b>	<b>5</b>
1.3.1. Funciones y responsabilidades .....	5
<b>1.4. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....</b>	<b>5</b>
1.4.1. Antecedentes del problema .....	5
1.4.2. Caracterización del problema.....	6
<b>1.5. JUSTIFICACIÓN .....</b>	<b>8</b>
1.5.1. Justificación técnica .....	8
1.5.2. Justificación económica .....	8
1.5.3. Justificación legal.....	9
<b>1.6. OBJETIVOS.....</b>	<b>9</b>
1.6.1. Objetivo general.....	9
1.6.2. Objetivos específicos.....	9
<b>1.7. ALCANCE .....</b>	<b>9</b>
1.7.1. Alcance temporal.....	9
1.7.2. Alcance geográfico.....	10
1.7.3. Alcance temático .....	10
<b>1.8. METODOLOGIA .....</b>	<b>10</b>
<b>2. CAPITULO II: MARCO TEÓRICO.....</b>	<b>13</b>
<b>2.1. DEFINICIONES GENERALES DE LA TÉMATICA .....</b>	<b>13</b>
<b>2.2. MARCO LEGAL Y/O NORMATIVO.....</b>	<b>20</b>
<b>2.3. MARCO METODOLÓGICO.....</b>	<b>27</b>
<b>3. CAPITULO III: CARACTERIZACIÓN DE LOS PROCESOS.....</b>	<b>44</b>
<b>3.1. INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>44</b>
<b>3.2. PRODUCTOS Y/O SERVICIOS.....</b>	<b>44</b>

3.3.	<b>MATERIALES</b> .....	44
3.4.	<b>PROCESO CONSTRUCTIVO</b> .....	46
3.5.	<b>INFRAESTRUCTURA</b> .....	46
3.6.	<b>ALMACENES</b> .....	47
3.7.	<b>VEHÍCULOS</b> .....	47
3.8.	<b>PERSONAL</b> .....	48
4.	<b>CAPITULO IV: DIAGNOSTICO</b> .....	50
4.1.	<b>INTRODUCCIÓN DEL DIAGNOSTICO</b> .....	50
4.2.	<b>METODOLOGÍA DEL DIAGNOSTICO</b> .....	50
4.3.	<b>LEVANTAMIENTO DE INFORMACIÓN</b> .....	51
4.3.1.	Artículo 5 (Información a ser registrada).....	51
4.3.2.	Lista de verificación de los requisitos del Artículo 6. (Contenido Técnico).....	52
4.4.	<b>ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN</b> .....	68
4.5.	<b>INDICE DE ACCIDENTALIDAD</b> .....	71
4.6.	<b>DIAGNOSTICO DE ILUMINACIÓN</b> .....	72
4.6.1.	Evaluación de Iluminación.....	74
4.7.	<b>DIAGNOSTICO DE VENTILACIÓN</b> .....	77
4.8.	<b>HUMEDAD Y CALOR</b> .....	78
4.9.	<b>DIAGRAMA CAUSA Y EFECTO</b> .....	79
4.10.	<b>PRIORIZACIÓN DE ACTIVIDADES</b> .....	81
4.10.1.	Matriz de priorización .....	81
4.11.	<b>CONCLUSIONES DEL DIAGNOSTICO</b> .....	86
5.	<b>CAPITULO V: DISEÑO Y DESARROLLO DEL PROGRAMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</b> .....	89
5.1.	<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	89
5.2.	<b>POLÍTICAS Y OBJETIVOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</b> ..	89
5.2.1.	Política de seguridad y salud en el trabajo .....	89
5.3.	<b>EXPLICACIÓN DETALLADA DEL PROCESO PRODUCTIVO</b> .....	90
5.4.	<b>GESTIÓN DE RIESGOS OCUPACIONALES</b> .....	91
5.4.1.	Resultados del estudio.....	91
5.5.	<b>ESTUDIOS/MONITOREOS DE HIGIENE</b> .....	99
5.6.	<b>ACTIVIDADES DE ALTO RIESGO</b> .....	100
5.7.	<b>DESCRIPCIÓN DE LAS CONDICIONES ACTUALES</b> .....	101
5.7.1.	Orden y Limpieza.....	101
5.7.2.	Infraestructura .....	101

5.7.3.	Instalaciones Eléctricas .....	101
5.7.4.	Servicios Higiénicos.....	101
5.7.5.	Vestuarios y Casilleros.....	102
5.7.6.	Prevención contra incendios.....	102
5.7.7.	Equipos Eléctricos.....	103
5.7.8.	Maquinaria, Equipos y Herramientas (resguardos y mantenimiento) .....	103
5.7.9.	Gestión de Residuos .....	104
5.7.10.	Señalización .....	105
5.7.11.	Ergonomía .....	105
<b>5.8.</b>	<b>MANUAL DE PROCEDIMIENTO DE INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES E INCIDENTES DE TRABAJO .....</b>	<b>107</b>
<b>5.9.</b>	<b>DOTACIÓN DE ROPA DE TRABAJO Y EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL .....</b>	<b>107</b>
<b>5.10.</b>	<b>CAPACITACIONES .....</b>	<b>109</b>
<b>5.11.</b>	<b>COMITÉ MIXTO .....</b>	<b>110</b>
<b>5.12.</b>	<b>INSPECCIONES.....</b>	<b>111</b>
<b>5.13.</b>	<b>PLAN DE EMERGENCIA.....</b>	<b>111</b>
<b>5.14.</b>	<b>MEDICINA DEL TRABAJO Y SALUD OCUPACIONAL .....</b>	<b>112</b>
<b>6.</b>	<b>CAPITULO VI: ANALISIS DE COSTOS DE IMPLEMENTACIÓN Y RESULTADOS PARCIALES.....</b>	<b>114</b>
<b>6.1.</b>	<b>INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>114</b>
<b>6.2.</b>	<b>METODOLOGÍA Y PROCEDIMIENTO PARA LA IMPLEMENTACIÓN....</b>	<b>114</b>
6.2.1.	Diseño y desarrollo del Programa de Seguridad y Salud en el Trabajo .....	114
6.2.2.	Documentación para el desarrollo del Programa de Seguridad y Salud en el Trabajo 114	
6.2.3.	Implementación del Programa de Seguridad y Salud en el Trabajo.....	115
6.2.4.	Aprobación y certificación del Programa de Seguridad y Salud en el Trabajo.....	116
6.2.5.	Seguimiento del Programa de Seguridad y Salud en el Trabajo .....	116
6.2.6.	Verificación y cumplimiento del Programa de Seguridad y Salud en el Trabajo..... 116	
<b>6.3.</b>	<b>COSTOS.....</b>	<b>116</b>
6.3.1.	Compra de Normas.....	116
6.3.2.	Costos de Plan de Acción.....	118
6.3.3.	Costos de Capacitaciones .....	119
6.3.4.	Costos de Estudios/Monitoreos de Higiene.....	121
6.3.5.	Costo Total .....	122

<b>7. CAPITULO VII: TRABAJOS REALIZADOS.....</b>	<b>124</b>
<b>7.1. PUESTO LABORAL .....</b>	<b>124</b>
<b>7.2. FUNCIONES Y ACTIVIDADES DEL TRABAJO DIRIGIDO .....</b>	<b>124</b>
<b>CONCLUSIONES DEL PROYECTO .....</b>	<b>128</b>
<b>RECOMENDACIONES DEL PROYECTO .....</b>	<b>130</b>
<b>BIBLIOGRAFÍA.....</b>	<b>132</b>
<b>ANEXOS .....</b>	<b>135</b>