

Contenido

I. *Conceptos Generales*

Capítulo 1.	Avances de la medicina en el siglo XX	1
	Introducción, 1	
	Cambios epidemiológicos, 2	
	Avances de la medicina clínica, 3	
	Avances en Salud Pública y Medicina Preventiva, 4	
Capítulo 2.	Salud y enfermedad	8
	Aspectos ecológicos de la salud y la enfermedad, 8	
	Epidemiología de la salud y la enfermedad, 10	
	Medicina social, 11	
	Enfermedades sociales, 14	
Capítulo 3.	Evolución de la salud pública y de la medicina preventiva	16
Capítulo 4.	Salud pública	29
	Definición de Winslow, 29	
	Definición de J.H. Hanlon, 33	
	Otra definición de J.H. Hanlon, 39	
	Definición de la Asociación Médica Americana, 39	
Capítulo 5.	Medicina preventiva	41
	Niveles de prevención, 42	
	Promoción de salud, 44	
	Educación para la salud, 44	
	Campos de acción de la educación en salud, 46	
	Requisitos para la educación, 48	
	Tipos de educación, 48	
	Prevención específica, 50	
	Inmunizaciones, 50	
	Otras acciones de prevención específica, 50	
	Detección de enfermedades, 51	
	Diagnóstico temprano y tratamiento oportuno, 53	

Capítulo 5.	Medicina preventiva (cont.)	41
	Niveles de prevención (cont.), Limitación de la invalidez, 54 Rehabilitación, 54	
Capítulo 6.	Salud pública, medicina preventiva y estrategias actuales para la atención médica	56
	Atención médica integral, 56 Medicina preventiva, curativa y de rehabilitación, 57 Acciones preventivas, 57 Acciones curativas, 58 Rehabilitación, 59 Atención en lo físico, en lo mental y en lo social, 59 Cuidados a todo el grupo familiar, 59 Trabajo en equipo, 60 Atención jerarquizada, progresiva y continuada, 60 Proyección a la comunidad, 61 Medicina general familiar, 62 Niveles de atención médica, 64 Atención primaria de salud, 65	
Capítulo 7.	La salud pública y la medicina preventiva en las instituciones	67
	En la Secretaría de Salud, 67 Sector Salud, 68 Sistema Nacional de Salud, 70 Programa Nacional de Salud, 72 En el Instituto Mexicano del Seguro Social, 74 En el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales para los Trabajadores del Estado, 76	
Capítulo 8.	Situación actual de la salud pública y la medicina preventiva en América Latina	79
	Introducción, 79 Factores que las condicionan, 84 Enseñanza de la medicina, 85 Labor del personal de salud, 88 Actitud del público, 89	
Capítulo 9.	Administración y salud pública	91
	Introducción, 91 Elementos de la administración, 92	

Capítulo 9. Administración y salud pública (cont.)	91
Elementos de la administración (cont.),	
Planificación, 92	
Diagnóstico de salud, 92	
Factores condicionantes de la salud, que incluyen, 93	
Daños a la salud, 93	
Recursos para la salud, 94	
Formulación del plan, 94	
Organización, 94	
Comunicación, 96	
Organigramas, 96	
Dirección, 97	
Control, 98	
Supervisión, 98	
Medición, 99	
Evaluación, 99	
Capítulo 10. La epidemiología en la práctica médica: Conceptos generales	100
<i>Dr. Enrique Verduzco Guerrero</i>	
Introducción, 100	
Concepto de epidemiología, 101	
Actitud epidemiológica, 103	
Estudios epidemiológicos, 103	
Realización, 105	
Objetivos, 106	
Aplicaciones de la epidemiología, 108	
Concepto epidemiológico de la enfermedad, 109	
Historia natural de la enfermedad, 112	
Glosario, 116	
Capítulo 11. Estadística médica y de la salud	121
<i>Dr. Arnoldo de la Loza Saldívar</i>	
Estadística y sus relaciones con las ciencias de la salud, 121	
Conceptos, 121	
Importancia, 122	
Aplicaciones, 123	
Estadística y método científico, 123	
Estadística y medicina, 124	
Principios y métodos estadísticos fundamentales, 124	
Planificación del estudio, 125	

Capítulo 11. Estadística médica y de la salud (cont.) 121

- Principios y métodos estadísticos fundamentales (cont.),
 - Recolección y captura de la información, 126
 - Elaboración de los datos, 129
 - Análisis e interpretación, 130
 - Presentación de los datos, 137
- Estadística aplicada a la salud, 144
 - Conceptos, 144
 - Estadísticas demográficas, 145
 - Estadísticas vitales, 146
 - Estadísticas de morbilidad, 154
 - Estadísticas de recursos, 156
 - Estadísticas de servicios, 157
- Clasificación internacional de enfermedades, 158
 - Conceptos, 158
 - Principios generales, 159
 - Novena revisión (CIE-9), 159
- Sistemas de información estadística en salud, 162
 - Conceptos, 162
 - Características de un sistema de información, 162
 - Análisis de un sistema de información estadística, 163
 - Conclusiones, 163
- Ejemplos clínicos, 164
 - Cálculo del tamaño de la muestra, 164
 - Cálculo de la media aritmética, de la desviación estándar y de los límites de normalidad, 165

Capítulo 12. Saneamiento del medio 168

- Introducción, 168
- Agua, 170
 - Fuentes y calidad del agua, 170
 - Aprovisionamiento del agua, 171
 - En el medio rural, 172
 - Contaminación del agua, 172
 - Tratamiento del agua, 173
- Eliminación de excretas y de basura, 174
 - En las ciudades, 174
 - En el medio rural, 174
 - Eliminación y tratamiento de basuras, 175
- Contaminación del suelo, 176
- Control de insectos y roedores, 177
- Alimentos, 178
 - Contaminación de alimentos, 179

Capítulo 12. Saneamiento del medio (cont.)	168
Alimentos (cont.),	
Leche, 180	
Carne, 180	
Verduras, 181	
Contaminación atmosférica, 181	
Aire, 181	
Contaminación atmosférica, 182	
Clases de contaminantes, 182	
Principales contaminantes del aire, 182	
Fuentes de la contaminación, 183	
Efectos de la contaminación atmosférica, 183	
Medidas de prevención, 185	
Contaminación radiactiva, 186	
Fuentes de la radiación, 186	
Efectos de las radiaciones, 187	
Aspectos preventivos, 188	
Contaminación por ruido, 189	
Aspectos preventivos, 190	

Capítulo 13. Los programas de salud pública	191
Introducción, 191	
Atención médica, 193	
Atención materno-infantil, 193	
Planeación familiar, 194	
Prevención de enfermedades, 194	
Prevención de accidentes, 195	
Salud mental, 195	
Programas contra las adicciones, 196	
Salud ocupacional, 196	
Nutrición, 197	
Saneamiento del medio, 198	
Educación para la salud, 198	
Asistencia social, 199	

II. Medicina Preventiva Clínica

Capítulo 14. Salud maternoinfantil y del adolescente	201
Introducción, 201	
Salud materna, 202	
Toxemias, 203	
Hemorragias, 203	

Capítulo 14. Salud maternoinfantil y del adolescente (cont.) 201

Salud materna (cont.),

- Infecciones, 203
- Atención prenatal, 204
- Conducción del parto, 206
- Vigilancia del puerperio, 207
- Planificación familiar, 207
 - Servicios de planificación familiar, 208
- Atención médico-preventiva del recién nacido, 209
 - Cuidados del recién nacido, 212
 - Evaluación clínica del recién nacido, 213
 - Prevención y tratamiento de problemas patológicos en el recién nacido, 214
 - Anoxia, 214
 - Ictericia neonatal, 215
 - Traumatismos, 216
 - Infecciones, 216
 - Cuidados médico-preventivos al prematuro, 216

Salud infantil, 218

- Crecimiento y desarrollo, 219
 - Apreciación del crecimiento, 220
 - Apreciación del desarrollo, 223
- Orientaciones sobre la alimentación, 224
 - Lactancia natural, 225
 - Lactancia artificial, 226
 - Ablactación, 227
 - Destete, 227
- Aplicación de inmunizaciones, 228
- Higiene dental, 230
- Educación para la salud, 231
 - Contenidos de la educación para la salud del niño, 232
 - Formación de los hábitos, 233
 - Educación de la disciplina, 235
 - Educación sexual, 236
 - Prevención de accidentes, 237
- Atención médico-preventiva de los problemas de salud de la infancia, 239

Salud del adolescente, 243

- Introducción, 243
- Prevención de los problemas del adolescente, 244

Capítulo 15. Prevención de los padecimientos transmisibles más frecuentes 247

- Introducción, 247
- Infecciones intestinales, 248
 - Gastroenteritis, 248
 - Shigelosis, 250
 - Amibiasis, 251
 - Hepatitis infecciosa, 252
 - Hepatitis B, 254
- Infecciones respiratorias, 254
 - Infecciones de vías respiratorias altas, 255
 - Influenza, 256
 - Neumonías, 257
 - Enfermedades respiratorias crónicas no transmisibles, 258
 - Enfermedades respiratorias crónicas ocupacionales, 260
- Enfermedades prevenibles por vacunación, 260
 - Sarampión, 262
 - Difteria, 264
 - Tos ferina, 266
 - Tétanos, 268
 - Poliomielitis, 270
 - Tuberculosis, 273
 - Tifoidea, 276
 - Parotiditis, 277
 - Rubéola, 279
 - Brucelosis, 280
 - Rabia, 281
- Parasitosis intestinales, 283
 - Ascariasis, 283
 - Oxiuriasis, 284
 - Tricocefalosis, 284
 - Triquinosis, 285
 - Anquilostomiasis, 286
 - Teniasis, 287

Capítulo 16. Prevención de padecimientos de evolución prolongada 289

- Introducción, 289
- Enfermedades cardiovasculares, 290
 - Factores de riesgo, 291
 - Hiperlipidemias, 291

Capítulo 16. Prevención de padecimientos (cont.) 289

- Enfermedades cardiovasculares (cont.),
 - Factores de riesgo (cont.),
 - Tabaquismo, 292
 - Hipertensión arterial, 292
 - Diabetes, 293
 - Otros factores de riesgo, 293
- Fiebre reumática, 294
 - Signos clínicos, 295
 - Exámenes de laboratorio, 296
 - Tratamiento, 297
 - Erradicación del estreptococo, 297
 - Fiebre reumática activa, 298
 - Prevención, 299
- Cáncer, 300
 - Cáncer cervicouterino, 302
 - Cáncer mamario, 303
 - Cáncer del pulmón, 304
 - Cáncer de próstata, 305
- Diabetes, 306

Capítulo 17. Enfermedades de transmisión sexual 309

- Sífilis, 309
 - Exámenes de laboratorio, 311
 - Tratamiento, 312
 - Prevención, 312
- Gonorrea, 312
 - Exámenes de laboratorio, 313
 - Tratamiento, 314
- SIDA, 315
 - Antecedentes, 315
 - Etiología, 316
 - Epidemiología, 317
 - Situación en México, 318
 - Modo de transmisión, 321
 - Periodo de incubación, 322
 - Diagnóstico, 322
 - Tratamiento, 323
 - Prevención, 323
 - Recomendaciones para la población en general, 324
 - Recomendaciones para el personal de salud, 326

Capítulo 18. Salud mental	327
Introducción, 327	
Objetivos de la salud mental, 329	
Aspectos epidemiológicos generales, 329	
Características de los principales trastornos mentales, 339	
Neurosis y psiconeurosis, 330	
Psicosis, 331	
Deficiencia mental, 333	
Prevención de los trastornos mentales, 334	
En el niño, 334	
En el adolescente, 336	
En el adulto, 336	
En el anciano, 337	
Aspectos generales de tratamiento, 337	
Desarrollo de la personalidad, 338	
Capítulo 19. Salud en el trabajo	341
Introducción, 341	
Riesgos de trabajo y agentes de riesgo, 342	
Agentes físicos, 343	
Agentes químicos, 344	
Agentes biológicos, 345	
Agentes mecánicos, 345	
Algunos datos estadísticos sobre riesgos de trabajo, 346	
Prevención de riesgos de trabajo, 347	
Capítulo 20. Salud del anciano	350
Introducción, 350	
Principales problemas de salud del anciano, 352	
Prevención de enfermedades en el anciano, 353	
Atención médico-social del anciano, 356	
Capítulo 21. Medicina preventiva en hospitales	359
Saneamiento ambiental intrainstitucional, 361	
Agua, 361	
Alimentos, 361	
Ambiente, 362	
Mobiliario, equipo, paredes, pisos, 362	
Desechos, 362	
Ropa, 362	

Capítulo 21. Medicina preventiva en hospitales (cont.)	359
Saneamiento ambiental intrainstitucional (cont.),	
Fauna nociva, 362	
Instalaciones especiales, 363	
Control de la salud del personal, 363	
Control de enfermedades transmisibles y de infeccio-	
nes hospitalarias, 363	
Detección de padecimientos no transmisibles, 364	
Prevención de accidentes y enfermedades profesiona-	
les, 365	
Educación para la salud, 366	
Docencia, investigación y adiestramiento, 366	
Capítulo 22. Medicina preventiva en cirugía	368
<i>Dr. Rafael Alvarez Cordero</i>	
Información educativa, 370	
Diagnóstico, tratamiento quirúrgico y prevención, 372	
Limitación de invalidez y prevención de secuelas, 376	
El cirujano, la iatrogenia y el azar, 377	
Iatrogenia, 378	
Azar, 380	
Referencias	383
Bibliografía	387