

Contenido

Introducción	1
Primera parte: Objetivos, estrategias y metodologías básicas de la atención primaria de salud	
Capítulo I:	
Aspectos programáticos de la atención primaria de salud a nivel nacional e internacional	5
• 1. Marco conceptual de la atención primaria de salud	5
• 2. Ampliación de la cobertura de los servicios de salud	7
• 3. Algunas características generales de los programas en la estrategia de atención primaria	9
4. Participación comunitaria	10
5. Descentralización y coordinación interinstitucional	11
6. Aumento de la capacidad operativa del sistema y de los servicios de salud	13
7. Selección de tecnologías en salud y atención primaria	16
8. Conclusiones	18
Bibliografía	19
Capítulo II:	
Contexto socio-cultural	21
1. Importancia de los factores socio-culturales	21
2. Uso de la terminología: medicina moderna (formal), tradicional (informal) y curanderismo	22
3. Barreras de entendimiento entre profesionales de salud y sus pacientes	22
4. Diferencias entre el proceso diagnóstico moderno y el tradicional	24
5. El intercambio mutuo entre los dos sistemas	29
6. La medicina tradicional en cuatro regiones de América Latina	29
7. Aspectos preventivos de la medicina	37
8. La utilización de los servicios tradicionales y modernos de salud	39

9. El médico frente al contexto socio-cultural de su trabajo y los servicios informales de salud	40
10. Cambio sociocultural y salud: un ejemplo de las poblaciones indígenas de la selva	45
Bibliografía	48
 Capítulo III:	
La administración de un programa de salud	49
1. Conceptos generales	49
2. La planificación	52
3. La ejecución	68
4. La evaluación	73
5. La participación de la comunidad	76
Bibliografía	85
 Capítulo IV:	
El trabajador básico de salud (TBS)	87
1. Nociones generales	87
2. Áreas de actividad del TBS	90
3. Selección del TBS	92
4. Entrenamiento del TBS	95
5. Evaluación de los TBS	113
6. Factores que influyen negativamente en la actividad del TBS	116
Bibliografía	120
 Capítulo V:	
Investigación a nivel local	121
1. Necesidad de investigaciones locales	121
2. Problemas de investigación a nivel local	121
3. Enfoques de investigación de los problemas de salud	122
4. Tipos de investigación epidemiológica	122
5. El desarrollo de la investigación epidemiológica	129
6. Técnicas para seleccionar la población de estudio	131
7. Fuentes de información	135
8. Técnicas para recolectar la información	135
9. Técnicas para procesar los datos	139
10. Técnicas de medición de variables	139
11. Técnicas de presentación de resultados	145
12. Temas de investigación local	149
13. La responsabilidad social del trabajador de salud	149
Bibliografía	150

Capítulo VI:	
Educación para la salud	151
1. Conceptos generales	151
2. Relaciones entre el personal de salud y la comunidad	153
3. Planificación de un programa de educación en salud comunitaria	158
4. Consideraciones sobre la metodología participativa en la educación para la salud	159
5. Evaluación del programa de educación para la salud	177
Bibliografía	183

Segunda parte: Salud materno-infantil

Capítulo VII:	
Atención del niño	187
1. Programas materno infantiles	187
2. Desarrollo normal del infante y signos de alarma	189
3. Manejo de la enfermedad diarreica	192
4. Control de cólera	207
5. El control de las infecciones respiratorias agudas (IRA) en los niños ..	214
6. Consejos prácticos para el manejo de algunas emergencias	223
Bibliografía	225

Capítulo VIII:	
Inmunización	228
1. Las vacunas: consideraciones generales y esquemas de vacunación ...	228
2. Las vacunas: descripción individual	232
3. La cadena de frío	238
4. Programación	246
5. Evaluación	251
Bibliografía	251

Capítulo IX:	
La alimentación	252
1. Consideraciones generales	252
2. Interacción entre estado nutricional e infecciones	252
3. Grupos de alto riesgo	252
4. Diagnóstico de la desnutrición en una población mediante la antropometría	254
5. Antropometría individual: control del crecimiento del niño	267
6. Cuadro clínico de la desnutrición y su diagnóstico con la ficha de crecimiento	274
7. El proceso enseñanza-aprendizaje y la visita domiciliaria en el asesoramiento nutricional	276
8. Asesoramiento nutricional	279
Bibliografía	291

Capítulo X:	
Control prenatal y atención del niño	293
Control prenatal	293
2. Asistencia del parto de bajo riesgo	307
3. Factores de riesgo durante el parto que requieren derivación	324
Bibliografía	324

Capítulo XI	
El trabajo con las parteras empíricas (comadronas)	327
1. Aspectos históricos	327
2. Justificación del trabajo con las parteras empíricas	327
3. Características y prácticas de las parteras empíricas	327
4. El trabajo con las parteras empíricas: dos ejemplos	334
5. Problemas que pueden surgir en programas nacionales	337
6. Recomendaciones prácticas	338
7. Programas para poblaciones sumamente pequeñas y dispersas ..	340
Bibliografía	341

Capítulo XII	
Educación sexual y planificación familiar	343
1. Conceptos generales	343
2. La enseñanza del personal auxiliar y de la comunidad	344
Bibliografía	362

Tercera parte: Control de determinadas enfermedades transmisibles

Capítulo XIII:	
Saneamiento ambiental	365
1. Mejoramiento de la vivienda	365
2. Consideraciones generales sobre agua potable, aguas residuales y disposición de excretas	372
3. Barrera sanitaria primaria: eliminación de excrementos	373
4. Barrera sanitaria secundaria: agua potable	379
5. Impactos sociales de un programa sanitario	396
Bibliografía	398

Capítulo XIV:	
Control de la tuberculosis	400
1. Problemas típicos en el control de la tuberculosis	400
2. La administración del programa como punto clave en el control de la tuberculosis	401
3. Modelo epidemiológico de la tuberculosis	401
4. Búsqueda de enfermos (pesquisa de casos)	404
5. Procedimientos prácticos en el diagnóstico, orientación del enfermo y examen de los contactos	406

6. Búsqueda de casos en niños	412
7. Terapia de la tuberculosis	414
8. La vacuna BCG	420
9. Resumen y consejos para la práctica	420
10. Programación	424
Bibliografía	425

Capítulo XV:

Las enfermedades tropicales (malaria, chagas, leishmaniasis)	427
1. Algunas características de las enfermedades tropicales que hacen difícil su comprensión y manejo mediante estrategias médicas convencionales	427
2. Características de la enfermedad y de los vectores. Tratamiento individual	429
3. El enfoque de atención primaria	436
Bibliografía	444

Cuarta parte: Control de enfermedades que requieren intervenciones individuales como también preventivas

Capítulo XVI:

Salud mental: el papel del médico y la enfermera	449
1. Introducción	449
2. Frecuencia de enfermedades mentales en países latinoamericanos (datos epidemiológicos)	449
3. Clasificación de las enfermedades mentales	450
4. Descentralización de servicios y primer nivel de atención en salud mental	453
5. Actividades del equipo de salud en salud mental	454
Bibliografía	474

Capítulo XVII:

Salud oral	476
1. Atención primaria de salud y salud oral	476
2. Importancia de la salud oral	476
3. Desarrollo e importancia de las denticiones	477
4. Enfermedades de la boca	479
5. Medidas preventivas contra la caries y las enfermedades perodontales	484
6. Programas de prevención oral en las escuelas	494
7. Tratamiento odontológico	495
Bibliografía	496

Capítulo XVIII:	
Salud y enfermedades de la piel	497
1. Lesiones elementales	497
2. Enfermedades de la piel producidas por hongos (dermatomicosis) ...	497
3. Enfermedades de la piel causadas por parásitos e insectos	502
4. Enfermedades de la piel causadas por bacterias	507
5. Infecciones virales	515
6. Otras dermatosis	517
7. Resumen del tratamiento de algunas enfermedades dermatológicas ..	519
8. Formularios básicos	520
Bibliografía	523

Capítulo XIX:	
Cirugía en pequeñas unidades de salud	525
1. Organización de un programa de cirugía en un área rural	525
2. Construcción de nuestro posible escenario o realidad	528
3. Manejo de pacientes con enfermedades quirúrgicas	529
4. El paciente y su familia	544
Bibliografía	545

Quinta parte: La farmacia local, las plantas medicinales y el laboratorio simple

Capítulo XX:	
El manejo de los medicamentos	549
1. Consideraciones generales	549
2. La selección de medicamentos (qué y cuánto adquirir)	550
3. Obtención de los medicamentos	551
4. Almacenamiento de los medicamentos	552
5. Control de existencias	553
6. La prescripción de los medicamentos	554
7. La entrega de medicamentos	557
8. Medios para mejorar el cumplimiento de la prescripción	558
9. Suministro de medicamentos a personal auxiliar	560
10. Reconocimiento y manejo de los tratamientos farmacéuticos populares	561
11. Problemas del trabajador básico de salud con el manejo de un botiquín comunitario	562
Bibliografía	562

Capítulo XXI:	
Las plantas medicinales y su uso	564
1. Introducción	564
2. Recolección y difusión de datos sobre las plantas medicinales ...	564
3. Recolección, almacenamiento y cultivo de plantas	566

4. Algunas plantas básicas (esenciales) para el tratamiento de enfermedades frecuentes (ejemplos de los Andes)	570
5. Lista de algunas plantas medicinales (bioquímicamente analizadas) y su uso	576
6. Recetas para preparar plantas medicinales comestibles (Mabey, 1978)	594
Anexo	595
Bibliografía	596

Capítulo XXII:

Técnicas simples de laboratorio	598
1. Definición de prioridades en el laboratorio	598
2. Cuidado general del equipo y material de laboratorio	599
3. Esterilización y desinfección (laboratorio/equipo quirúrgico)	601
4. Procedimientos de laboratorio	603
Bibliografía	623

Sexta parte: Anexos

Anexo 1:

Revistas que son relevantes para la A.P.S.	627
---------------------------------------------------------	------------

Anexo 2:

Manuales y material didáctico para el personal auxiliar	628
----------------------------------------------------------------------	------------

Anexo 3:

Grupos e instituciones en Latinoamérica que trabajan en programas de atención primaria de salud, en tecnología apropiada o áreas similares ...	630
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

Anexo 4:

Oficinas de la Organización Panamericana de la Salud	631
-------------------------------------------------------------------	------------

Índice alfabético	634
--------------------------------	------------