

ÍNDICE

PRÓLOGO	5
ALCOHOLISMO	7
El grado alcohólico	8
Tipos de bebidas alcohólicas	9
¿Qué ocurre con el alcohol que bebemos?	15
El alcohol y sus mitos	18
La borrachera	23
Enfermedad, no vicio	24
¿Cuándo se es alcohólico?	26
Camino hacia el alcoholismo	28
¿Es posible la curación?	30
La prevención	31
Síndrome alcohólico fetal	33
ENFERMEDADES VENÉREAS	36
La causas	37
Prostitución, alcohol, drogas	39
Evolución social	40
Anticonceptivos	42
Penicilina	43
Los más propensos	44
Las enfermedades de transmisión sexual: sífilis, blenorragias, gonococia	47
Otras enfermedades: herpes genital, tricomoniasis	56
TABACO	63
Jean Nicot	63
Empiezan las investigaciones	64
¿Por qué se fuma?	68
Las incidencias	69
Composición del humo del tabaco	69
El hábito de fumar y el individuo	71
Enfermedades relacionadas con el consumo de cigarrillos	74
La mujer y el tabaco	79
Qué hacer	81
¿Quiere dejar de fumar?	82

El problema del peso	84
En resumen	85
DROGAS	87
Las drogas principales: opio, LSD, marihuana, etc.	88
Signos y síntomas	92
Motivaciones	96
Efectos de la drogadicción	99
Bases para un tratamiento médico	108



Las fotografías que aparecen en la obra proceden de los archivos: Firo-Foto, Index, Salmer, Zardoya, Image Bank, Fotostock y archivo editorial.