

Contenido

Lista de láminas de color y cuadros xiii

Introducción xix

Capítulo 1. Entrevista e historia clínica 1

Enfermedades y males 1 Estructura y objetivos de una historia clínica 3

Contenido de una historia clínica completa 4

Historia clínica completa: paciente adulto 4

Historia clínica completa: paciente infantil 9

Preparación del escenario para la entrevista 12

Enfoque de la enfermedad actual 13 El resto de la historia 18

Pacientes de diferentes edades 22 Problemas especiales 26

Capítulo 2. Enfoque de los síntomas 35

Síntomas y cómo enfocarlos 37

Síntomas generales 37 Piel 39 Cabeza 39 Ojos 39

Oídos 40 Nariz y senos paranasales 42 Boca, garganta y cuello 42

Mamas 43 Tórax 43 Tubo digestivo 46 Tracto urinario 52

Sistema genital—mujer 55 Sistema genital—varón 58

Sistema vascular periférico 59 Sistema musculoesquelético 60

Sistema nervioso 62 Sistema hematológico 64 Sistema endocrino 65

Selección para el estado mental 70

Cuadro de síntomas seleccionados 66-69, 71-97

Capítulo 3. Estado mental 99

Componentes de la función mental 99

Cambios con la edad 100

Técnicas de exploración 102

Aspecto y conducta 103 Palabra y lenguaje 104

Estado de ánimo 105 Pensamiento y percepciones 106

Memoria y atención 109 Funciones cognitivas superiores 111

Cuadros de anormalidades 113

Capítulo 4. Examen físico: acceso e inspección general 119

Acceso general 119 Resumen de un examen completo 122

Capítulo 5. Examen general 127

Anatomía y fisiología 127

Técnicas de exploración 132

Cuadros 130, 131

Capítulo 6. Piel 137
 Anatomía y fisiología 137
 Cambios con la edad 138
 Técnicas de exploración 141
 Cuadros de anormalidades 143

Capítulo 7. Cabeza y cuello 153
 Anatomía y fisiología 153
 Cabeza 153 Ojo 153 Oído 159 Nariz y senos paranasales 162
 Boca y faringe 163 Cuello 165 Cambios con la edad 167
 Técnicas de exploración 170
 Cabeza 170 Ojos 170 Oídos 183 Nariz y senos paranasales 187
 Boca y faringe 189 Cuello 191
 Cuadros de anormalidades 195

Capítulo 8. Tórax y pulmones 227
 Anatomía y fisiología 227
 Cambios con la edad 236
 Técnicas de exploración 237
 Generalidades 237 Exploración de tórax y respiración 237
 Exploración del tórax posterior 238 Exploración del tórax anterior 247
 Maniobras especiales 251
 Cuadros de anormalidades 252

Capítulo 9. Sistema cardiovascular 259
 Anatomía y fisiología 259
 Proyecciones superficiales de corazón y grandes vasos 259
 Cavidades y válvulas cardíacas y circulación 261
 Acontecimientos del ciclo cardíaco 262
 Desdoblamiento de los ruidos cardíacos 265
 Soplos cardíacos 266
 Relación de los datos de auscultación con la pared torácica 267
 Sistema de conducción 268 El corazón como bomba 269
 Pulsos y presión arteriales 270 Pulso y presión yugulares 271
 Cambios con la edad 273
 Técnicas de exploración 275
 Pulso arterial 275 Presión arterial 277
 Pulso y presión yugulares 282 Corazón 285 Maniobras especiales 298
 Cuadros de anormalidades 301

Capítulo 10. Mamas y axilas 319
 Anatomía y fisiología 319
 Cambios con la edad 321 Linfáticos 324
 Técnicas de exploración 326
 La mama femenina 326 La mama masculina 332 Las axilas 332
 Cuadros de anormalidades 334

Capítulo 11. Abdomen 337
 Anatomía y fisiología 337
 Cambios con la edad 340
 Técnicas de exploración 341
 Generalidades 341 Inspección 342 Auscultación 343
 Percusión 344 Palpación 347 Maniobras especiales 356
 Cuadros de anormalidades 360

Capítulo 12. Genitales masculinos y hernias 367
 Anatomía y fisiología 367
 Cambios con la edad 369
 Técnicas de exploración 372
 Generalidades 372 Valoración del desarrollo sexual 372 Pene 372
 Escroto y su contenido 374 Hernias 375
 Cuadro de anomalías 377

Capítulo 13. Genitales femeninos 383
 Anatomía y fisiología 383
 Cambios con la edad 385
 Técnicas de exploración 388
 Generalidades 388 Examen externo 390 Examen interno 391
 Hernias 398
 Cuadros de anomalías 399

Capítulo 14. La embarazada 407
 Anatomía y fisiología 407
 Historia clínica del embarazo 411
 Técnicas de exploración 413
 Generalidades 413 Posición 413 Equipo 414
 Inspección general 414 Signos vitales y peso 414
 Cabeza y cuello 415 Tórax y pulmones 415 Corazón 415
 Mamas 415 Abdomen 416 Genitales, ano y recto femeninos 418
 Extremidades 419 Maniobras especiales 420
 Conclusión de la visita 422

Capítulo 15. Ano, recto y próstata 423
 Anatomía y fisiología 423
 Cambios con la edad 424
 Técnicas de exploración 425
 Varón 425 Mujer 428
 Cuadros de anomalías 429

Capítulo 16. Sistema vascular periférico 433
 Anatomía y fisiología 433
 Arterias 433 Venas 434 Sistema y ganglios linfáticos 436
 Intercambio de líquidos y lecho capilar 437 Cambios con la edad 438
 Técnicas de exploración 439
 Brazos 439 Piernas 440 Maniobras especiales 446
 Cuadros de anomalías 450

Capítulo 17. Sistema musculoesquelético 455
 Anatomía y fisiología 455
 Estructura y función de articulaciones 455 Articulaciones específicas 456
 Cambios con la edad 469
 Técnicas de exploración 471
 Generalidades 471 Cabeza y cuello 472 Manos y muñecas 473
 Codos 475 Hombros y estructuras relacionadas 475
 Tobillos y pies 476 Rodillas y caderas 477 Raquis 483
 Maniobras especiales 484
 Cuadros de anomalías 487

Capítulo 18. Sistema nervioso 497

Anatomía y fisiología 497

Encéfalo 497 Médula espinal y arco reflejo 498 Vías motoras 501
Vías sensitivas 502 Nervios craneales 507 Cambios con la edad 508

Técnicas de exploración 510

Generalidades 510 Pares craneales 510 Selección neurológica 516

Sistema motor 519 Reflejos 527 Sistema sensitivo 534

Mantobras especiales 538

Cuadros de anormalidades 544

Capítulo 19. El examen físico pediátrico 557

Enfoque del paciente 562 Examen general 572 Piel 579

Cabeza y cuello 581 Ojo 590 Oído 596 Nariz y garganta 600

Tórax, mama y pulmones 605 Corazón 608 Abdomen 610

Genitales y recto 615 Sistema musculoesquelético 617

Sistema nervioso 622

Indicadores generales de enfermedad del sistema nervioso central 629

Cuadros 564, 574, 585, 586, 610, 614

Capítulo 20 Juicio clínico: de los datos al plan 633

Los datos básicos al plan 633

Valoración: el proceso del juicio clínico 635

Dificultades y variaciones 637

Interacción de obtención y valoración de datos 643

Desarrollo de una lista de problemas y de un plan 645

Capítulo 21. El registro del paciente 647

Bibliografía 661

Índice 675