

Sumario

SECCIÓN I Epidemiología de la obesidad

1. Epidemiología de la obesidad en los adultos en relación con la enfermedad cardiovascular	3
<i>Lewis H. Kuller, MD, DrPH</i>	
2. Aspectos del desarrollo en la obesidad: influencias genéticas	25
<i>Trudy L. Burns, PhD</i>	
3. Aspectos del desarrollo en la obesidad: influencias no genéticas	39
<i>Laura L. Hayman, PhD, RN, FAAN</i>	
4. Prevención de la obesidad	51
<i>Stephen R. Daniels, MD, PhD</i>	

SECCIÓN II Fisiopatología de la obesidad

5. Mecanismos de la hipertensión en la obesidad y relación en la hipertensión esencial	69
<i>John E. Hall, PhD, Michael W. Brands, PhD, Daniel W. Jones, MD, Eugene W. Shek, PhD y Jeffrey Henegar, PhD</i>	
6. Obesidad y metabolismo de las lipoproteínas: relación con la enfermedad cardiovascular	87
<i>Barbara V. Howard, PhD</i>	
7. ¿Es la resistencia a la insulina un factor de riesgo independiente para la enfermedad coronaria?	99
<i>Scott M. Grundy, MD, PhD</i>	
8. Obesidad y hormonas posmenopáusicas	113
<i>Katherine M. Newton, PhD</i>	

SECCIÓN III
**Evaluación: instrumentos epidemiológicos,
clínicos y de investigación**

9. Composición corporal. Evaluación: instrumentos epidemiológicos, clínicos y de investigación	129
<i>Mary Ellen Sweeney, MD</i>	
10. Estrategias alimentarias: aspectos de la composición de la dieta	139
<i>Sachiko T. St. Jeor, PhD, RD y Judith M. Ashley, PhD, RD</i>	
11. Actividad física en el tratamiento de la obesidad: cuestiones de interés y forma de aplicación	151
<i>Marcia L. Stefanick, PhD</i>	
12. Eficacia y seguridad de las intervenciones farmacológicas en el paciente con sobrepeso	179
<i>George A. Bray, MD</i>	
13. Intervenciones conductuales	195
<i>John P. Foreyt, PhD y W. S. Carlos Poston, PhD</i>	
14. Estrategias para potenciar el cumplimiento del tratamiento de reducción de peso	201
<i>Lora E. Burke, PhD, MPH, RN</i>	
15. Calidad de vida y obesidad	215
<i>Marguerite R. Kinney, RN, DNSc, FAAN</i>	
Resumen	223
Índice de contenidos	225